

Trinitas ingresa a Cuadro de Honor de NJ Influenza por 3era vez

Elizabeth, New Jersey - El Centro Médico Regional Trinitas ha sido incluido en el Cuadro de Honor de New Jersey Influenza por tercer año consecutivo, por la Coalición de Acción de Inmunización (IAC, sus siglas en inglés), luego de instituir el mandato de que todo el personal de atención médica reciba la vacuna contra la influenza anualmente.

El Departamento de Salud de New Jersey otorgó su 1er Premio, "Innovator" a Trinitas, en reconocimiento al alto porcentaje de empleados que fueron vacunados contra la gripe en 2018.

"La influenza estacional es un virus común, que puede tener consecuencias devastadoras, por lo que es extremadamente importante instituir esfuerzos comunitarios, para reducir la carga de la enfermedad", dijo la Dra. Christina Tan, epidemióloga estatal y Comisionada Asistente de Epidemiología, Salud Ambiental y Ocupacional. "Agradecemos a Trinitas, por su compromiso de proteger la salud de la comunidad y de los ciudadanos de New Jersey; especialmente, porque los esfuerzos también se dirigían hacia la pandemia de COVID-19", agrega.

El mandato también incluye medidas adicionales, como uso de la mascarilla en el trabajo, para ayudar a proteger



(De izquierda a derecha): Glenn Nacion, vicepresidente de Recursos Humanos de Trinitas; Gary Horan, presidente y director ejecutivo; la enfermera registrada Pat Thiel, directora de Salud de los Empleados; Lourdes Hernández, directora de Mejoramiento del Desempeño; y la Dra. Nancy DiLiegro, directora clínica y vicepresidenta de operaciones clínicas y servicios médicos.

a los pacientes de la transmisión de la influenza de trabajadores que no pueden ser vacunados, por razones médicas o religiosas. Trece grupos médicos y de salud importantes, incluida la Academia Americana de Pediatría, la Academia Americana de Médicos de Familia y la Asociación Americana de Hospitales, han desarrollado declaraciones de posiciones que respaldan la vacunación obligatoria contra la influenza para el personal de atención médica.

"Este año, la política de vacunas obligatorias funcionó junto con el

mandato del uso de la mascarilla, para proteger a nuestra población de la gripe y del COVID-19", dijo Gary S. Horan, presidente y director ejecutivo de Trinitas. "Nuestro cumplimiento de la vacuna contra la influenza para el hospital es del 97% para los empleados; sin embargo, este año, no hubo casos conocidos de influenza; probablemente, debido a que los empleados usan mascarillas, practican el distanciamiento social y tienen una higiene de manos adecuada", continúa.

Actualmente, el Cuadro de Honor de Vacunación contra la In-

fluenza de la IAC (<http://www.immunize.org/honor-roll/influenza-mandates/honorees.asp>) incluye a más de 1,100 organizaciones, como hospitales, sistemas y prácticas de atención médica, instalaciones de atención a largo plazo y farmacias, que han instituido políticas obligatorias de vacunación contra la influenza, para promover la seguridad del paciente y prevenir su transmisión.

Acerca de Trinitas Regional Medical Center (TRM-C), un importante centro de servicios de salud integrales, para quienes viven y trabajan en el

centro de New Jersey. Es un centro médico de enseñanza católica, patrocinado por las Hermanas de la Caridad de Santa Isabel, en asociación con la Fundación Elizabethtown Healthcare. Con 10 Centros de Excelencia en atención continua, Trinitas se ha distinguido en cardiología, atención del cáncer, salud conductual, atención renal, educación en enfermería, manejo de la diabetes, curación de heridas y medicina del sueño. Para más información sobre Trinitas Regional Medical Center, visite: www.trinitasrmc.org o llame al (908) 994-5138.

Regreso a Clase: Cómo Proteger la Salud de los Niños

Nos quedan a penas unas semanas para despedirnos del verano y prepararnos para el regreso a clases. Después de un año tomando clases a distancia, nuestros niños se preparan para reencontrarse con sus amigos, maestros, y compañeros y volver a aprender en el mejor ambiente: los salones de clases. Aunque muchos esperan con ilusión volver a clases y retomar un poco la normalidad, no es momento de bajar la guardia. Hay que seguir cuidando de la salud de nuestros hijos y la nuestra.

El retorno a clases este año va a ser muy distinto a lo que estamos acostumbrados. El COVID-19 sigue siendo una amenaza para nuestras comunidades y la variante Delta ha causado que muchas ciudades en todo el país suenen la alarma y vuelvan a implementar muchas de las medidas de salud pública que habían suavizado durante los primeros meses del verano.

Sin embargo, además de las medidas recomendadas por la CDC y otros expertos médicos, como la vacuna, el uso de las máscaras, distanciamiento social, entre otras, nosotros también podemos adoptar medi-



das adicionales para asegurar que nuestros niños estén mejor preparados para combatir cualquier virus o enfermedad y prevenir la propagación de estas.

En los países hispanos, muchos individuos acuden a ingredientes naturales para aliviar sus síntomas. Todos, en algún momento, tomamos un té de limón con miel hecho con mucho cariño por nuestras abuelas para aliviar el dolor de garganta. Hoy en día, muchas empresas siguen el ejemplo de nuestras abuelas, e incorporan estos ingredientes naturales en sus productos medicinales para proveerle a las per-

sonas opciones que combinan tanto sabores naturales como ingredientes farmacéuticos para desarrollar productos de alta calidad que son efectivos para aliviar síntomas y combatir enfermedades.

