

# 8va. Feria de Salud "Dominican Health" en Elizabeth



El pasado 29 de julio y bajo los auspicios del comité de la Parada Dominicana del Condado de Union, se llevó a cabo una feria de salud gratuita para el público asistente, donde se ofrecieron chequeos de la presión, la vista, e información preventiva. Durante el evento que tuvo lugar en la escuela Juan Pablo Duarte (#28) vemos al Dr. Francisco, Dr. Araujo Fatima, Iris Mar Quina, Ysabel de Jesus atendiendo a pacientes. (Fotos LA VOZ/Jay Davis).



La señora Keila Mena con su bebita

Melanie Rosario quien pone el estetoscopio al señor Victor Acosta.

## Hay Ayuda Disponible Para la Prevención del Suicidio

Condado de Union, NJ – La Junta de Freeholders del Condado de Union le recuerda a los residentes que consejeros entrenados en la línea NJ Hopeline (de ayuda) les facilitará guía confidencial y anónima, para aquellas personas que tengan pensamientos de suicidio o que conocen a alguien que se encuentra en riesgo de cometerlo.

Además los residentes en el Condado de Union pueden comunicarse con la oficina del NJ Hopeline.

Magnitud del problema  
El suicidio figura entre las 20 causas de defunción más importantes a todas las edades a nivel mundial. Cada año se suicida casi un millón de personas.

Cada año se suicidan casi un millón de personas, lo que supone una tasa de mortalidad "global" de 16 por 100,000, o una muerte cada 40 segundos.

En los últimos 45 años las tasas de suicidio han aumentado en un 60% a nivel mundial. El suicidio es una de las tres primeras causas de defunción entre las personas de 15 a 44 años en algunos países, y la segunda causa en el



grupo de 10 a 24 años; y estas cifras no incluyen los tentativas de suicidio, que son hasta 20 veces más frecuentes que los casos de suicidio consumado.

Se estima que a nivel mundial el suicidio supuso el 1.8% de la carga global de morbilidad en 1998, y que en 2020 representará el 2.4% en los países con economías de mercado y en los antiguos países socialistas.

Aunque tradicionalmente las mayores tasas de suicidio se han registrado entre los varones de edad avanzada, las tasas entre los jóvenes han ido en aumento hasta el punto de que ahora estos son el grupo de mayor riesgo en un tercio de los países, tanto en el mundo desarrollado como en el mundo en

desarrollo.

Los trastornos mentales (especialmente la depresión y los trastornos por consumo de alcohol) son un importante factor de riesgo de suicidio en Europa y América del Norte; en los países asiáticos, sin embargo, tiene especial importancia la conducta impulsiva. El suicidio es un problema complejo, en el que intervienen factores psicológicos, sociales, biológicos, culturales y ambientales.

Factores de riesgo Las enfermedades mentales, principalmente la depresión y los trastornos por consumo de alcohol, el abuso de sustancias, la violencia, las sensaciones de pérdida y diversos entornos culturales y sociales constituyen importantes factores de riesgo de suicidio.

Prevención Estrategias eficaces para prevenir el suicidio:

- restricción del acceso a los medios de suicidio, como sustancias tóxicas y armas de fuego,
- identificación y tratamiento de las personas que sufren trastornos mentales y por consumo de sustancias,
- mejora del acceso a los servicios de salud y la asistencia social, y
- cobertura responsable de las noticias sobre suicidios en los medios.

Las señales comunes de suicidio incluye decir que se encuentran atrapados, sin esperanzas y pasando un gran dolor inaguantable; buscando formas de como obtener un arma, usando drogas y alcohol.

