

La historia de Bella en el hospital infantil de Miami

Miami, FL- Live Like Bella™ Foundation anunció recientemente la creación del Live Like Bella Pavilion, una nueva dependencia dentro del hospital infantil de Miami para ofrecer alojamiento temporal a las familias de los niños que reciben atención médica.

El Live Like Bella Pavilion es un proyecto de \$8.5 millones que constará de un edificio de cuatro pisos, con la inscripción Live Like Bella escrito en rojo, escritura infantil y un sol sonriente. El edificio estará ubicado en el campus principal del Miami Children's Hospital y se espera que esté terminado a mediados del año 2018.

La historia de Bella impactó a millones de personas. A pesar de que ella falleció a la edad de 10 años, el 28 de mayo del 2013, la niña ha inspirado un movimiento y dejado tras de sí un legado fuerte.

Bella Rodríguez-Torres, una niña de 10 años del sur de la Florida y gran fan de los Miami Heat que se ganó el corazón de miles de personas a través de una página de Facebook que documentaban sus tratamientos contra el cáncer.

Bella Rodríguez-Torres fue apenas 4 años de edad cuando ella fue diagnosticada con etapa 4 Rabdomyosarcoma Alveolar. Según la página de Facebook, cuando tenía 9 años de edad, no permanecía evidencia de cáncer. En 2011, el cáncer regresó, pero su familia nunca perdió la esperanza. Su padre continuó documentando la vida de su hija, para despertar conciencia y



Bella con sus padres y su hermana.

encontrar una cura para el cáncer infantil.

Y ya existe "The Live Like Bella Park" y pronto estará edificado el Live Like Bella Pavilion en el Miami Children Hospital.

La asociación entre la Live Like Bella™ Foundation y la Miami Children's Health Foundation se anunció el pasado diciembre de 2013 bajo el nombre de Bella's Promise y esta trabajando para asegurar que el Miami Children Hospital continúe ofreciendo atención de calidad mundial para los niños que luchan contra el cáncer en el sur de la Florida.

Raymond Rodríguez-Torres, el padre de Bella, hizo el anuncio junto a Lucy Morillo, la presidenta de Miami Children's Health Foundation. Durante la ceremonia, a la que acudieron cientos de invitados, también se dio a conocer una maqueta de lo que será el futuro Live Like Bella Pavilion.

Rodríguez-Torres también compartió con



Bella, la niña cuyo espíritu y fe en Dios conmovió a miles de personas que la seguían en Facebook.

los congregados los detalles médicos y humanos de la batalla contra el rabdomyosarcoma una forma agresiva de cáncer infantil que tuvo que librar la niña Bella. Después de explicar el trágico final de su lucha, Rodríguez-Torres paso a informar sobre las actuales investigaciones médicas que prometen encontrar una cura para la enfermedad.

El Miami Children Hospital también está en conversaciones formales con Ronald McDonald House Charities del Sur de la Florida para crear y operar una Casa Ronald McDonald en el pabellón.

Para obtener más información acerca de la Live Like Bella™ Foundation se recomienda visitar el sitio electrónico www.livelikebella.org.

"TENGO 50, ¿Y QUÉ?" ...

- Giselle Blondet, una de las personalidades más reconocidas y queridas del mundo hispano, lanza "Tengo 50, ¿Y Qué?", un libro dedicado a las mujeres "tonas" (treintonas hasta noventonas), en el cual comparte con mucho humor y franqueza su inspiradora actitud frente a la edad y la vida. Bajo el lema de que cada año cumplido es un nuevo comienzo con oportunidades infinitas, Blondet inicia un movimiento de empoderamiento de las mujeres para que se sientan orgullosas de su edad y aprovechen las experiencias de la vida para hacer cosas grandes y aprender a ser más felices conforme pasan los años.

"Escribí el libro que me hubiera gustado que alguien me hubiera regalado a cualquier edad, uno que quisiera darle a mis tías y primas en su cumpleaños, a mis hijas para prepararse mejor frente a la vida, y a mis fans y amigas de todas las edades: hay de todo para todas", expresó Giselle. "Siento que mis



GISELLE BLONDET

TENGO 50 ¿Y QUÉ?

El perfecto manual para todas las tonas (treintonas hasta noventonas)

Prólogos de SOFÍA VERGARA, Alejandra Espinoza y Pamela Silva Conde

experiencias y perspectivas de la vida pueden motivar a que muchas mujeres decidan celebrar y no esconder su edad, porque la vida es algo maravilloso, la juventud de espíritu es infinita y cada año cumplido es una nueva oportunidad de alcanzar sueños, de reinventarlos o de buscar unos nuevos".

Además de sus consejos de alimentación para una buena salud y con mucha energía como:

- Coma verduras y frutas de muchos colores y tipos diferentes.
- Asegure que por lo menos la mitad de los granos que come son granos integrales.
- Coma solamente pequeñas cantidades de grasas sólidas y

alimentos con un alto contenido de azúcar. Limite las grasas saturadas (halladas principalmente en alimentos que provienen de los animales) o las grasas trans (halladas en productos alimenticios tales como algunas margarinas y mantecas, y en galletas dulces y saladas).

• Y eso sí, ejercicios. Giselle comparte anécdotas y revela sentimientos que nunca antes había contado en público. Se extiende en temas del amor, la familia, la espiritualidad, la menopausia, las arrugas, secretos de belleza, la pérdida de un ser querido, la autoestima, y mucho más. Con la franqueza y picardía que la caracterizan, rompe el mito de que la edad se debe esconder y motiva a celebrarla con pasión.

