

Enfermera Jazmine Gutiérrez Ganadora del Premio Daisy en Trinitas

La enfermera Jazmine Gutiérrez fue la ganadora del premio Daisy de junio del Trinitas Regional Medical Center (TRMC). El Daisy es un premio internacional que se otorga a las enfermeras que ejemplifican una atención extraordinaria y compasiva. Como enfermera nocturna de tiempo completo en el Departamento de Emergencias, durante casi cuatro años, Jazmine tiene dos títulos de licenciatura, uno en Kinesiología y Entrenamiento Atlético, de la Universidad de Temple, y el otro en Enfermería, de la Universidad de la Ciudad de New Jersey.

“Supe que quería ser enfermera después de hacer mi primer grado clínico en la sala de emergencias del Tem-



JASMINE GUTIÉRREZ, RN

ple Hospital. Me sentí inspirada en que podría estar haciendo más para ayudar a las perso-

nas y quería ampliar mis conocimientos y habilidades. Mi primer trabajo como enfermera fue en pediatría de atención domiciliar, y luego tuve la suerte de aceptar un puesto en el campo de entrenamiento de emergencias de Trinitas Regional Medical Center. La sala de emergencias estaba llena de tanta emoción y oportunidades para ver y tratar diversas dolencias, que sabía que era el lugar para mí. Durante la primera ola de la pandemia, me convertí en enfermera a cargo y recientemente fui ascendida a subgerente de enfermería. Todavía me sorprende cuando miro hacia atrás y veo todo lo que he logrado en tan poco tiempo”, asegura.

Campaña de Donación de Sangre de Trinitas Responde a Necesidad Crítica

Elizabeth, NJ. Cuando los empleados y amigos de Trinitas Regional Medical Center se dieron cuenta de que el suministro de sangre aún es escaso, se presentaron y se arreglaron para ayudar a salvar vidas.

Doyle K. Armstrong Sr.; su esposa Melanie, de Linden; junto con su hermana y su cuñado, Sharon y Michael Peterson, llevaron a un grupo de 10 personas a la reciente campaña de donación de sangre en Trinitas. Estaban entre los 59 donantes registrados que contribuyeron con 43 unidades de sangre y 18 unidades de plasma, lo que se traduce en 61 vidas salvadas o sostenidas.

Según Armstrong, la conexión de su familia con Trinitas es profunda.

“Mi madre, Shirley, nació y creció en Elizabeth”, dice. “Trabajó como guardia de cruce escolar y en el departamento de dietética del Hospital General de Elizabeth, donde nació. Era conocida por su devoción por la ciudad. Cuando falleció, forma-



Desde la izquierda: Doyle K. Armstrong Sr., de Linden; su hermana, Sharon Peterson con su esposo, Michael Peterson, se presentaron con un grupo de 10 personas para hacer su contribución a la campaña de verano de donación de sangre de Trinitas”.

do durante varios años. “Siempre animo a mis compañeros miembros de CJG Groove Phi Groove Social Fellowship Inc. a donar sangre en Trinitas. También donamos en el último”.

Armstrong, quien ha sido paciente de los médicos de Trinitas durante los últimos 35 años, agregó que fue voluntario en el Hospital General de Elizabeth y eventualmente se convirtió en emplea-

do durante varios años. “Siempre animo a mis compañeros miembros de CJG Groove Phi Groove Social Fellowship Inc. a donar sangre en Trinitas. También donamos en el último”.

Gary S. Horan, presidente y director ejecutivo de Trinitas, dijo: “Si bien muchas organizaciones evitan patrocinar campañas de donación de sangre durante el verano, Trinitas y la

mayoría de los demás hospitales del sistema de salud RWJ Barnabas Health sí las realizan, para ayudar a sus pacientes y al sistema como un todo. Cada unidad recolectada importa y ayudará a sostener o a salvar una vida. Estamos orgullosos de nuestros empleados y nuestra comunidad, por dar un paso al frente. Significa mucho”.

