

Recomiendan una Evaluación Más Amplia para Hepatitis C

Los adultos de una amplia gama de edades deben someterse a pruebas de detección de hepatitis C, de acuerdo con un nuevo proyecto de recomendación del Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de EE. UU. que podría expandir en gran medida la cantidad de personas tratadas por la enfermedad.

El panel independiente de expertos voluntarios, respaldado por el gobierno, tiene como objetivo recomendar que todos los adultos de 18 a 79 años se sometan a pruebas de detección de hepatitis C, una infección viral que puede dañar el hígado y provocar problemas de salud a largo plazo y potencialmente fatales, incluida la cirrosis y cáncer de hígado.

Las pautas se ampliarán a una recomendación anterior de 2013 para evaluar a las personas nacidas entre 1945 y 1965. La generación de los "baby boomers" representa aproximadamente el 75% de la población que vive con hepatitis C, según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Pero la incidencia aguda entre las personas más jóvenes se ha expandido rápidamente durante la última década. Los expertos señalan que la epidemia de opioides es el factor que impulsa los aumentos, ya que la inyección de drogas es el mayor factor de riesgo para la infección transmitida por la sangre.

Los expertos dicen que las opciones de tratamiento para la hepatitis C han mejorado enormemente en los



últimos años, mientras que las compañías farmacéuticas se han enfrentado a fuertes críticas por sus altos precios de lista que han dificultado el acceso de algunos pacientes a los medicamentos más nuevos.

El proyecto de recomendación y revisión de la evidencia científica, publicado en el sitio web del grupo de trabajo el martes, ahora está abierto a comentarios públicos. El grupo de trabajo revisará los comentarios y hará posibles cambios antes de publicar la recomendación final, aunque cualquier cambio realizado en este punto suele ser modesto, dice Douglas Owens, presidente del grupo de trabajo y profesor de medicina en la Universidad de Stanford.

"Este es un cambio emocionante y necesario", dijo Nancy Reau, jefa de hepatología del Centro Médico de la Universidad Rush en Chicago. "La mayoría de nuestros pacientes son pacientes fáciles de tratar. Solo necesitan ser reconocidos".

Se estima que 2.4 mi-

llones de personas en los EE.UU. viven con hepatitis C, según los CDC, con 41,200 casos nuevos estimados en 2016. El número de casos nuevos aumentó más de tres veces entre 2010 y 2016, principalmente entre jóvenes blancos que viven en zonas rurales a raíz de la epidemia de opioides. Los casos también han aumentado en mujeres de 15 a 44 años.

Hasta el inicio de las complicaciones a largo plazo, la hepatitis C no tiene ningún síntoma obvio, y los investigadores estiman que aproximadamente la mitad de las personas con el virus no saben que están infectadas. Sin embargo, aproximadamente del 75% al 85% de las infecciones se vuelven crónicas, y del 10% al 20% de los casos eventualmente resultan en cirrosis. Más de 18,000 muertes fueron atribuidas al menos parcialmente a la hepatitis C en 2016, aunque los CDC señalan que el número de muertes es una estimación conservadora.

Según los expertos, diagnosticar y tratar la afección temprano po-

dría prevenir las complicaciones potencialmente fatales, especialmente con los medicamentos más nuevos. Los tratamientos previos a la recomendación de 2013 se tomaron por más tiempo, tuvieron una serie de efectos secundarios y fueron efectivos hasta el 70% del tiempo. La nueva clase de tratamientos, llamados antivirales de acción directa, tienen muy pocos efectos secundarios y se toman en forma de píldora durante aproximadamente ocho a 12 semanas. De acuerdo con el proyecto de recomendación, la efectividad de los antivirales de acción directa varía de aproximadamente 95.5% a 98.9%.

Basado en una revisión de la evidencia científica disponible por un equipo de la Universidad de Salud y Ciencia de Oregón, el grupo de trabajo planea dar al examen una recomendación de nivel B, lo que significa que hay una certeza moderada de que tendrá un beneficio sustancial. Según la Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio, la mayoría de las compañías de seguros privadas deben proporcionar los servicios recomendados de nivel A y B sin un copago, dice el Dr. Owens.

