

# Pionera Sobre la Biología de la Placenta Recibe Premio March of Dimes

**-HISPANIC PR WIRE/** — Por su investigación pionera para explicar la biología de la placenta, el órgano crucial para el embarazo en los seres humanos y en la mayoría de los mamíferos, Myriam Hemberger, PhD, ha recibido el Premio en Biología de Desarrollo March of Dimes y Richard B. Johnston, Jr., MD., de 2019. March of Dimes es la organización sin fines de lucro líder para la salud de las mamás y los bebés.

La Dra. Hemberger, profesora en los departamentos de Bioquímica y Biología Molecular y Genética Médica en la Escuela de Medicina Cumming en la Universidad de Calgary, Canadá, es una líder mundial en el estudio del desarrollo de la placenta, con un énfasis en el impacto de la placenta sobre los resultados del embarazo exitosos. A lo largo de los años, ella ha hecho contribuciones seminales a nuestro conocimiento de la regulación del gen epigenético que conduce a la exitosa formación de una placenta en el útero.

Su artículo en 2018 en Nature sobre la prevalencia de defectos placentarios en los embriones de ratones con defectos graves de desarrollo cambió las reglas del juego en este ámbito ya que destacó la contribución potencial de la placenta a malformaciones del feto en una proporción mucho mayor de



**Myriam Hemberger, PhD**

casos de lo que se pensaba anteriormente.

Como parte de este trabajo, la Dra. Hemberger y sus colegas también han realizado una investigación pionera, el descubrimiento de una conexión estrecha entre los defectos placentarios y la afección cardíaca congénita, con lo cual ganaron el premio Magee inaugural de la Richard K. Mellon Foundation en 2018.

“La Dra. Hemberger ha hecho increíbles progresos en el conocimiento de las complicaciones del embarazo y los defectos de desarrollo”, dijo Kelle H. Moley, MD, vicepresidenta científica de March of Dimes.

El Premio en Biología de Desarrollo March of Dimes y Richard B. Johnston, Jr., MD se otorga cada año a un destacado científico que ha

con trabajo realizado en el Instituto Max-Planck para Genética Molecular en Berlín. Completó su capacitación posdoctoral en el Samuel Lunenfeld Research Institute en Toronto y en la Universidad de Calgary.

En 2004, como una Career Development Fellow del MRC, la Dra. Hemberger comenzó un grupo de investigación independiente en el Babraham Institute en Cambridge, Inglaterra, Reino Unido. Obtuvo un puesto permanente aquí en 2009 y fue promovida a líder senior de grupo en el Programa de Epigenética de Babraham en 2014. Se mudó a Canadá para asumir su puesto actual en 2018.

Actualmente, ella es también la Theme Lead del grupo de investigación sobre Genes, Desarrollo y Salud en el Alberta Children's Hospital Research Institute (ACHRI). También ha sido un miembro central del Centre for Trophoblast Institute (CTR) en la Recibió el premio IFPF en Placentología en 2007 por sus contribuciones en esta materia. El premio, que incluye \$150,000 en efectivo y una medalla de plata en el diseño de la moneda de diez centavos, en honor al Presidente Franklin Delano Roosevelt, que fundó MOD.

Oriunda de Alemania, la Dra. Hemberger recibió su diploma en biología y su doctorado en la Universidad de Friburgo

## NJ es el No. 22 en la Nación por la Tasa de Obesidad Infantil



(SELV/HNW)- Trenton -Más de 124,000 pre-adolescentes y adolescentes en New Jersey son obesos, según un nuevo informe que encuentra que el Garden State está en el medio del grupo a nivel nacional en lo que respecta a las tasas de obesidad para este grupo de edad. Los hallazgos publicados hoy por la Fundación Robert Wood Johnson muestran que en New Jersey, el 15% de este grupo de edad son obesos, lo que significa que el estado tiene la 22a tasa más alta en todo el país. La tasa de obesidad varió del 25.4% para los jóvenes en Mississippi al 8.7% en Utah; en Pennsylvania fue del 17.4%; Delaware, 15.1% y New York, 14.4%.

Según el informe, el 15.3% de los estadounidenses entre las edades de 10 y 17 años, unos 4.8 millones, son clínicamente obesos, un diagnóstico que los pone en un riesgo significativamente mayor de enfermedades como diabetes, enfermedades cardíacas y algunos tipos de cáncer. La investigación se basa en datos federales de 2018, compilados a

partir de encuestas nacionales que evaluaron el índice de masa corporal, una relación entre la altura y el peso, para los jóvenes de todo el país.

