

"March of Dimes" marca una diferencia para los bebés en Newark



El pasado jueves, 17 de noviembre, el alcalde de Newark Cory A. Booker, conjuntamente con el presidente del Concejo Municipal, Donald M. Payne, Jr., el Ejecutivo del Condado de Essex, Executive Joseph N. DiVincenzo, Jr., Fateen A. Ziyad, director del cuerpo de bomberos, Addy Bonet, directora estatal de March of Dimes, capítulo de New Jersey y otros dignatarios celebraron el primer evento "Newark March of Dimes" celebrado en dicha ciudad, y el cual tuvo lugar en el Prudential Center, en el 165 Mullberry Street, en el corazón de Newark. Fungió como maestra de ceremonia Audrey Puente, reportera del pronóstico del tiempo del canal WWORTV/My9. En la foto, desde la izquierda, Ziyad, Payne, DiVincenzo, Bonet, Booker y Puente la proclama de ingreso oficial de la ciudad en la "March of Dimes", seguido de la caminata realizada para despertar conciencia y recaudar fondos para dicha entidad. "Es con gran orgullo que nos sumamos a esta organización comprometiéndonos de este modo a la salud y el bienestar de los bebés prematuros y sus familias. Debemos hacernos el compromiso de que todos los niños nacidos en la comunidad de Newark, sean sanos y felices", dijo Payne, y añadió, "March of Dimes" ha ayudado a reducir los costos médicos para muchas familias, y el capítulo de Newark nos llevará a reducir el número de bebés prematuros en el área".

Declaración de March of Dimes sobre la nueva prueba nacional para los recién nacidos

La Dra. Jennifer L. Howse, presidenta de March of Dimes, emitió hoy la siguiente declaración sobre añadir una nueva prueba para los recién nacidos al Panel de Estudios Uniformes Recomendados por el Secretario de Salud y Servicios Humanos de EE.UU.:

"Sobre la base de la recomendación del comité asesor sobre los trastornos hereditarios en los recién nacidos y los niños, encabezado por el Secretario Kathleen Sebelius, que aprobó la recomendación, la March of Dimes añadirá a partir de hoy las enfermedades graves de cardiopatía congénita (CCHD) a la lista de las pruebas que recomendamos sean realizadas a los recién nacidos. Dicha lista comprende un total de 31 condiciones.

"La aceptación por

parte del Secretario de la prueba de CCHD es una buena noticia para los bebés y las familias. March of Dimes es la única organización de consumo en el país que ofrece una lista de pruebas recomendadas para los recién nacidos. Trabajaremos con todos los estados y el Distrito de Columbia para asegurar que cada niño reciba esta prueba.

"Los defectos del corazón son los defectos congénitos más comunes en los Estados Unidos y unos 4.800 (ó 11,6 de cada 10.000) bebés que nacen cada año padecen de enfermedades del corazón potencialmente mortales conocidas colectivamente como CCHD. Las pruebas de oximetría de pulso rutinarias, usadas para medir los niveles de oxígeno, pueden identificar con éxito los recién nacidos que padecen de CCHD

antes de que mueran repentinamente o incluso antes de que comiencen a mostrar síntomas. La detección temprana dará a los médicos la oportunidad de intervenir y salvar las vidas de los bebés. Instamos a todos los estados a que eduquen a padres prospectivamente sobre los beneficios y la disponibilidad de estas pruebas para los recién nacidos.

Nuestra política es apoyar la detección de condiciones específicas cuando: existe un beneficio médico documentado para el bebé afectado como resultado de la detección temprana y el tratamiento posterior; existe una prueba de detección confiable para la enfermedad; y la detección temprana se puede hacer utilizando gotas de sangre del recién nacido o por otros medios específicos.

"Las pruebas para los

recién nacidos representan un campo en rápida evolución. Sabemos que la opinión de los expertos en la evaluación del recién nacido continuará evolucionando a medida que crecen las pruebas médicas. Seguimos preparados para actualizar nuestras recomendaciones a los estados y al público, según sea necesario."

March of Dimes, con capítulos en todo el país y a través de su principal evento March for Babies®, es la mayor organización sin fines de lucro dedicada a promover la salud en el embarazo y los bebés para mejorar la salud mediante la prevención de los defectos congénitos, los nacimientos prematuros y la mortandad infantil. Para obtener los últimos recursos e información, visite los sitios marchofdimes.com o nacersano.org.

Peligro: ¡Adolescente al volante!

Luisa Fernanda Montero
Para La Red Hispana

Cada día en Estados Unidos 11 adolescentes mueren en accidentes de tránsito y estos – los accidentes – son la causa número uno de muerte en adolescentes en el país. Sin embargo, hablar por teléfono, enviar textos y maquillarse entre otras distracciones, siguen siendo hábitos comunes entre muchos jóvenes al volante.

Las cifras, publicadas por La Administración Nacional de Seguridad en las Carreteras – NH-TSA - por sus siglas en inglés, deben ser más que un llamado de atención, una alerta ineludible para los padres que tarde o temprano tendrán que ceder la llave, prestar el auto o decidir

que carro y bajo que condiciones pondrá a disposición de su hijo adolescente.

Como padre, usted debe saber que la gran causa de accidentes en el país. Sin embargo, hablar por teléfono, enviar textos y maquillarse entre otras distracciones, siguen siendo hábitos comunes entre muchos jóvenes al volante. Su inexperiencia los hace conductores vulnerables.

