

Elogian el Nursing Camp del Trinitas Regional Medical Center



Este grupo de jóvenes entusiastas elogió el Nursing Camp del 2013 desarrollado por el Trinitas Regional Medical Center. El programa, de una semana, incluyó seis sesiones relacionadas con la orientación para el entorno hospitalario, introducción a la terminología médica, y visitas a las salas de urgencias, el quirófano, y las unidades de atención al paciente. (Foto cortesía del Trinitas)

Elizabeth, NJ-Setenta y dos jóvenes estudiantes secundarios del Condado de Union participaron este verano en el campamento de enfermería (Nursing Camp) que afectó el Trinitas Regional Medical Center.

Este el décimo verano que el Trinitas Regional Medical Center realiza dicho evento.

Durante la actividad, que siempre ha sido muy elogiada, los alumnos participantes consiguieron experimentar de forma directa como trabaja el personal de enfermería y otros profesionales del Trinitas.

Los jóvenes pudieron asistir además a presentaciones de una amplia gama de servicios clínicos y determinar con realismo si en realidad serán capaces en el futuro de cursar una carrera de enfermería o una especialidad afín.

Lisa Liss, directora de los servicios voluntarios, quien concibió el Nursing Camp en el 2004 para introducir a los estudiantes de escuelas secundarias locales en el campo de la enfermería, aclaró que el programa se ha ampliado para

incluir a los adolescentes residiendo fuera del Condado de Union.

Liss desarrolló el programa en coordinación con Patricia Haydu, la coordinadora de profesiones relacionadas con la salud en el Thomas Edison Career y la Elizabeth High School, quien recientemente se retiró de esa posición después de laborar 35 años con el sistema escolar. Patricia, junto con Eileen Mulroy, sirvieron como facilitadores en el programa para ayudar que los participantes en el campamento de enfermería se conectaran eficazmente con el personal del Trinitas.

Para muchos, su semana en el Nursing Camp les inspira a seguir carreras de enfermería y otras profesiones afines. Y así lo demuestran sus comentarios. Los jóvenes suelen decir que la estancia en el Nursing Camp "impactó su futuro o les permitió ver situaciones que nunca habían sido capaces de ver antes. Otro alumno declaró que su "mejor experiencia había sido visitar el laboratorio porque había

estado interesado en seguir una carrera en Patología y esa experiencia le abrió los ojos y le hizo darse cuenta de que era lo que buscaba."

Taryn Wilson Condrón, un enfermera que ahora labora en la sala de urgencias, estuvo en el Nursing Camp del año 2006. Ella sostiene que el programa de televisión ER influyó a la hora de seleccionar su carrera pero sin embargo la influencia más fuerte provino de su tía Ginny Wilson, jefe de enfermería de dos unidades de atención al paciente en el Trinitas desde hace 15 años. Tras concluir la escuela secundaria, Wilson Condrón matriculó enfermería en el Moravian College de Pennsylvania. Ella describe su verano en el Nursing Camp como una experiencia divertida y de mucho aprendizaje.

"Aprendí que la actividad diaria de las enfermeras es muy diferente a lo que se ve en la televisión. Llegué a ver diferentes aspectos del hospital. Quienes participan en el Nursing Camp logran ver puestos de trabajo que son

idóneos para ellos."

Emily Yang, otra participante, escribió: "Gracias por permitirme incorporarme a la familia del Trinitas a través del Nursing Camp. Estoy realmente agradecida por las experiencias que he tenido y las oportunidades que se han abierto para mí, por lo que he aprendido aquí. ¡Muchas gracias!"

A través de su experiencia en el Nursing Camp, Taryn aprendió acerca de la interacción con los pacientes, trabajando en el Servicio de Urgencias. Allí presenció el día a día en un hospital. Un consejo que da a todos los aspirantes a enfermeras y profesionales de la salud es participar como voluntarios antes de matricular. "Hay que prepararse para el trabajo duro y no darse por vencido."