La buena noticia es que las tasas de obesidad juvenil parecen haberse estabilizado en los últimos años y pueden estar comenzando a disminuir, señaló la fundación con sede en New Jersey, y los programas para alentar una alimentación saludable y estilos de vida activos se están arraigando en todo el país. El informe incluye una lista de recomendaciones de políticas, en gran parte relacionadas con los programas federales de nutrición, que según los investigadores podrían usarse para aprovechar este éxito.

Pero la mala noticia es que, después de aumentar de manera constante en las últimas dos décadas, las tasas de obesidad siguen siendo demasiado altas, y no solo en este grupo de edad. El informe dice que en New Jersey, el 15.3% de los niños de 2 a 4 años eran obesos, al igual que el 25.7% de los adultos, aunque eso representa la

# SECCION PROFESIONAL

## ABOGADOS

**JULIO SANCHEZ**  
Abogado

- Accidentes de Automóvil
  - Caidas por negligencia de otro
  - Accidentes de Trabajo
  - Muerte por Negligencia (wrongful death)
  - Caos de Incapacidad al Seguro Social
- 425 Elmora Ave., Elizabeth  
(908) 355-0666

## QUIROPRACTICOS

**DR. ERNESTO MARTICORENA**  
**DR. SOKRATIS DRAGONAS**

ACCIDENTES DE AUTOMOVILES  
DOLORES DE ESPALDA Y CUELLO  
**ELIZABETH CHIROPRACTIC & REHABILITATION**  
560 Newark Ave. Elizabeth, NJ  
(908) 355-3358

## ACUPUNTURISTA

**DR. MICHAEL LEE (L.Ac.)**

Terapia fuerte y efectiva para el dolor de espalda, de cuello, dolor de cabeza, insomnio, ansiedad y su salud general

**Elizabeth Rehabilitation**

560 Newark Avenue, Elizabeth, NJ Tel. 908-355-3358



## Cuatro consejos para la temporada de gripe

Conoces los signos. La tos estruendosa. El fuerte dolor de cabeza. La fatiga de todo el cuerpo. Es la gripe.

Durante el otoño e invierno pasado, la gripe enfermó a aproximadamente 40 millones de americanos y mató a 60,000, según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, sus siglas en inglés).

La temporada de gripe de este año está casi sobre nosotros. Aquí hay cuatro consejos para mantenerse saludable.

1. Una onza de prevención vale una libra de cura. Las personas deben recibir la vacuna contra la gripe temprano. Cada año, esta vacuna previene hasta 6.7 millones de casos de gripe, 87,000 hospitalizaciones y 10,000 muertes. La vacuna también ayuda a que la gripe sea menos severa para quienes la contraen.

Los CDC recomiendan obtener una vacuna contra la gripe, a más tardar, a fines de octubre. El tratamiento tarda alrededor de 2 semanas en ser completamente efectivo, por lo que no hay tiempo que perder.

2. Tu madre tenía razón: si te enfermas, recuerda sus consejos. Bebe muchos líquidos. El

informe. Los sistemas de atención médica en Camden, Newark y Trenton han formado alianzas con organizaciones religiosas y otros grupos comunitarios para plantar jardines y establecer mercados agrícolas, ampliar los programas extracurriculares y organizar clases de ejercicios al aire libre y demostraciones de cocina saludable. La Fundación Nicholson, lanzó una iniciativa para reducir el consumo de refrescos y otras bebidas azucaradas.

Bebedas azucaradas todos los días

En septiembre, RWJF y un puñado de organizaciones profesionales relacionadas con la salud publicaron las primeras pautas nacionales sobre bebidas saludables para niños pequeños, un esfuerzo por ayudar a los padres y cuidadores a identificar fácilmente las opciones más nutritivas, y evitar los jugos y refrescos endulzados con azúcar, que son la principal fuente de azúcar para los niños. Unos seis de cada 10 jóvenes beben al menos una bebida azucarada al día, señaló el



Por el **Dr. Greg Frank**

jugo, el Gatorade, los té de hierbas y la sopa de pollo pueden ayudar a combatir la deshidratación. Los ungüentos y humidificadores de mentol rompen la mucosidad y hacen que sea más fácil respirar. Estos tratamientos no son sofisticados, pero proporcionan un alivio real.

