

Adamari López en la gira por la vida

La Gira Tapas por la Vida de Yoplait con Adamari López recientemente inició su campaña de concientización acerca del cáncer de seno en la comunidad hispana para el 2011. Como parte de la gira, la popular actriz y sobreviviente de cáncer de seno visitará ocho ciudades alrededor del país. Su misión: Recalcar la importancia de la detección temprana entre las latinas y alistar su apoyo en la lucha para poner fin al cáncer de seno mediante su participación en el programa Save Lids to Save Lives de Yoplait.



Adamari López

Durante los últimos 13 años, Yoplait ha sido un socio importante de la organización Susan G. Komen for the Cure, a la cual ha donado más de \$30 millones para la causa. Así mismo, este año marca el cuarto consecutivo en que Yoplait y Adamari López se han unido a nombre de Save Lids to Save Lives, a beneficio de Susan G. Komen for the Cure.

“Estoy encantada nuevamente de unirme a Yoplait para ayudar a las mujeres latinas a entender la importancia de la salud de sus senos e inspirar a todos a que nos acompañen en la lucha contra esta enfermedad,” dijo López, quien enfatizó que ella pudo sobreponerse al diagnóstico de cáncer de seno hace 6 años gracias a la detección temprana y “al gran apoyo que recibí de mi familia.”

“El éxito de mi lucha personal contra el cán-

cer de seno es muestra de que la detección temprana salva vidas y de que a todos nos afecta esta enfermedad – a nuestras madres, hijas, esposas, hermanas, vecinas y amigas. Estas son las personas que más significan para nosotros y todas están a riesgo de contraer cáncer de seno. Para poder ocuparte de las mujeres en tu vida, necesitas estar bien informada a cerca de la salud de los senos.”

El cáncer de seno es el cáncer más común entre las mujeres hispanas, las cuales también tienen más probabilidad de ser diagnosticadas cuando la enfermedad se encuentra en sus últimas etapas y se hace más difícil de tratar. A pesar de que la inciden-

cia de cáncer de seno y las tasas de mortalidad son más bajas entre las latinas que entre las mujeres blancas no latinas, las primeras tienden a no hacerse mamografías periódicas y a no darle seguimiento a las mamografías anormales.

Save Lids to Save Lives ayuda a combatir estas estadísticas a través del dinero que recauda para Susan G. Komen for the Cure - dinero que se utiliza para la realización de estudios cruciales. Yoplait es su socio alimenticio de más larga duración y Save Lids to Save Lives está reconocido como uno de los programas de “cause marketing” más exitosos en la industria.

Este año, Yoplait también dará a conocer

las diversas afiliadas en comunidades hispanas que fueron seleccionados para recibir becas del Fondo Yoplait para la Mujer Hispana. Yoplait estableció el fondo de \$250,000 el año pasado para incentivar a las afiliadas locales de Susan G. Komen for the Cure a desarrollar formas nuevas de concientizar a cerca de la salud de los senos y prevenir la enfermedad.

“Las afiliadas locales de Komen conocen mejor que nadie sus comunidades y es por eso que Yoplait les pidió que desarrollaran planes para combatir el cáncer de seno en la mujer latina,” dijo Melissa Saldaña de Yoplait. “Con sus ideas e inspiración, Yoplait y Susan G. Komen for the Cure® aspiran a tener un impacto duradero en la lucha contra el cáncer de seno entre las Latinas en todas partes.”

“Mi experiencia personal con el cáncer de seno me cambió la vida y me demostró que la salud es nuestro mayor premio,” dijo López. “A pesar de los muchos obstáculos que nuestra comunidad enfrenta – tanto culturales como financieros – nosotras las latinas debemos poner la salud de nuestros senos ante todo, conocer nuestros cuerpos y utilizar los recursos de la comunidad para derrotar esta enfermedad terrible. Susan G. Komen for the Cure® es una organización sumamente valiosa y es por eso que yo creo tan firmemente en esta causa.”

SECCION PROFESIONAL

ABOGADOS

JULIO SANCHEZ

Abogado
 •Accidentes de Automóvil
 •Caidas por negligencia de otro
 •Accidentes de Trabajo
 •Muerte por Negligencia (wrongful death)
 •Caos de Incapacidad al Seguro Social
 425 Elmora Ave., Elizabeth
 (908) 355-0666

MEDICOS

DR. PEDRO GUTIERREZ

CIRUJANO GENERAL
 464 NORTH AVE., ELIZ.
 (908) 351-0790
 Aceptamos Mayoría de Seguros

QUIROPRACTICOS



THOMAS HAVERON D.C.

QUIROPRACTICO
 333 Harrison Ave. Harrison (973) 482-1600
 909 Elizabeth Ave. Elizabeth (908) 629-0800
 1-888-4-AYUDATE
 (888) 429-8328

DR. ERNESTO MARTICORENA

DR. SOKRATIS DRAGONAS

ACCIDENTES DE AUTOMOVILES
 DOLORES DE ESPALDA Y CUELLO
ELIZABETH CHIROPRACTIC & REHABILITATION
 560 Newark Ave. Elizabeth, NJ
 (908) 355-3358

Próximos importantes seminarios y Zumba Gold del Medicare



La próxima semana (Nov. 9) UnitedHealthcare desarrollará una producción de baile Zumba Gold en el condado de Hudson donde personas Hispanas de edad participarán para destacar la importancia del ejercicio físico a cualquier edad. Decenas de hispanos mayores se congregarán para una producción de baile Zumba Gold – un programa de acondicionamiento de bajo impacto

salsa, cumbia, rumba y tango. Las clases tendrán lugar en Grove Street Plaza – entre Christopher Columbus y Grove Street, en Jersey City, el miércoles 9 de noviembre, a las 5:30 p.m.