"Los productos naturales, como el extracto de hojas de Hedera helix o la miel, encontrados en productos como Tukul, le ofrecen al consumidor una experiencia relajante y reconfortante durante su proceso de recuperación. Además, las fórmulas con ingredientes de origen natural y pueden ser usados por niños a partir de los cuatro años", dijo Bradley N.

Johnson, director de Calidad y Asuntos Regulatorios de Genomma Lab USA.

"Los niños se enferman y, mientras más pequeños, más vulnerables son a los virus y enfermedades que afectan a nuestras comunidades. Pero, existen medicinas hechas específicamente para que tanto los niños, como adultos, puedan gozar de los beneficios de los ingredientes naturales que a lo largo de nuestra infancia han demostrado ser efectivos para hacernos sentir mejor y reforzar nuestro sistema inmunológico", agregó.

Las escuelas, en

muchas ocasiones, son focos de infección para muchas enfermedades infantiles, como la influenza o la gripe común. Más allá de enseñarles a nuestros hijos como lavarse las manos y recordarles que deben taparse la boca cuando tosan o estornuden, los padres y representantes también pueden tomar otras medidas adicionales para reforzar su sistema inmunológico, específicamente entre los más pequeños y vulnerables, incluyendo su alimentación y nutrición y la actividad física.

Nutrientes y Vitaminas
Una alimentación balanceada es clave para



Como Guiar a sus Hijos...

Por el Dr. Salomon Galimidi

Empezando con esta publicación tendremos la oportunidad de comentar y llamar la atención de los padres y madres para como poder entender, y quien guiar a sus hijos. Claro no todos los casos son iguales, pero esta nota es para despertar y estimular el conocimiento acerca de los desafíos presentes y futuros.

En la próxima edición hablaremos de los riesgos y cuidados del verano.

Hoy vamos a reflexionar acerca de nosotros, de lo que fuimos como jóvenes ahora como adultos lo que sucede con la presente juventud.

Vamos a tratar de entender, ese estado siempre dinámico, siempre en cambio, en su estructura y base, que es LA ADOLESCENCIA.

SER ADOLESCENTE NO ES FACIL

Los adolescentes (12 a 18 años de edad) están cambiando mental y físicamente.

Están dando a las cosas y hechos nuevos significados, una nueva dimensión que antes no la tenían.

Esta nueva óptica es fruto de lo aprendido como niño más lo que se esta produciendo en ellos y desde ellos. Por lo tanto, el medio ambiente imprime su propia huella.

Se imaginan que difícil es ser adolescente. Por un lado, se dan nuevas y distintas situaciones en ellos, el mundo a su alrededor tiene otros valores, otros alcances. A su vez ese entorno está marcando en ellos enseñanzas, imágenes que los amoldaran y las llevaran en su futuro. Un futuro que esta allí no muy lejano, apenas lleguen al final de la adolescencia. Cuando ya todas las decisiones importantes han sido tomadas (trabajo, estudio, personales).

Decisiones que mostraran un futuro prometedor muchas veces, otras necesitan ajuste sobre la marcha.

Los franceses dicen: "si la juventud supiese y los mayores pudiesen".

Mas que un dicho, es un deseo, un anhelo. Parecería que la naturaleza la dieran la responsabilidad de tomar decisiones cuando aun no se ha tendido suficiente experiencia.

Mirando desde otro punto de vista, cuando existe la experiencia ya no podemos o ya no tenemos la oportunidad de hacer cambios tan fácilmente como en un principio.

Ahora bien no tomemos esto con pesimismo, por que creo que nuestros jóvenes están capacitados para brillantes decisiones pero ellos necesitan de nuestra comprensión y apoyo.

Debemos entender por lo que ellos pasan, que claro está, es diferente en cada generación.

En un mundo cambiante, como es el presente, nueva tecnología, nuevos desafíos y horizontes están siempre al alcance. Diferentes presiones, de grupo, de medio ambiente, preocupaciones por el futuro están siempre arriba de ellos.

Todos queremos en mundo mejor, pero para sea así debemos estar listos para cambiar y superarlos.

Con esto quiero decir, que experiencia y consejo deben pasar de un lado al otro.

Mientras que dinamismo y oportunidad de cambiar pase en sentido inverso.

Unos mas sabios, los otros más dinámicos en sus pensamientos y acciones.

Y para cerra esta carta quiero recordar las palabras de Ruben Dario: "Mas es mía el alba de oro".

Quien puede negar al repetir ese verso que estamos diciendo siempre hay un amanecer, que el futuro esta lleno es esperanzas y logros para obtener y para eso, se depende de lo que fuimos y de lo que estemos decididos a ser y a cambiar.

Gracias

Dr. Salomon Galimidi MD
Pediatrics
500 N. Wood Ave.
Linden, NJ 07036
(908)955-868

el crecimiento y el desarrollo de los niños y para un sistema inmunológico saludable. Pero, además de una buena alimentación, existen suplementos, como Next, que combina vitaminas e ingredientes naturales que son clave para ayudar a mantener un sistema inmunológico fuerte y eficaz. El zinc, la vitamina C, la equinácea, y el propóleo son algunos de estos considerados sumamente importante para estimular el sistema inmunológico.

Actividad Física y

Tiempo Al Aire Libre
Hacer ejercicio y mantenerse activo es una manera fácil, divertida, y sumamente poderosa de estimular y construir un sistema inmune más fuerte. No solo ayuda a oxigenar la sangre y mejorar la circulación, sino también ayuda a que las células puedan combatir los virus y enfermedades de una manera más eficaz. Además, el ejercicio y las actividades al aire libre también contribuyen a un mejor estado de salud mental y reducen el estrés.