"A mis 50 años estoy haciendo y disfrutando más que a mis 20, y comparto feliz la paz interior que siento a esta edad. Quisiera que todas logren este equilibrio, que aprendan a cuidarse y a valorarse

SECCION PROFESIONAL

ABOGADOS

JULIO SANCHEZ
Abogado

- Accidentes de Automóvil
 - Caidas por negligencia de otro
 - Accidentes de Trabajo
 - Muerte por Negligencia (wrongful death)
 - Caos de Incapacidad al Seguro Social
- 425 Elmora Ave., Elizabeth
(908) 355-0666

MEDICOS

DR. PEDRO GUTIERREZ

CIRUJANO GENERAL

464 NORTH AVE., ELIZ.
(908) 351-0790

Aceptamos Mayoría de Seguros

QUIROPRACTICOS

THOMAS HAVERON D.C.
QUIROPRACTICO

333 Harrison Ave., Harrison (973) 482-1600

1-888-4-AYUDATE
(888) 429-8328

DR. ERNESTO MARTICORENA

DR. SOKRATIS DRAGONAS

ACCIDENTES DE AUTOMOVILES
DOLORS DE ESPALDA Y CUELLO

ELIZABETH CHIROPRACTIC & REHABILITATION

560 Newark Ave. Elizabeth, NJ
(908) 355-3358

ACUPUNTURISTA

DR. MICHAEL LEE (L.Ac.)

Terapia fuerte y efectiva para el dolor de espalda, cuello, dolor de cabeza, "stress", insomnio, ansiedad, y su salud.

Elizabeth Rehabilitation

560 Newark Ave., Elizabeth, N.J. Tel. 908-355-3358

Dejar de fumar no es imposible

Por Luisa Fernanda Montero

El hecho de que en las tiendas de CVS hayan decidido finalmente detener la venta de cigarrillos es, sin lugar a dudas, una buena noticia. Actos de este nivel, demuestran que poco a poco, la sociedad avanza en lo que a la salud de las comunidades se refiere.

Obviamente, aquel que quiera fumar fumará. Siguen siendo muchos los lugares donde los fumadores encuentran cigarrillos. Pero el hecho de que cada vez se genere más conciencia sobre las consecuencias del vicio, no debe pasar desapercibido.

Para nadie es fácil dejar de fumar. El tabaquismo causa la muerte de miles de personas y sin embargo, dejar el vicio es una de las metas más complicadas que puede tener cualquier persona.

Pero es necesario hacerlo. Los componentes del cigarrillo afectan la salud de las personas de forma demasiado drástica. De acuerdo con información publicada por los Centros de Control de Enfermedades, CDC, fumar cigarrillos es la causa principal de cáncer de pulmón. Además, es claro que el fumar también puede causar otros tipos de cáncer.

La nicotina del cigarrillo hace que el corazón trabaje más rápido. El cigarrillo también causa un bloqueo de las arterias del corazón, ocasionando ataques cardíacos, además, los venenos del cigarrillo bloquean las arterias y

por fuera y por dentro. En cada capítulo encontrarán herramientas útiles para lograrlo que vienen de mis experiencias como madre, hija, amiga, empleada, jefa y ante todo como mujer luchadora, orgullosa de mi primer medio siglo de vida", añadió Giselle sonriente.

ocasionan derrames cerebrales.

Pero por si fuera poco el fumar causa enfermedades de los pulmones, como la bronquitis crónica y el enfisema. Estas enfermedades disminuyen la cantidad de oxígeno que el cuerpo recibe porque la respiración se hace más difícil.

Todo ello sin contar con la forma drástica en que la nicotina afecta los dientes y las encías o las consecuencias que puede tener en las mujeres embarazadas, que pueden incluso, tener abortos espontáneos.

La nicotina, además, hace más difícil la digestión, lo cual causa úlceras en el estómago y mucha acidez después de comer. Pero lo cierto es que dejar de fumar es posible y nunca es tarde para empezar.

Yo lo logré. Fue un proceso de más de cuatro años en los que fui disminuyendo de forma paulatina el consumo. Es decir que de fumar en promedio dos paquetes de cigarrillos diarios, pase a uno y después a 4 o 3 cigarrillos diarios.

En su momento me reté a mí misma en esta columna y por eso hoy -

después de muchos meses - me complace contar que lo logré y que ya no disfruto para nada del acto de fumarme un cigarrillo. No fue fácil pero tampoco imposible, por eso, estoy segura de que usted también lo puede lograr.

Si bien es cierto que el vicio es difícil de superar dado el hecho de que el cigarrillo contiene nicotina, una droga que produce una dependencia tan fuerte como la heroína o la cocaína, también es cierto que dejarlo atrás no es imposible; es difícil, pero no imposible.

Para recibir ayuda en su proceso puede llamar al 1-800-784-8669 o al 1-800-332-8615 encontrará apoyo gratuito de consejeros experimentados, un plan personalizado para dejar de fumar, materiales de autoayuda, lo último en información sobre medicamentos para la cesación del tabaquismo y más. Usted decide.

Diga Lo Lei En LA VOZ

www.lavoznj.com

MURGADO & CARROLL, Esqs.
Abogados

Abierto de Lunes a Viernes, incluso citas por la noche

Le ayudaremos en todo tipo de caso legal:

**ACCIDENTES ❖ INMIGRACIÓN
DIVORCIOS ❖ CORTE MUNICIPAL
ACCIDENTES DE TRABAJO**

La Consulta es Gratis para Casos de Accidentes

761 Westfield Avenue
Elizabeth, New Jersey 07208

(908) 659-0101