Por eso, antes de ceder la llave, usted y su hijo deben trabajar en equipo para disminuir los riesgos.

De acuerdo con los Centros de Control de Enfermedades – CDC - Para empezar es impor-

tante que acompañe a su hijo muchas veces mientras él se familiariza con el vehículo y con el mismo hábito de conducir, entre más experiencia adquiera menos riesgos correrá y es primordial que al inicio del proceso – y durante el tiempo que sea necesario – usted esté con él.

El riesgo de accidentes protagonizados por adolescentes, aumenta dramáticamente durante la noche y cuando estos están acompañados; recuerde que para los jóvenes no es muy complicado armar una fiesta en un coche. Entre más pasajeros más oportunidades de distracción para el conductor novato.

Establezca reglas y horarios: no ceda las llaves de noche y limite la cifra de adolescentes

que su hijo puede llevar en el auto por al menos los primeros seis meses.

No olvide los cinturones de seguridad, su uso puede reducir a la mitad el riesgo de que su hijo adolescente muera o sufra una grave lesión en un accidente automovilístico y recuerde que la mejor forma de enseñar es el ejemplo.

No espere a que su hijo sea adolescente para ser un conductor ejemplar. Si usted habla por teléfono, lee y envía textos o se maquilla mientras conduce, su hijo/a hará lo mismo.

El radio, la música a todo volumen y las conversaciones muy agitadas pueden dejar de ser simples y divertidas en milésimas de segundo y convertirse en distracciones mortales.

No sobra recordar

SECCION PROFESIONAL

ABOGADOS

JULIO SANCHEZ

Abogado

- Accidentes de Automóvil
- Caidas por negligencia de otro
- Accidentes de Trabajo
- Muerte por Negligencia (wrongful death)
- Causa de Incapacidad al Seguro Social

425 Elmora Ave., Elizabeth
(908) 355-0666

MEDICOS

DR. PEDRO GUTIERREZ

CIRUJANO GENERAL

464 NORTH AVE., ELIZ.
(908) 351-0790

Aceptamos Mayoría de Seguros

QUIROPRACTICOS



THOMAS HAVERON D.C.

QUIROPRACTICO

333 Harrison Ave. Harrison (973) 482-1600
909 Elizabeth Ave. Elizabeth (908) 629-0800

1-888-4-AYUDATE
(888) 429-8328

DR. ERNESTO MARTICORENA

DR. SOKRATIS DRAGONAS

ACCIDENTES DE AUTOMOVILES
DOLORES DE ESPALDA Y CUELLO

ELIZABETH CHIROPRACTIC & REHABILITATION

560 Newark Ave. Elizabeth, NJ

(908) 355-3358

Generosa donación de Linden Cafeteros



El Club de Leones Linden Cafeteros cuya misión es servir a las personas ciegas y a las necesitadas, donó días pasados una silla de ruedas eléctrica, valorada por más de \$5,000, al señor Vicente (Margarito) Núñez, residente en Heritage Village, un complejo residencial para personas mayores y/o discapacitadas, ubicado en la zona portuaria de la ciudad de Elizabeth. Estuvieron presentes para la entrega de la silla de ruedas al señor Núñez, desde la izquierda: Carlos Alma, Leones Boricuas; Leones Enrique y Stella Bernal, de los Linden Cafeteros, Manny Grova, concejal del Barrio 1, donde está ubicado el Heritage Village y León Pedro Castro, de Linden Cafeteros. Al centro, el señor Núñez. (Foto La Voz).

Aprenda Como "Elegir Mi Plato"

Condado de Union, NJ- Elegir mi Plato es una gráfica efectiva que se enfoca en comer sanamente y aún poder disfrutar la comida, con alimentos de bajos costos que conducen a una mejor salud. Ustedes pueden aprender, asistiendo a la clase que la educadora Karen M. Ensle, EdD, RD, FADA, CFCS de Rutgers Cooperative Extension del Condado de Union les ofrece.

Elegir Mi Plato es parte del programa del Departamento de Agri-

cultura que es auspiciado por la Primera Dama Michelle Obama. La Extension del Condado de Union es una de las 3,000 oficinas a base de condado que trabaja a nivel nacional con el Departamento de Agricultura para asegurarse que el público tenga acceso a información segura de salud y nutrición.

La clase está prevista para el miércoles, 14 de

diciembre de 7:00 a 9:00 p.m. en las oficinas localizadas en el 300 North Avenue East, Westfield. Se cobrará un cargo de \$5.00 que incluye los alimentos a probar y los materiales que se utilizarán para confeccionar los mismos. Se requiere inscripción previa llamando a Digna Torres al 908-654-9854 o via correo electrónico, dtorres@ucnj.org.



Feliz Navidad y
Próspero Año Nuevo
les desea...

MURGADO & CARROLL, Esqs.
Abogados

Abierto de Lunes a Viernes, incluso citas por la noche

Le ayudaremos en todo tipo de caso legal:

ACCIDENTES ❖ INMIGRACIÓN
DIVORCIOS ❖ CORTE MUNICIPAL
ACCIDENTES DE TRABAJO

La Consulta es Gratis para Casos de Accidentes

761 Westfield Avenue
Elizabeth, New Jersey 07208

(908) 659-0101