El proyecto de recomendación también dice que las adultas embarazadas deben ser evaluadas y señala que los médicos pueden querer evaluar a las personas embarazadas menores de 18 años de forma individual. Los bebés a veces nacen con el virus si sus madres tienen la infección.

SECCION PROFESIONAL

ABOGADOS

JULIO SANCHEZ

Abogado

- Accidentes de Automóvil
- Caidas por negligencia de otro
- Accidentes de Trabajo
- Muerte por Negligencia (wrongful death)
- Casos de Incapacidad al Seguro Social

425 Elmora Ave., Elizabeth
(908) 355-0666

QUIROPRACTICOS

DR. ERNESTO MARTICORENA
DR. SOKRATIS DRAGONAS

ACCIDENTES DE AUTOMOVILES
DOLORES DE ESPALDA Y CUELLO

ELIZABETH CHIROPRACTIC & REHABILITATION
560 Newark Ave. Elizabeth, NJ
(908) 355-3358

ACUPUNTURISTA

DR. MICHAEL LEE (L.Ac.)

Terapia fuerte y efectiva para el dolor de espalda, de cuello, dolor de cabeza, insomnio, ansiedad y su salud general

Elizabeth Rehabilitation

560 Newark Avenue, Elizabeth, NJ Tel. 908-355-3358



Resolver el problema de los piojos: Cómo proteger a su niño

(NAPSM)—Cuando recibe la temida noticia sobre los piojos, usted querrá un producto efectivo, HOY MISMO.

Por mucho tiempo, las únicas opciones para eliminar los piojos eran los remedios caseros o productos vendidos al por menor a base de pesticidas (usando permetrina o piretrinas). ¿Pero son los remedios caseros la única opción efectiva para el tratamiento de los piojos si le preocupa la exposición a pesticidas (o químicos)?

El problema Según un estudio publicado en la Revista de Entomología Médica (Journal of Medical Entomology), los piojos se han convertido afortunadamente resistentes a los pesticidas en los tratamientos tradicionales de venta libre; se ha evolucionado una raza de "súper piojos". Por lo tanto, los productos con estos ingredientes ya no son consistentemente efectivos. Esto a menudo sorprende a los padres que compran estos pro-

ductos creyendo que matarán a los piojos.

Por otra parte, muchos padres eligen remedios caseros porque temen que los químicos en los tratamientos comerciales tradicionales para piojos son dañinos o demasiado agresivos. Aunque los remedios caseros son económicos y siempre disponibles, muchos no son fáciles de aplicar y la mayoría no matan a los piojos ni los huevos. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention) no tienen evidencia científica clara que compruebe que sofocar a los piojos de la cabeza con mayonesa, margarina, mantequilla, aceites de hierbas, aceite de oliva o sustancias parecidas sea una forma efectiva de tratamiento.

Además existe el peinado. Esto puede ser una forma muy efectiva de quitar los piojos, los huevos y eliminar una infestación. Pero no es una técnica en la cual la

mayoría de los padres tienen experiencia y requiere diligencia y paciencia para asegurar que no se escapen piojos o huevos que perpetuarán la infestación. Algunos productos que pretenden eliminar los súper piojos y los huevos sólo actúan como acondicionador de cabello y solo sirven para facilitar el peinado.

Una solución Afortunadamente, ahora hay opciones económicas de tratamiento de piojos sin pesticidas (pediculicidas) disponibles sin receta médica que pueden ser más convenientes y eficaces que los remedios caseros y los productos a base de pesticidas. Sin embargo, no todos los productos que pretenden matar a los súper piojos y huevos funcionan de la misma manera. Para eliminar los piojos, usted debe concentrarse en dos aspectos importantes:

• Matar a los piojos vivos. • Matar a los huevos que van a incubarse.

Exposición a Pesticidas Puede Aumentar el Riego de Cardiopatías

DALLAS, 25 de septiembre del 2019 — La exposición ocupacional a altos niveles de pesticidas elevó el riesgo de sufrir cardiopatías y accidentes cerebrovasculares en un grupo de hombres japoamericanos con buena salud en general, según un estudio publicado recientemente en el Journal of the American Heart Association, la revista de acceso libre de la American Heart Association.

