

Ex comisionado del FDA dice que farmacias (PBM) contribuyen al abuso de drogas en Estados Unidos

(SELV).- La principal causa de muerte para los estadounidenses menores de 50 años solía ser las lesiones causadas por accidentes. Pero, ahora, es la sobredosis de drogas.

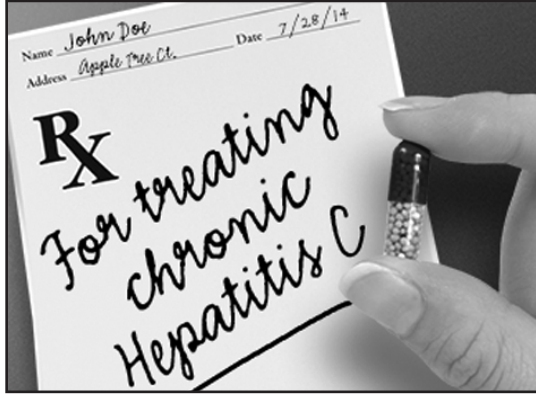
Las muertes por sobredosis aumentaron un 15% entre 2015 y 2016, el mayor incremento anual en la historia de Estados Unidos, incluyendo todos los grupos raciales y étnicos.

Causas y responsables

Los creadores de políticas e investigadores están tratando de buscar las razones a esta extraña nueva realidad. Algunos han señalado el aumento de las tasas de desempleo y discapacidad. Otros han atribuido un aumento en las prescripciones de opioides.

Sin embargo, de acuerdo a Peter J. Pitts, ex comisionado asociado de la Administración Federal de Drogas y Alimentos (FDA, por sus siglas en inglés) y actualmente presidente del Centro de Medicinas de Interés Público, asegura que uno de los culpables ignorados es el que empeora la epidemia, y proviene de nuestro sistema de atención de la salud. Se trata de los administradores de beneficios de farmacias (cadena farmacéutica) o PBM (por sus siglas en inglés).

"Para mejorar sus resultados finales, están bloqueando el acceso a las prescripciones que pueden ayudar a prevenir las sobredosis", indica Pitts.



Durante años, la FDA ha alentado el desarrollo y uso de Formulas de Prevención de Abuso (ADF, por sus siglas en inglés) de los opiáceos recetados. Los ADFs son más difíciles de alterar físicamente - es decir, aplastar para inhalar o disolver para inyectar- que las pastillas tradicionales.

Como resultado, los ADFs ayudan a frenar el abuso y las sobredosis. Por ejemplo, la versión ADF de OxyContin llevó a una disminución del 65% en el ronquido, 56% en el tabaquismo y 51% en inyecciones de pacientes con antecedentes de abuso de la droga, según un informe del Instituto de Medicina Clínica y Reforma Económica.

"Sin embargo, los administradores de beneficios de farmacia se niegan a cubrir la gran mayoría de los ADF. Su decisión afecta a más de 266 millones de estadounidenses asegurados por empleadores, sindicatos y programas gubernamentales, como Medicare Parte D", agrega.

Los 3 mayores PBMs en el país no cubren más de tres de los 10

opioides ADF aprobados por la FDA. Sin embargo, estas farmacias cubren las formas genéricas más baratas de opioides, exactamente las que no tienen propiedades ADF y son fácilmente desviadas al abuso. Como resultado, el 96% de todos los productos opioides prescritos en 2015 no eran ADF, según un nuevo hallazgo del Centro para el Estudio del Desarrollo de Fármacos (Tufts CSSD).

"Ningún paciente con necesidad médica legítima pagaría extra de su bolsillo por un opioide ADF que el paciente no tiene intención de abusar. Pero los abusadores potenciales acudirán a los PBMs y serán capaces de convertir píldoras en sustancias para inhalar o inyectarse. Al mantener fuera de alcance los medicamentos para disuadir los abusos, los PBM básicamente sacan la alfombra de bienvenida para los abusadores", considera Pitts.

Alto costo a corto plazo

Los PBM dicen que excluyen los medicamentos ADF de sus formularios, para ahorrar dinero a los pacientes.

Pero estos ahorros tienen un gran costo a corto plazo.

De hecho, un estudio encontró que la versión ADF de Oxycontin podría prevenir 4,300 casos de abuso y ahorrar \$300 millones en costos médicos, durante un período de cinco años. "Pero los PBM no están preocupados por el ahorro a largo plazo. Prefieren ofrecer medicamentos más baratos -no ADFs en el caso de los opioides- y ahorrar dinero para sí mismos", dijo Pitts en su análisis.

El Instituto de Revisión Clínica y Económica (ICER, por sus siglas en inglés), una organización privada que sugiere la cobertura de medicamentos y la fijación de precios, recomendó a los PBMs que hacer. A pesar de confirmar los ahorros que los ADF podrían producir, ICER decidió que no proporcionaban ningún beneficio financiero. Desde entonces, los PBM aceptaron este juicio.