Según Taryn, su experiencia fue una validación de su temprano interés por la enfermería: "Siempre quise ser enfermera. Sin duda recomendaría este programa a cualquiera que esté considerando una carrera en enfermería. Me ayudó a tomar mi decisión."

Encuesta arroja elevado uso de drogas entre jóvenes hispanos

NUEVA YORK – 20 de agosto de 2013 – The Partnership at Drugfree.org hoy publicó una nueva investigación del último Partnership Attitude Tracking Study (PATS), una encuesta de alcance nacional que examina el consumo de drogas y alcohol entre adolescentes y las actitudes de los padres hacia el abuso de sustancias entre los adolescentes. La nueva investigación muestra que los adolescentes hispanos están consumiendo drogas a niveles mucho más elevados en comparación con adolescentes de otros grupos étnicos.

Según los nuevos datos de investigación del PATS, los adolescentes hispanos tienen mayor probabilidad de abu-

sar de sustancias en comparación con adolescentes de otros grupos étnicos y tienen mayor probabilidad de haber abusado de las siguientes sustancias en el año anterior.

Aumenta el número de adolescentes hispanos que han usado indebidamente o abusado de los medicamentos recetados por lo menos una vez

Los adolescentes hispanos tienen ahora casi el doble de probabilidad de haber usado indebidamente o abusado de un medicamento de prescripción por lo menos una vez en su vida (30 por ciento en 2012 en comparación con 17 por ciento en 2010). Esto refleja un aumento de 76 por ciento en el

abuso de medicinas recetadas entre los adolescentes hispanos desde 2010 hasta 2012. El año pasado:

El estudio encontró que los padres hispanos son más propensos a tolerar el abuso de sustancias de su adolescente y comparten percepciones erróneas sobre la seguridad relativa del abuso de medicamentos recetados:

The Partnership at Drugfree.org ofrece "HablaConTusHijos," un recurso bilingüe (español/inglés) gratuito que proporciona herramientas efectivas y fáciles de usar, y ayuda a los padres a tomar acción en la prevención del abuso de sustancias de los adolescentes en sus familias. "Habla-

ConTusHijos" esta basado en la ciencia e incluye guías sobre procedimientos efectivos y videos impactantes que presentan discusiones entre padres y expertos hispanos sobre varios aspectos de la adicción. La línea de ayuda gratuita bilingüe (inglés/español) de The Partnership at Drugfree.org se dedica a ayudarles a los padres y a sus familias a comunicarse con especialistas calificados en estos temas. La línea de ayuda para padres gratuita – 1-855-DRUGFREE – (1-855-378-4373) se atiende de lunes a viernes desde las 10am hasta las 6:00pm ET.

Diga LA VOZ

SECCION PROFESIONAL

ABOGADOS

JULIO SANCHEZ

Abogado

•Accidentes de Automóvil
•Caidas por negligencia de otro
•Accidentes de Trabajo
•Muerte por Negligencia (wrongful death)
•Causa de Incapacidad al Seguro Social
425 Elmora Ave., Elizabeth
(908) 355-0666

MEDICOS

DR. PEDRO GUTIERREZ

CIRUJANO GENERAL

464 NORTH AVE., ELIZ.
(908) 351-0790

Aceptamos Mayoría de Seguros

QUIROPRACTICOS



THOMAS HAVERON D.C.

QUIROPRACTICO

333 Harrison Ave., Harrison (973)482-1600

1-888-4-AYUDATE
(888) 429-8328

DR. ERNESTO MARTICORENA

DR. SOKRATIS DRAGONAS

ACCIDENTES DE AUTOMOVILES
DOLORES DE ESPALDA Y CUELLO

ELIZABETH CHIROPRACTIC & REHABILITATION

560 Newark Ave. Elizabeth, NJ
(908) 355-3358

ACUPUNTURISTA

DR. GABRIEL GUZMAN (RI) (L.Ac.)