UnitedHealthcare también ofrecerá cuatro seminarios educativos gratuitos sobre Medicare en New Jersey para ayudar a los adultos mayores hispanoamericanos y a otros beneficiarios elegibles a

gratuita de Zumba® Gold, un programa de ejercicios de inspiración latina que combina los ritmos del merengue, la salsa, la cumbia, la rumba y el tango.

Los seminarios se llevarán a cabo: el lunes, 14 de noviembre y jueves, 17 de noviembre 10 a.m. West New York Senior Center, 6018 Hudson Ave., West New York, N.J., 07093. También el miércoles 16 de noviembre, 10 a.m. en el Hackensack Re-

Despierta polémica vacuna para los niños en Estados Unidos

Un panel asesor del gobierno de Estados Unidos recomendó este otoño vacunar a los niños de 11-12 años (los llamados pre-adolescentes) contra el virus del papiloma humano (HPV), una enfermedad de transmisión sexual que puede conducir al cáncer. En realidad esta recomendación ya ha estado en vigor desde el año 2006 pero en el caso de las niñas con la misma edad.

La vacuna al parecer podría brindar protección contra las verrugas genitales y cáncer en los hombres, así como indirectamente a proteger a las mujeres mediante la reducción de la tasa de transmisión del HPV.

Según las autoridades de salud, más de 20 millones de estadounidenses están infectados con el virus del papiloma humano.

“La idea de tener una vacuna que puede pre-

venir el cáncer es una razón muy convincente para su uso”, dijo Anne Schuchat, la directora del Centro de Inmunización y Enfermedades Respiratorias.

El HPV es la enfermedad más común de transmisión sexual, con más de 40 tipos, algunos de los cuales pueden causar cáncer cervical y verrugas genitales. A menudo el HPV no causa síntomas en absoluto. Al menos el 50% de los hombres y mujeres sexualmente activos contraerán el HPV en algún momento de sus vidas, afirman los científicos. Generalmente el cuerpo puede eliminar la infección por sí sola en dos años, pero ciertos tipos, conocidos como cepas oncogénicas, pueden convertirse en cáncer y deben ser vigilados estrechamente.

La recomendación de vacunar a los pre-adolescentes contra el virus del papiloma humano significa que la vacuna Gardasil, fabricada por la firma Merck, podrían añadirse a los programas de vacunación en los consultorios de pediatras de todo el país.

Pero el tema de vacunar contra el HPV a las

niñas y ahora a los varones a tan temprana edad no es bien visto en muchos lugares de Estados Unidos. Se piensa que la campaña debilita las prácticas de abstinencia sexual entre los jóvenes y más bien los estimula a la promiscuidad.

También se le reprocha a la firma Merck que haya cabildado agresivamente entre legisladores estatales para hacer obligatoria la vacunación con Gardasil.

Los efectos secundarios más comunes de la vacuna son la reacción en el sitio de la inyección, y dolor de cabeza y fiebre.

Dicen las autoridades que hasta el momento ya ha sido distribuidas cerca de 40 millones de dosis de la vacuna contra el HPV.

Si por fin el gobierno acepta las recomendaciones del panel, en los próximos meses todas las compañías de seguros empezarían a cubrir la vacuna sin ningún tipo de copago. Merck es la única compañía farmacéutica con una vacuna tetravalente-es decir una que actúa contra cuatro cepas del HPV



físico pero lleno del espíritu latino que mezcla los ritmos merengue,

por separado y desde luego es la recomendada por el panel. Un laboratorio de origen británico, GlaxoSmithKline, fabrica asimismo otra vacuna contra el HPV denominada Cervarix pero es sólo del tipo bivalente (combate dos cepas del HPV).

saber más sobre el Medicare.

La Sra. Carolina Serrano, conferenciante que dictará los seminarios educativos sobre Medicare. Ella puede comunicarle a su público la información más reciente sobre Medicare y compartir detalles sobre la iniciativa educativa.

Después de los seminarios, los participantes podrán tomar una clase

creation Center 116 Holt St., Hackensack, N.J., 07060.

UnitedHealthcare ofrece los seminarios en español para que los participantes se sientan cómodos e involucrados al aprender más acerca de sus opciones de atención de salud. Hay miles de adultos mayores hispanos así como otros beneficiarios de Medicare, en New Jersey.

MURGADO & CARROLL, Esqs.

Abogados

Abierto de Lunes a Viernes, incluso citas por la noche

Le ayudaremos en todo tipo de caso legal:

**ACCIDENTES ❖ INMIGRACIÓN
 DIVORCIOS ❖ CORTE MUNICIPAL
 ACCIDENTES DE TRABAJO**

La Consulta es Gratis para Casos de Accidentes

761 Westfield Avenue
 Elizabeth, New Jersey 07208

(908) 659-0101

