

Pistas para la Recuperación del Olfato Dañado en Enfermos de Covid-19

(SELV/HNW).- Investigadores estudian las razones neurológicas por las que algunos pacientes con coronavirus, a menudo, encuentran repulsivos los aromas familiares

Los científicos están descubriendo pistas para explicar cómo el coronavirus ataca el sistema nervioso, al estudiar un extraño efecto secundario de la infección, que distorsiona el sentido del olfato de los pacientes durante meses.

Desde que comenzó la pandemia, los médicos se han preguntado por qué el coronavirus hace que hasta el 80% de los pacientes experimenten anosmia, una pérdida temporal del olfato.

La mayoría de los pacientes recuperan el sentido del olfato en una o dos semanas. Pero, un subconjunto más pequeño, probablemente entre el 10% y el 20% de los que experimentan alteraciones sensoriales, pierden el sentido del olfato durante mucho más tiempo y, cuando regresa, encuentran que sus comidas favoritas, aromas familiares e incluso sus propios olores corporales, han cambiado, dicen médicos e investigadores.

Las papas fritas pueden oler a carne podrida. El café, a veces, evoca llantas de goma quemadas. Y el chocolate puede adquirir un olor químico enfermizamente dulce.

La parosmia
Esta condición, conocida como parosmia, es el resultado de señales confusas entre las neuronas sensoriales olfativas, las células nerviosas ubicadas en la cavidad nasal que detectan los olores y la parte del cerebro donde los olores se decodifican e interpretan.

La parosmia también se ha presentado en pacientes que han contraído otras infecciones virales y bacterianas que se sabe atacan y dañan directamente las neuronas, incluida la influenza. Con otras infecciones, la condición es rara, pero con el coronavirus,



los investigadores tienen una gran cantidad de casos para estudiar.

El caso de Ellen
Ellen Glynn, una mujer de 46 años, quien imparte clases de arte en secundaria, en Elizabeth, New Jersey, perdió el sentido del olfato por completo durante tres semanas, después de contraer Covid-19 en marzo. Este regresó parcialmente, pero en mayo, notó que ciertos alimentos, bebidas y productos para el hogar familiares (cebollas, ajo, unidades de café, detergente para ropa) no olían bien.

“Pensé, ¿cómo es posible que todas estas cosas diferentes tengan exactamente el mismo olor, a animal muerto?”, dijo Glynn.
Pronto, sintió tanta repulsión, que no podía comer la mayoría de los alimentos que estaba acostumbrada a ingerir, lo que ella describe como su dieta vegetariana “aventurera”. Doritos le olía rancio. El olor a café helado le hacía vomitar. Dijo que olía “como si alguien hubiera dejado pollo crudo debajo de un cojín del sofá durante unas semanas”.

Actualmente, Glynn come, principalmente, panes ingleses, zanahorias crudas y naranjas; pero afirma que, poco a poco, los olores correctos están regresando. Ella huele los aceites esencia-

les, como parte de un régimen para recordarse a sí misma cómo son los aromas normales. Tiene la esperanza de que su sentido del olfato vuelva a ser como antes.

Diversas hipótesis
Un misterio perdurable sobre el coronavirus es cómo, exactamente, provoca ciertas reacciones neurológicas, como la pérdida del olfato o la persistente sensación de desorientación, conocida entre los pacientes como “niebla mental”.

Las posibles explicaciones para la pérdida del olfato incluyen la teoría de que el virus mata las neuronas olfativas, o que el cuerpo destruye de manera preventiva ciertas vías neuronales, para evitar que la infección llegue al cerebro, conocida como la teoría de “quemar el puente”, pero existe muy poca evidencia que sustente todo ello.

Sin embargo, durante el verano, investigadores de universidades de Estados Unidos, Reino Unido y Alemania, dirigidos por la Universidad de Harvard, publicaron una serie de estudios en animales, que indicaban que el receptor ACE-2, la proteína clave a través de la cual el coronavirus ingresa al cuerpo, no está presente en las neuronas sensoriales olfativas.

Sus experimentos con ratones mostraron que

es más probable que el virus dañe las llamadas células sustentaculares, las células de soporte en la cavidad nasal que permiten que funcionen las neuronas detectoras de olores. Cuando estas células de soporte se infectan, el cuerpo genera inflamación, para tratar de aislar y combatir el virus.