SECCION PROFESIONAL

QUIROPRACTICOS

DR. ERNESTO MARTICORENA
DR. SOKRATIS DRAGONAS
 ACCIDENTES DE AUTOMOVILES
 DOLORES DE ESPALDA Y CUELLO
ELIZABETH CHIROPRACTIC & REHABILITATION
 560 Newark Ave. Elizabeth, NJ
 (908) 355-3358

Opciones de Tratamiento para Combatir el Acné Adolescente

Chadds Ford, Pensilvania. Hoy existen muchas opciones para tratar el acné adolescente y ningún enfoque funciona para todos los pacientes. “Para obtener los mejores resultados, el dermatólogo debe personalizar el enfoque, de manera que coincida con cada paciente adolescente”, dice la Dra. Loretta Pratt, especialista en Dermatología y Medicina Interna de la sede de Advanced Dermatology PC en Chadds Ford, Pensilvania.

La Dra. Pratt agrega que hay muchas consideraciones, al determinar un plan de tratamiento efectivo, incluido el estilo de vida de los adolescentes y la voluntad de cumplir con el tratamiento recomendado.

A menudo, hay un elemento social y emocional con el acné adolescente y los síntomas pueden variar según la edad, la herencia y los hábitos.

Comprender el acné “Aunque el acné no es nuevo y casi todos los adolescentes lo tienen en algún momento de sus vidas, la causa exacta del acné aún se desconoce”, señala la Dra. Pratt.

A grandes rasgos, es causado por un par de factores relacionados. Incluyen el aumento de las hormonas sexuales masculinas, que ocurre en todos los adolescentes, lo que transmite las glándulas sebáceas (aceite) a toda marcha. Otro factor es la herencia: en la mayoría de los casos, los adolescentes con granos tienen al menos un padre con su propio historial de acné.

Además, otros factores que influyen en el acné típico de muchos adolescentes incluyen el estrés psicológico, el maquillaje/cosméticos (demasiado maquillaje o humectantes inadecuados, con ingredientes que inducen el acné), la presión o la irritación de algún aparato o implemento deportivo, la exposición ambiental y la limpieza demasiado ferviente. Por último, es probable que la dieta y la nutrición también desempeñen un papel en la causa del acné, aunque se necesita investigación adicional en esta área.

Alternativas de tratamiento

El primer paso típico del tratamiento del acné en adolescentes son los medicamentos tópicos. Las alternativas de venta sin receta más convencionales son el peróxido de benzoilo; los ácidos suaves, como el ácido salicílico, y los productos a base de azufre. Si no se ven resultados con los medicamentos



Dra. Loretta Pratt

tópicos, los dermatólogos recomendarán medicamentos tópicos de venta con receta, como antibióticos tópicos, productos a base de azufre y retinoides (derivados de la vitamina A), como tretinoína (Retin-A), adapaleno (Differin) y tazaroteno (Tazorac).

Cada uno de estos medicamentos viene en geles, lociones, cremas, jabones, líquidos y algodones húmedos, para que el paciente pueda elegir lo que prefiera. El problema es que todos estos tratamientos requieren cumplimiento, lo que significa que el paciente adolescente debe ser diligente y consistente al usarlos, para obtener resultados.

En la mayoría de los casos, los medicamentos para el acné deben usarse en pequeñas cantidades, para evitar la sequedad, la irritación, el ardor o el enrojecimiento. Cuando los pacientes usan incorrectamente los medicamentos para el acné, pueden desanimarse y dejar de usarlos antes de que hayan tenido la oportunidad de trabajar. Por último, algunos medicamentos para el acné pueden interactuar con el sol. La Dra. Pratt dice que el dermatólogo debe educar a los pacientes sobre las mejores formas de minimizar y controlar los efectos

secundarios.