Terapia fuerte y efectiva para el dolor de espalda, cuello, dolor de cabeza, "stress", insomnio, ansiedad, y su salud.

Elizabeth Rehabilitation

560 Newark Ave., Elizabeth, N.J. Tel. 908-355-3358

Noticias útiles de AARP: REIMAGINE SU VIDA CON UNA COBERTURA MÉDICA

Por Nicole Duritz, vicepresidenta de Salud de AARP

Imagine que tiene 56 años. Tiene diabetes y no tiene seguro. Cada día está más enfermo porque no puede obtener el tratamiento que necesita para controlar su enfermedad crónica.

¿Inconcebible? Tal vez para usted, pero no para los millones de estadounidenses y sus familias que enfrentan esta realidad a diario.

Pero pronto —independientemente de su capacidad financiera, situación laboral o de cualquier enfermedad preexistente— todos tendrán acceso a cobertura médica integral a precios razonables.

Ahora, reimagine las posibilidades...

- Si ya no tuviera que preocuparse por encontrar un seguro médico que funcione para usted.

- Si no tuviera que preocuparse porque su hijo, que acaba de graduarse de la universidad, no tiene seguro médico en un mercado laboral difícil.

- Si una enfermedad previa no le impidiera obtener cobertura la próxima vez.

- Si supiera que nunca tendría que enfrentar la posibilidad de perder su seguro cuando más lo necesite, durante una enfermedad.

El Mercado de Seguros Médicos

En octubre del 2013, el Mercado de Seguros Médicos brindará buenas noticias y buena salud a millones de estadounidenses. El mercado facilitará la comparación de precios y de beneficios para todos los seguros médicos ofrecidos en su estado, todo en un solo lugar. También existen planes gratis o de bajo costo, según sus ingre-

ros. Pero, independientemente del costo, todos los planes que se ofrecen deben cubrir beneficios importantes, como visitas al médico, atención de emergencia, medicamentos recetados y mucho más. Para obtener más información y respuestas sobre la ley de salud, de AARP, visite www.healthlawanswer.org (en inglés) o www.mileydesalud.org (en español).

La ley de salud brinda más tranquilidad incluso para las personas con seguro. A partir del 2014, las compañías de seguros ya no podrán denegar la cobertura cuando usted o un ser querido más la necesitan, incluso si tienen una enfermedad preexistente como asma, diabetes, alta presión arterial o hasta cáncer. Y si usted o un pariente se enferma o lesiona, su compañía de seguros no puede limitar su cobertura ni cancelar su plan. Además, los adultos jóvenes pueden permanecer en el plan de segu-

ros de sus padres hasta que cumplan 26 años. Incluso si su hijo está en la escuela, vive fuera del hogar o está casado, siempre que sea menor de 26 años, podrá conservar la cobertura de su plan.

Adelante. Reimagine la vida con una cobertura de salud accesible y a un precio módico. Piense en la seguridad financiera a largo plazo que conlleva. La mayor tranquilidad para usted y su familia. Las opciones se amplían cuando ya no debe atarse a un empleo solo porque no puede obtener cobertura médica en ninguna otra parte.

El tipo de libertad que solía ser solo un sueño para tantos pronto será una realidad. Haga correr la voz u obtenga más información acerca de estos y otros beneficios disponibles a través de la ley de salud, visitando la página de respuestas sobre la ley de salud, en www.healthlawanswers.org (en inglés) o www.mileydesalud.org (en español).

MURGADO & CARROLL, Esqs.

Abogados

Abierto de Lunes a Viernes, incluso citas por la noche

Le ayudaremos en todo tipo de caso legal:

ACCIDENTES ❖ INMIGRACIÓN
DIVORCIOS ❖ CORTE MUNICIPAL
ACCIDENTES DE TRABAJO

La Consulta es Gratis para Casos de Accidentes

761 Westfield Avenue
Elizabeth, New Jersey 07208

(908) 659-0101