Si el daño de las células de soporte es mínimo, el paciente, normalmente, recupera el sentido del olfato rápidamente. Pero, si se dañan suficientes células sustentaculares, o si hay suficiente inflamación, las neuronas también pueden morir o alterar su función, lo que lleva a una pérdida de olfato y parosmia a largo plazo.

No tan neuroinvasivo
“La gran pregunta es, ¿el coronavirus ataca y mata neuronas directamente?”, cuestionó el Dr. Sandeep R. Datta, neurólogo de Harvard y autor principal de dos de los estudios del verano. “La aparición generalizada de parosmia refleja el hecho de que, en algunos pacientes, las neuronas definitivamente están muriendo. Y la idea principal es que estas neuronas se están destruyendo a través de un mecanismo indirecto.

La buena noticia sobre la parosmia es que su aparición indica que el sentido del olfato está volviendo gradualmente a la normalidad y que el cuerpo está reparando el daño nervioso causado por el virus.

Las neuronas olfativas dañadas o muertas pueden regenerarse y restablecer el sentido del olfato, a través de transmisores en forma de espiral, llamados axones, que se conectan con el cerebro, por medio de aberturas microscópicas en la parte del cráneo llamada placa cribiforme.

Los científicos creen que la parosmia es el resultado del proceso de prueba y error que se inicia cuando nuevas neuronas olfativas brotan y se vuelven a conectar con el cerebro, donde se procesan e interpretan los olores. Para complicar el proceso, hay alrededor de 350 tipos de receptores relacionados con la detección de olores, y el cerebro humano interpreta los olores como combinaciones de diferentes señales.

Para fechas adicionales visite la página www.ucnj.org/flu.

Por favor tomen note que estas vacunas son solamente contra la gripe. No hay vacunas para el virus del COVID-19 disponible en este momento.

Estas vacunas contra la Gripe son administradas por las Oficinas de Manejo de la Salud en el Departamento de Seguridad Pública la Asociación de Enfermeras Visitantes y la Reserva Médica del Condado de Union.

SECCION PROFESIONAL

ABOGADOS

JULIO SANCHEZ

Abogado

- Accidentes de Automóvil
- Caidas por negligencia de otro
- Accidentes de Trabajo
- Muerte por Negligencia (wrongful death)
- Casos de Incapacidad al Seguro Social

425 Elmora Ave., Elizabeth
(908) 355-0666

QUIROPRACTICOS

DR. ERNESTO MARTICORENA DR. SOKRATIS DRAGONAS

ACCIDENTES DE AUTOMOVILES
DOLORS DE ESPALDA Y CUELLO

ELIZABETH CHIROPRACTIC & REHABILITATION
560 Newark Ave. Elizabeth, NJ
(908) 355-3358

ACUPUNTURISTA

DR. MICHAEL LEE (L.Ac.)

Terapia fuerte y efectiva para el dolor de espalda, de cuello, dolor de cabeza, insomnio, ansiedad y su salud general

Elizabeth Rehabilitation

560 Newark Avenue, Elizabeth, NJ Tel. 908-355-3358



Autorizan Fondos de CARES para Cuidadores de Niños Discapacitados

Condado de Union, New Jersey - La Junta de Comisionados del Condado de Union anunció las nuevas oportunidades de subvenciones para cuidadores, que han llamado “Rest Easy Caregivers” (Cuidadores, descansen tranquilos), destinado a familias que necesitan ayuda para cuidar a niños con discapacidades y necesidades especiales durante el brote de COVID-19.

Aproximadamente, se destinará \$1 millón de dólares en fondos de la Ley Federal CARES para este programa de subvenciones.

“El programa de subvenciones ‘Rest Easy Caregivers’ está diseñado para ayudar a las familias afectadas por la

La pérdida del sentido del olfato podría ser un “canario en la mina de carbón” (temprana advertencia de peligro) que indica cómo podrían funcionar otros problemas neurológicos, como la confusión mental y la pérdida de memoria, dijo el Dr. Jonathan Overdevest, médico de oídos, nariz y garganta en el Presbyterian Hospital de New York, quien supervisa un estudio de disfunción olfativa entre 1,400 pacientes con Covid-19. Alrededor del 20% de los pacientes del estudio padecen parosmia.

“Inicialmente, la preocupación era que se trataba de un virus neuroinvasivo, como el Zika. Y, si el virus puede acceder directamente al cerebro, la preocupación sería que las personas sufran agresiones neurológicas masivas, como accidentes cerebrovasculares y tormentas (de citocinas)”, dijo el Dr. Overdevest.