"CVS Caremark, entre otros PBMs, aseguran que conocen acerca de la crisis del abuso de drogas en la nación y que están haciendo todo lo posible para ayudar a detenerlo. Pero, hasta que no comiencen a cubrir todos los ADF aprobados en sus formularios, lo que afirman es una tontería", concluye el ex comisionado de la FDA.

Peter J. Pitts, ex asociado comisionado de la FDA, es presidente de Centro para Medicina en el Interés Público.

SECCION PROFESIONAL

ABOGADOS

JULIO SANCHEZ

Abogado
•Accidentes de Automóvil
•Caidas por negligencia de otro
•Accidentes de Trabajo
•Muerte por Negligencia (wrongful death)
•Caos de Incapacidad al Seguro Social
425 Elmora Ave., Elizabeth
(908) 355-0666

QUIROPRACTICOS

DR. ERNESTO MARTICORENA DR. SOKRATIS DRAGONAS

ACCIDENTES DE AUTOMOVILES
DOLORES DE ESPALDA Y CUELLO

ELIZABETH CHIROPRACTIC & REHABILITATION
560 Newark Ave. Elizabeth, NJ
(908) 355-3358

ACUPUNTURISTA

DR. MICHAEL LEE (L.Ac.)

Terapia fuerte y efectiva para el dolor de espalda, cuello, dolor de cabeza, "stress", insomnio, ansiedad, y su salud.

Elizabeth Rehabilitation

560 Newark Ave., Elizabeth, N.J. Tel. 908-355-3358

Levante pesas sin lesionar su espalda

Orange, NJ.- Técnica y una pizca de sentido común son los ingredientes para evitar lesiones en la espalda, cuando se levanta pesas para entrenamiento de fuerza o simplemente se levanta objetos pesados, aconseja al Dr. Kaliq Chang, especialista en manejo del dolor del Atlantic Spine Ctr.

"La posición del cuerpo lo es todo. La técnica inadecuada al levantar algo pesado o un intento de levantar demasiado puede poner un estrés indebido en la parte inferior de la espalda, causando que los ligamentos, los tendones o los músculos se tensen o se desgarran. Este tipo común de lesión -conocido como tensión lumbar- puede ser lo suficientemente doloroso para restringir el movimiento -o incluso la capacidad de respirar normalmente-, y a menudo, toma semanas, a veces meses, para sanar correctamente", continúa Chang.

Este tipo común de lesión -como una tensión lumbar- puede ser lo suficientemente doloroso para restringir el movimiento -o incluso la capacidad de respirar normalmente-, ya que a menudo toma semanas, y a veces meses, para sanar correctamente.

"Peor aún, el levantador puede forzar los discos entre las vértebras en la parte inferior de la columna, dando lugar a que se abulten, se dislocen o, incluso, se rompan, causando entumecimiento, debilidad y dolor extensible a las nalgas y las piernas", afirma.

Menos fuerza, más efectividad

El médico cita una investigación publicada en la edición de julio de 2016 del Journal of Applied Physiology, que

Alzheimer, Greater NJ Chapter), su compromiso con los programas y servicios locales es más fuerte que nunca. Su misión es responder a las necesidades de las personas en NJ que están afectadas por la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, proporcionando programas y asociaciones comunitarias que aumenten la conciencia y el acceso a los servicios. Visite alznj.org o llame al 888-280-6055 para obtener más información.



Dr. Kaliq Chang

indica que una persona debe evitar en lo posible levantar una carga pesada -uno que pueda poner la mayor tensión en la espalda-, para experimentar un entrenamiento beneficioso. El estudio demostró que el entrenamiento con pesas muy pesadas o ligeras no hizo ninguna diferencia en las mejoras de la fuerza y el engrosamiento de las fibras musculares. La clave para aumentar la fuerza es el movimiento continuo con las pesas, hasta que los músculos alcancen el punto de fatiga, según los investigadores.

Estudios recientes también han demostrado que el entrenamiento de fuerza puede aumentar la densidad mineral ósea, tanto en mujeres jóvenes como mayores, y una publicada en diciembre de 2016 en el Journal of American Geriatrics Society informó que el entrenamiento progresivo de resistencia de personas mayores de 55 años no sólo mejoró su resistencia muscular, sino que también benefició su función cerebral.

Algunos tips
El Dr. Chang ofrece los siguientes consejos para evitar lesiones, especialmente en la espalda, al levantar peso:

-Mantenga las cargas de peso de acuerdo a las limitaciones personales. Si hace ejercicio, mejor usar pesos más ligeros, con movimientos más repetitivos.

-Para levantar, doble las caderas con el pecho hacia adelante. Doblar las rodillas pondrá su parte posterior y espina dorsal en riesgo.

