



# ESTAMOS

## ENTRELAZADOS

**Acompaña a AARP New Jersey en una demostración virtual de cocina saludable y evento sobre educación nutricional el miércoles, 18 de noviembre del 2020.**

**La demostración de cocina saludable y la charla sobre nutrición estarán disponibles en español e inglés.**

AARP New Jersey organizará un evento virtual GRATUITO en colaboración con Robert Wood Johnson University Hospital Somerset para hablar sobre problemas de salud prevalentes, particularmente los que enfrenta la comunidad latina. Acompáñanos en la charla sobre la prevención y el cuidado de la diabetes, así como educación, consejos y recursos sobre la nutrición.

Además, la chef Carolina Moratti nos acompañará para realizar una demostración de cocina saludable y compartirá consejos para preparar y consumir alimentos de manera más sana, a la vez que acogemos nuestros orígenes y sabor latinos.

El evento es gratis pero el cupo es limitado, por lo que deberás inscribirte. Una vez que te inscribas, recibirás por correo electrónico la información de la reunión virtual por Zoom. ¡Inscríbete hoy e invita a un amigo o amiga!

**Cuándo: miércoles, 18 de noviembre del 2020**

Evento en inglés: 12 p.m. a 1 p.m.

Inscribirte: [aarp.cvent.com/HealthyCookingandNutrition](https://aarp.cvent.com/HealthyCookingandNutrition)

Evento en español: 6 p.m. a 7 p.m.

Inscribirte: [aarp.cvent.com/CocinarSaludableyNutricion](https://aarp.cvent.com/CocinarSaludableyNutricion)

**Robert Wood Johnson** | **RWJ Barnabas**  
**University Hospital** | **HEALTH**  
**Somerset**