"El estudio resalta la importancia de usar un equipo de protección personal durante la exposición ocupacional a pesticidas y de documentar dicha exposición ocupacional en la historia clínica, así como controlar los factores de riesgo estándar de sufrir cardiopatías", afirma Beatriz L. Rodriguez, M.D., Ph.D., M.P.H., coautora del estudio y profesora de medicina geriátrica en la Universidad de Hawái en Manoa.

Se trata de los últimos hallazgos del Kuakini Honolulu Heart Program, en el que participaron más de 8000 japoamericanos en Oa-



hu entre 1965 y 1968. Los hombres que participaron en el estudio tenían edades entre los 45 y los 68 años, e informaron ellos mismos su profesión. Desde entonces, se ha sometido al grupo a varias pruebas y los investigadores están realizando también un seguimiento de todas las causas de muerte y la evolución de algunas enfermedades. Los datos disponibles sobre las tasas de cardiopatías y accidentes cerebrovasculares llegaban hasta diciembre de 1999, lo que supone un

seguimiento de 34 años. Se estimó la exposición a pesticidas usando una escala de la Occupational Safety and Health Administration que evalúa la intensidad y duración de la exposición ocupacional de cada trabajo. En comparación con hombres que no habían estado expuestos, en los 10 primeros años de seguimiento, los investigadores observaron:

• Un riesgo un 45% más alto aproximadamente de sufrir cardiopatías o accidentes cerebrovasculares debido a

la exposición a pesticidas (46% tras el ajuste por la edad; 42% tras el ajuste por otros factores de riesgo de sufrir cardiopatías además de la edad).

• La ausencia de una relación importante entre niveles de exposición entre bajos y moderados a los pesticidas y el riesgo de sufrir cardiopatías o accidentes cerebrovasculares.

Los pesticidas tienen una vida media prolongada, por lo que los efectos para la salud pueden producirse años después de la exposición. A través del análisis de distintos intervalos temporales, los investigadores descubrieron que el efecto máximo de la exposición sobre el riesgo de sufrir cardiopatías y accidentes cerebrovasculares se producía durante los primeros 10 años.

"Tras realizar el seguimiento de hombres durante 34 años, la relación entre la exposición a pesticidas en el trabajo y las cardiopatías y los accidentes cerebrovasculares dejó de ser relevante. Probablemente esto se debió a

que otros factores relacionados con la edad se volvieron más importantes y enmascararon la posible relación de los pesticidas y la aparición de enfermedades cardiovasculares a una edad más avanzada", comentó Rodríguez.

En el estudio participaron únicamente hombres con ascendencia japonesa y los resultados pueden no ser aplicables a mujeres u otras razas. "Estudios anteriores han revelado que los hombres y las mujeres pueden responder de forma distinta a la exposición a los pesticidas. Una clase de pesticidas puede provocar ataques cardíacos en mujeres, pero no en hombres; del mismo modo que algunos pesticidas pueden causar cardiopatías en hombres, pero no en mujeres. Las hormonas pueden tener un papel fundamental en el impacto de la exposición del pesticida y la aparición de enfermedades cardiovasculares", afirma Zara Berg, Ph.D., coautora del estudio y profesora de ciencias

adjunta del Fort Peck Community College en Poplar, Montana.

A pesar de que el estudio se realizó únicamente en japoamericanos de primera o segunda generación, se obtuvieron resultados similares en personas de mediana edad con altos niveles de exposición a pesticidas en Taiwán.

Otros coautores son James Davis, Ph.D.; Alan R. Katz, M.D., M.P.H.; Robert V. Coo-

ney, Ph.D.; y Kamal Masaki, M.D. Los conflictos de interés de los autores están en el artículo.

El estudio contó con el apoyo de: Kuakini Medical Center, Honolulu, Hawái; National Institute on Aging, National Heart, Lung, and Blood Institute, National Institute of Neurological Disorders and Stroke, National Institute for Occupational Safety and Health; y J. David Curb Memorial Fund.

MURGADO & CARROLL, Esqs. Abogados

Abierto de Lunes a Viernes, incluso citas por la noche

Le ayudaremos en todo tipo de caso legal:

ACCIDENTES ❖ INMIGRACIÓN
DIVORCIOS ❖ CORTE MUNICIPAL
ACCIDENTES DE TRABAJO

La Consulta es Gratis para Casos de Accidentes

761 Westfield Avenue
Elizabeth, New Jersey 07208

(908) 659-0101