“Los experimentos recientes han aclarado que no es tan neuroinvasivo como alguna vez temíamos. Y eso proviene, en gran parte, de nuestra fascinación por el problema de la disfunción olfativa”, continúa el médico otorrino. Ese conocimiento “nos ayudará a comprender el curso temporal de la recuperación y el por qué algunas personas se recuperaron y otras no”, concluye Overdevest.

crisis de COVID 19 a cuidar a sus hijos con discapacidades”, dijo el presidente de la Junta de Comisionados, Alexander Mirabella.

“La Junta de Comisionados se dedica a encontrar formas de ayudar a todos nuestros residentes durante este tiempo de crisis, y el nuevo programa de subvenciones se centra en los desafíos que enfrentan las familias con niños con necesidades especiales. Es el resultado de muchas conversaciones que he tenido con maestros de educación especial, padres y cuidadores, quienes están buscando recursos que apoyen la capacidad de los niños y adultos jóvenes con necesidades especiales en edad escolar, para continuar aprendiendo y progresando desde casa, hasta que puedan volver a sus aulas. Los fondos brindarán asistencia adicional a los estudiantes del condado de Union que más lo necesiten, al tiempo que ofrecen a los cuidadores la oportunidad de cumplir con otras obligaciones, mientras el proveedor de servicios de relevo está allí”, dijo el Comisionado Sergio Granados, enlace con el Comité Asesor de Servicios Humanos.

Detalles del programa
El programa de subvenciones ‘Rest Easy Caregivers’ proporcionará servicios de relevo en el hogar de lunes a sábados, con un límite de 10 horas semanales.

El programa de subvenciones cubre los 21 municipios; sin embargo, las solicitudes se otorgarán por orden de llegada. Se dará prioridad a los solicitantes que residan en las Comunidades de Oportunidad designadas, como se identifica en la Evaluación de las necesidades de la comunidad del Departamento de Servicios Humanos del Condado de Union de 2019.

Las Comunidades de Oportunidad incluyen a: Elizabeth, Hillside, Linden, Plainfield, Roselle, Rahway y el Municipio Union.
Ver en www.ucnj.org/rest-easy-caregiver-grant. Se pueden enviar preguntas a: uccaresresp@ucnj.org.

Para más información sobre los programas : www.ucnj.org/departments/human-services/opdsn o comuníquese por correo electrónico con el Director de la Oficina, Manuel Ramírez: mramirez@ucnj.org o llamando al 908-527-4807.

Vacunas Gratis contra la Gripe 12 de diciembre en Plainfield y 19 de diciembre en Elizabeth

Condado de Union, NJ - La Junta de Comisionados anuncia las fechas y los lugares donde se estará distribuyendo las vacunas contra la gripe en el mes de diciembre. El Condado está ofreciendo vacunas gratis para ayudar a todos los que no tienen acceso a las vacunas especialmente a los residentes que no tienen seguro de salud. No se necesita cita previa.

Las siguientes fechas han sido programadas para las vacunas contra la gripe. Cada evento tendrá lugar entre las 12:00 p.m. hasta las 3:00 p.m.:

*12 de diciembre - Plainfield (Jerry Green Building - Vestíbulo-200 West Second St.)

* 19 de diciembre - Elizabeth (Edificio de Union County Social Services - 342 Westminster Avenue)

La campaña gratuita de vacunas contra la gripe está abierta a todos los residentes del Condado de Union de 4 años en adelante. La participación es por orden de llegada. Más caras son requeridas para recibir la vacuna. La temperatura se tomará al llegar.

“Existe una preocupación de que nuestros recursos médicos se encuentren abrumados con el brote de la gripe a la vez que la pandemia del COVID-19,” dijo el Comisionado Presidente del Condado Alexander Mirabella. “Si usted

nunca ha recibido una vacuna contra la gripe, este es el momento de hacerlo. Debemos hacer nuestra parte para ayudar a la familia del Condado de Union que se mantenga segura durante estos momentos difíciles.”

La protección contra la gripe es muy importante ahora más que nunca debido al brote del virus del COVID-19.

Personas que tengan fiebre, tos u otras señales de enfermedad, no serán admitidas. Los residentes que tengan síntomas de gripe deben visitar a su doctor. Las personas que tengan seguro de salud deben visitar a su doctor o su farmacia local para recibir la vacuna.