Salud de Comportamiento es parte del

## SECCION PROFESIONAL

**ABOGADOS**

**JULIO SANCHEZ**  
Abogado  
•Accidentes de Automóvil  
•Caidas por negligencia de otro  
•Accidentes de Trabajo  
•Muerte por Negligencia (wrongful death)  
•Caos de Incapacidad al Seguro Social  
425 Elmora Ave., Elizabeth  
(908) 355-0666

**QUIROPRACTICOS**

**DR. ERNESTO MARTICORENA**  
**DR. SOKRATIS DRAGONAS**  
ACCIDENTES DE AUTOMOVILES  
DOLORES DE ESPALDA Y CUELLO  
**ELIZABETH CHIROPRACTIC & REHABILITATION**  
560 Newark Ave. Elizabeth, NJ  
(908) 355-3358

**ACUPUNTURISTA**

**DR. MICHAEL LEE (L.Ac.)**  
Terapia fuerte y efectiva para el dolor de espalda, cuello, dolor de cabeza, "stress", insomnia, ansiedad, y su salud.  
**Elizabeth Rehabilitation**  
560 Newark Ave., Elizabeth, N.J. Tel. 908-355-3358

## Personal del Trinitas RMC Ahora Con Acceso a Telehealth

Elizabeth, NJ - Trinitas Regional Medical Center anunció recientemente un nuevo esfuerzo para implementar "telesalud" (telehealth) en toda su organización tanto para sus propios empleados como para el cuidado de los pacientes. Trinitas está aprovechando los últimos avances en telemedicina, que a menudo desempeñan un papel como primera línea de atención para disminuir las visitas innecesarias al Depto. de Emergencias, la Clínica Médica o la Oficina de un Médico para ciertas dolencias de baja agudeza.

Trinitas RMC, en asociación con Horizon BCBS, ofrece un acceso más fácil y más conveniente a la atención médica de calidad para todos los empleados que quizás no tengan tiempo de acudir a una cita médica para atender sus propias necesidades. Los médicos de telemedicina y los profesionales de salud mental seleccionados brindan "exámenes" presenciales y en tiempo real en línea para un diagnóstico, prescripción, derivaciones para pruebas posteriores y más.

Además, Trinitas está alentando a su propio personal médico para que esté disponible para atender a los pacientes a través del mismo servicio, Horizon CareOnline, impulsado por American Well, el principal proveedor nacional de telesalud. El objetivo



La nueva iniciativa se centra en aprovechar la tecnología para la salud de los empleados y también en alentar al personal médico a atender a los pacientes a través de la "telehealth".

es adoptar un nuevo producto de telemedicina para cualquier persona que reciba beneficios médicos para empleados bajo Horizon. Trinitas está adoptando este nuevo modelo de atención médica de una manera conveniente y rentable sin comprometer la calidad.

"A medida que la tecnología proporciona soluciones, respondemos averiguando cómo aplicarlas a nuestra misión y hacer que funcionen para nosotros", dijo Gary S. Horan, FACHE, presidente y director ejecutivo. "Parte de nuestro trabajo es tener un pie en el presente y el otro avanzar hacia el futuro. Tenemos que entender qué funciona y qué sistemas y enfoques de la medicina requieren una mejora. El uso de comu-

nicación remota es el ejemplo perfecto de eso. Tiene mucho sentido para alguien que no se siente lo suficientemente bien como para salir y evitar un viaje innecesario al consultorio de un médico por algo que puede ser fácilmente diagnosticado y tratado a través de la telemedicina".

Algunos ejemplos de las afecciones que pueden manejarse en línea incluyen: bronquitis aguda, conjuntivitis, ITU, sinusitis, faringitis, diarrea, fiebre, dolor de cabeza, influenza, infección respiratoria, dolor de espalda, torceduras, distensiones, y exacerbaciones de enfermedades crónicas (asma, diabetes), así como para el reabastecimiento o reposición de recetas.

**MURGADO & CARROLL, Esqs.**  
**Abogados**  
Abierto de Lunes a Viernes, incluso citas por la noche  
Le ayudaremos en todo tipo de caso legal:  
**ACCIDENTES ❖ INMIGRACIÓN**  
**DIVORCIOS ❖ CORTE MUNICIPAL**  
**ACCIDENTES DE TRABAJO**  
La Consulta es Gratis para Casos de Accidentes  
**761 Westfield Avenue**  
**Elizabeth, New Jersey 07208**  
**(908) 659-0101**