-Mantenga los hombros alineados con las caderas. Al mover los hombros antes de las caderas, se tuerce la espalda, y esta acción puede causar lesiones.

-Mantenga el peso cerca de su cuerpo. Cuanto más lejos se extienden los brazos, más fuerza se pone en la espalda y las articulaciones para levantar un objeto.

"Lo más importante, si usted tiene sobrepeso, quítese esas libras de más. Al tener demasiado peso, ya está poniendo énfasis en los discos de la columna vertebral, pues hace que éstos se hinchen. La grasa del vientre pone el peso indebido de afuera hacia adelante de su espina dorsal, afectando su alineación del cuerpo y haciéndole inclinarse hacia adelante", finaliza.

Kaliq Chang es un médico certificado por el Consejo de Formación en el Manejo del Dolor del Atlantic Spine Center, líder reconocido a nivel nacional para la cirugía endoscópica de la columna vertebral, con varias sedes en NJ y N Y. Consulte www.atlantic-spinecenter.com.

New Jersey Batalla la Enfermedad de Alzheimer

Denville, NJ, Agosto 2017 - Alzheimer's New Jersey, anteriormente conocida como la Asociación de Alzheimer de Greater New Jersey, comienza su evento "Walk to Fight Alzheimer" este otoño en lugares en los condados de Ocean, Hudson, Mercer y Bergen. El paseo es el evento más grande para la organización para aumentar la conciencia y fondos para apoyar programas locales para aquellos afectados por la enfermedad de Alzheimer y otras demencias en Nueva Jersey. Cien por ciento de los fondos recaudados por el Alzheimer de Nueva Jersey apoyan a los individuos y las familias de Garden State.

Alzheimer's New Jersey es una organización sin fines de lucro no afiliada a una organización benéfica nacional cuya misión es proporcionar apoyo, asistencia e información a personas con enfermedad de Alzheimer y demencia y sus cuidadores en Nueva

Jersey.

El calendario de caminatas de 2017 es el siguiente:

- Sábado, Septiembre 23 - Southern Regional Walk, Point Pleasant Beach, Corner of Arnold & Baltimore Avenues

- Sábado, Octubre 7 - Liberty State Park Regional Walk, Jersey City, Liberty State Park

- Domingo, Octubre 22 - Central Regional Walk, Princeton, ETS Campus

- Domingo, Octubre 29 - Northern Regional Walk, Paramus, Bergen Community College

Además de la caminata, todos los eventos incluirán comida, música, premios y actividades para niños. La caminata en Point Pleasant Beach, un gaitero conducirá a la muchedumbre de millares abajo de uno de los boardwalks más hermosos en la orilla. La caminata en Liberty State Park, los participantes pueden caminar en honor a la memoria de un ser querido a la sombra de uno de los

símbolos más prominentes de la esperanza, la Estatua de la Libertad. Giselle Bellas, una residente de Jersey City, servirá como Embajadora de este año del Liberty State Park Walk. Giselle es una cantante / compositora cuya diversa música incluye un single llamado "Hazy Eyes" que honra a su abuela que sufría de la enfermedad de Alzheimer. La caminata de Princeton se llevará a cabo en el campus de Educational Testing Services (ETS), donde el follaje de otoño estará en su apogeo, y en Bergen Community College, perros calientes y hamburguesas, servido por los Caballeros de Colón locales, estará esperando participantes.

Cada evento comienza a las 8:30 a.m. con registro y desayuno. Las camisetas serán distribuidas a todos los participantes que levanten un mínimo de \$50. No hay cuota para registrarse.

Los equipos de Walk

to Fight Alzheimer's están formados por familias, amigos y compañeros de trabajo que se unen para crear conciencia y fondos para los programas y servicios de Alzheimer en Nueva Jersey, así como para la investigación.

Los patrocinios corporativos, de empresa y individuales son bienvenidos. El año pasado las caminatas recaudaron más de \$750,000 y Alzheimer's New Jersey espera unos 10,000 caminantes este año.

Para inscribirse en uno de los eventos de 2017 Walk to Fight Alzheimer, visite: www.alznj.org, llame al 973-586-4300 o envíe un correo electrónico a walk@alznj.org.

Desde 1985, Alzheimer's New Jersey ha proporcionado atención y apoyo a las familias de Nueva Jersey y ha ayudado a avanzar en la investigación para una cura. Alzheimer's New Jersey (antes conocido como la Asociación de

MURGADO & CARROLL, Esqs.

Abogados

Abierto de Lunes a Viernes, incluso citas por la noche

Le ayudaremos en todo tipo de caso legal:

ACCIDENTES ❖ INMIGRACIÓN
DIVORCIOS ❖ CORTE MUNICIPAL
ACCIDENTES DE TRABAJO

La Consulta es Gratis para Casos de Accidentes

761 Westfield Avenue
Elizabeth, New Jersey 07208

(908) 659-0101