Cuando los medicamentos tópicos recetados y de venta libre no brindan los resultados deseados, las opciones más fuertes incluyen medicamentos orales recetados: antibióticos como doxiciclina y retinoides orales (isotretinoína, Sotret, Claravis, Amnesteem, anteriormente vendido como Accutane) y terapia hormonal (pastillas para el control de la natalidad y espirolactona). Al igual que con cualquier pastilla, estos medicamentos deben tomarse según lo prescrito.

Los dermatólogos tienen herramientas adicionales para tratar el acné adolescente. A veces, los procedimientos en el consultorio, como la terapia con láser o luz, la cirugía para el acné y las inyecciones de corticosteroides para las espinillas grandes o dolorosas, pueden ser útiles. Estos procedimientos no requieren cumplimiento (con la excepción de llegar a las citas) y, como resultado, a menudo son una buena opción para los pacientes adolescentes.

En algunas situaciones, el acné adolescente se precipita por problemas psicológicos, de acuerdo a Pratt. “Los estudios han demostrado que el estrés puede exacerbar el acné. Además, la investigación ha demostrado que tener acné puede crear o empeorar la depresión y la ansiedad social”. Lamentablemente, estar deprimido o ansioso puede afectar sustancialmente el cumplimiento de un plan de tratamiento por parte del paciente”, asegura.

La Dra Pratt concluye que la buena noticia para los adolescentes es que hoy en día hay más opciones que nunca para tratar el acné. Con la ayuda de un dermatólogo y el tratamiento.

Nueva York Alerta Sobre Posible Propagación de Polio

ALBANY — Las autoridades sanitarias del estado de Nueva York emitieron un llamado más urgente el jueves para que los adultos y niños que no estén vacunados contra la polio se inoculen, citando nueva evidencia de una posible “propagación comunitaria” del peligroso virus.

El poliovirus ha sido detectado en siete muestras distintas de aguas residuales en dos condados adyacentes al norte de la ciudad de NY, informaron las autoridades sanitarias.

Hasta ahora, sólo una persona ha dado positivo a la polio, un adulto no vacunado en el con-

dado Rockland que sufrió parálisis.

Pero con base en brotes anteriores de la enfermedad, “los neoyorquinos deberían saber que por cada caso de polio paralítica que se registra, puede haber cientos de personas infectadas”, advirtió la doctora Mary T. Bassett, comisionada de salud del estado, en un comunicado.

“Junto con los últimos hallazgos en muestras de aguas residuales, el departamento está tratando el único caso de polio como la punta del iceberg de una propagación potencial mucho mayor”, explicó. “A medida que aprendemos

más, lo que sabemos está claro: el peligro de la polio está presente en Nueva York hoy. Debemos hacer frente a este momento asegurando que los adultos, incluidas las embarazadas, y los niños pequeños de hasta dos meses de edad estén al día con su inmunización, la protección segura contra este virus debilitante que todo neoyorquino necesita”.

El paciente con polio del condado Rockland es el primer caso de una persona que se sabe está infectada con el virus en Estados Unidos en casi una década. Las muestras de aguas residuales recogidas en

junio y julio en el vecino condado Orange también contenían el virus.

La polio, alguna vez una de las enfermedades más temidas del país, se declaró erradicada en Estados Unidos en 1979, más de dos décadas después de que las vacunas empezaron a estar disponibles.

La mayoría de la gente que contrae polio no presenta síntomas, pero puede seguir transmitiendo el virus a otras personas durante días o semanas. Un pequeño porcentaje de las personas que se contagian sufren parálisis. La enfermedad es letal para entre 5 y 10% de los paralizados.

MURGADO & CARROLL, Esqs.

Abogados

Horarios con cita previa. Llame o envíe un correo electrónico a robert@murgadocarroll.com para concertar una cita

ACCIDENTES ❖ INMIGRACIÓN
ACCIDENTES DE TRABAJO

La Consulta es Gratis para Casos de Accidentes

761 Westfield Avenue
 Elizabeth, New Jersey 07208



(908) 659-0101