3. Recuerde los antibióticos no ayudarán. La influenza es causada por un virus. Los antibióticos, que sólo tratan las infecciones bacterianas, son completamente inútiles contra los virus.

No todos los pacientes se dan cuenta de esto. Muchos claman por antibióticos a la primera señal de síntomas similares a la gripe. Tales antibióticos no harán que las personas se sientan mejor.

De hecho, tomar anti-

bióticos aumenta el riesgo de futuras infecciones de las personas. Brinda a las bacterias la oportunidad de evolucionar y volverse inmunes a los tratamientos, un fenómeno conocido como “resistencia antimicrobiana”.

4. Los antibióticos conllevan riesgos.

El uso excesivo de antibióticos acelera la propagación de bacterias resistentes a los medicamentos, conocidas como “superbacterias”, que ya matan a más de 160,000 americanos cada año.

Para luchar contra estas superbacterias, el Congreso está considerando el desarrollo de una estrategia innovadora la Ley de Microorganismos Resistentes a los Antimicrobianos (DISARM), sus siglas en inglés.

Este proyecto de ley incentivaría a los hospitales a usar antibióticos de manera adecuada y con moderación. También alentaría a los investigadores a desarrollar nuevos antibióticos.

Así que recuerde: vacúnese temprano, y no ponga en peligro su salud, tomando antibióticos innecesariamente.

El Dr. Greg Frank es el director de la política de enfermedades infecciosas Organización de Innovación Biotecnológica.

## Por qué padres protestas...

(Viene de la Página 2)

no ha producido muertes, ha provocado la demanda de leyes más estrictas, la supresión de la información “anti-vaxxer” y medidas severas, que incluyen multas de 1,000 dólares, por rechazar la vacunación en Brooklyn.

Incluso, si al menos algunas de las tragedias son causadas por una vacuna, ¿no vale la pena acabar con las enfermedades temibles?

En el siglo XX, la humanidad parecía estar ganando la guerra contra los microbios. La viruela fue erradicada y los antibióticos vencieron las enfermedades infecciosas.

La creciente amenaza de resistencia microbiana ha causado que altos funcionarios de salud pública en el Reino Unido y Estados Unidos estén preocupados por el “apocalipsis post-antibiótico” y el “fin de la medicina moderna”. El Dr. Andrew Wakefield pregunta: “¿Las vacunas están destinadas a un destino similar?”.

Según el Dr. Wakefield, el “regreso del sarampión” no es culpa de los antivacunacionistas, sino que es el resultado del fracaso de la vacuna y los “mutantes de escape”, virus que eluden la inmunidad de la vacuna, el resultado predecible de las presiones de selección.

Mientras tanto, el número de enfermedades autoinmunes y trastornos del neurodesarrollo, incluido el autismo, sigue aumentando sin descanso, sin explicación.

La indignación de los padres puede causar un nuevo examen de la ortodoxia de la vacuna. También plantea la cuestión de dónde trazar la línea contra la invasión de nuestra libertad.

### Sobre la autora

Jane M. Orient obtuvo su Licenciatura en Química y Matemáticas en la Universidad de Arizona, en Tucson, y su Doctorado en Medicina en la Facultad de Medicina y Cirugía de la Universidad de Columbia, en 1974.

Completó una residencia de Medicina Interna en el Hospital Parkland Memorial y en los hospitales afiliados a la Universidad de Arizona. Luego se convirtió en instructora en la Facultad de Medicina de la Universidad de Arizona y en médico del personal, en el Veterans Administration Hospital de Tucson.

Ella ha estado en práctica privada en solitario desde 1981 y se ha desempeñado como Directora Ejecutiva de la Asociación de Médicos y Cirujanos de Estados Unidos (AAPS, sus siglas en inglés), desde 1989. Actualmente, es presidenta de Médicos para la Preparación ante Desastres y autora de muchos libros de salud.

## MURGADO & CARROLL, Esqs.

Abogados

Abierto de Lunes a Viernes, incluso citas por la noche

Le ayudaremos en todo tipo de caso legal:

**ACCIDENTES ❖ INMIGRACIÓN**  
**DIVORCIOS ❖ CORTE MUNICIPAL**  
**ACCIDENTES DE TRABAJO**

La Consulta es Gratis para Casos de Accidentes

761 Westfield Avenue  
Elizabeth, New Jersey 07208

(908) 659-0101

