

# LA VOZ

THE SPANISH VOICE OF NEW JERSEY  
COLABORADORES

Abel Berry, Enrique Padrón, Dra. María Elena Planas, Miguel A. Erice, Rodolfo González, Guillermo Estévez, Luis E. Queralt, Margarita García, Pelayo Balbis Torregosa, Dancil I. Pedreira, Rodrigo Viamonte, Rafael Domiciano, María Teresa Villaverde Trujillo, Israel Abreu, Dr. Carlos Carbonell, Ricardo Aguirre, Domingo Pujols, Armando Canda, Ramón Vera

(Las opiniones en las columnas o secciones firmadas son de su autor y no reflejan necesariamente la opinión o el sentir de LA VOZ)

## JUNTA DE DIRECTORES

Daniel García Virginia Iturralde  
A. García-Berry A. Roberto García

PUBLISHER: Daniel García  
EDITOR: Virginia I. García

PUBLICIDAD Y RELACIONES PÚBLICAS  
Daniel García

SITIO WEB  
Abel R. García

ARTE Y DIAGRAMACIÓN  
Federico del Castillo Laura Gruce

FOTOGRAFÍA  
Ricardo Aguirre, Jay Davis, Ramón Vera

DISTRIBUCIÓN /CIRCULACIÓN  
Lázaro Serra Robert Lee

## LA VOZ

Publicado por "The Voice Publishing Corp."  
P.O. Box 899 Elizabeth, New Jersey 07207  
E-mail: lavoznj@aol.com  
Website: www.lavoznj.com

Union County ----- (908) 352-6654  
Middlesex County ----- (908) 352-6619  
Essex County ----- (201) 352-7448  
Hudson County ----- (201) 866-7754  
Fax ----- (908) 352-9735

Miembros de:  
NAHP, HMC,  
NAJH y NJPA



## Encienda una Vela

Por: Stephanie Raha  
Editor in Chief



## Recuperarse de adicciones a través de Dios y el servicio (III)

### Construyendo juntos una Vida Diferente

"La recuperación siempre ocurre a través de las relaciones, nunca por nosotros mismos."

- "Scott", un adicto que logró recuperarse

En el año 2016, el nadador olímpico Michael Phelps coronó una carrera de apariciones sin precedentes en el puesto de medallas y también alcanzó romper varios récords en la piscina. Sin embargo, sólo unos pocos años antes, Phelps había alcanzado el fondo de una gran crisis. Suspendido del equipo estadounidense por haber sido fotografiado usando marihuana, Phelps cayó en una espiral oscura que resultó en su segundo arresto por conducir bajo la influencia del alcohol. Cuando aceptó entrar en rehabilitación, Phelps le dijo a un reportero del canal ESPN: "No tenía autoestima y pensé que el mundo estaría mejor sin mí."

Un amigo le dio una copia del libro *The Purpose-Driven Life*, escrito por el pastor Rick Warren. Phelps quedó tan conmovido por el mensaje del libro que comenzó a "predicar" a otras personas que estaban en rehabilitación. El libro, dice Phelps, "me hizo creer que hay un poder más grande que yo y que hay un propósito para mí en este planeta". Reconectar con Dios y encontrar un propósito altruista (ser el mejor padre de su hijo pequeño) ha ayudado Phelps permanecer sobrio y avanzar hacia la reparación de las rotas relaciones familiares. En los Juegos Olímpicos del 2016 en Río de Janeiro, la multitud vio a un Michael Phelps diferente, un hombre que estaba centrado pero relajado, rodeado de familia, alegre.

"El factor que en realidad permite que alguien alcance una duradera sobriedad es ser capaces de construir una vida para sí mismos, una vida que siempre será mucho mejor de lo que es vivir con una adicción", afirma Austin Eubanks. Cuando era adolescente, Eubanks fue testigo de una masacre en Columbine High School. El trauma al que nunca hizo caso se convirtió rápidamente en una adicción a los medicamentos recetados. Después de cuatro intentos de rehabilitación, Eubanks finalmente encontró una vida diferente ayudando a otros. Ahora trabaja con otros adictos en recuperación.

En el camino de la recuperación, construir una vida mejor significa algo más que evitar la tentación de consumir drogas o alcohol. Significa buscar la verdadera libertad, tomar decisiones positivas y comprometerse plenamente con la vida en lugar de huir de ella. Sólo tome un día (o un minuto, o segundo) a la vez. Tanto en tiempos buenos como en tiempos difíciles. Y haga todo relacionado con Dios y con

## El petróleo y el gas son decisivos para la vida del planeta

Por Robert L. Bradley, Jr.

Rápido: ¿Qué tienen en común el maquillaje, las prótesis y las válvulas cardíacas?

Probablemente sea un hecho ignorado por la mayoría de los estadounidenses pero estos tres elementos que acabamos de citar todos son posibles gracias a los combustibles fósiles. Los combustibles fósiles están detrás de casi todos los aspectos de nuestra vida cotidiana, desde las camisetas hasta los dispositivos médicos que salvan vidas.

Desafortunadamente hay una tendencia creciente que defiende la no explotación del petróleo y el gas y cortar la producción de nuestros productos favoritos hechos a base de combustibles fósiles. Los ecologistas piensan que el uso continuado del petróleo y el gas destruirá el planeta.

En lugar de parar la explotación de combustibles fósiles deberíamos enterrar tales afirmaciones de los ecologistas. Los estadounidenses no podrían sobrevivir sin petróleo ni gas. Contrariamente a lo que afirman los activistas históricos, estos recursos más bien podrían ayudar a salvar el planeta.

Cuando los estadounidenses llenan el tanque de gasolina de sus carros o encienden la hornilla de sus cocinas en casa pueden ver los beneficios de los combustibles fósiles de manera clara y directa. Pero el impacto total de estos recursos en las vidas de los estadounidenses está en su mayor parte oculto. Productos tan comunes y de uso diario como son el lápiz labial, las camisetas deportivas, las computadoras portátiles, las tarjetas de crédito y otros muchos objetos importantes se producen con combustibles fósiles.

Siete millones de estadounidenses dependen de caderas protésicas o rodillas fabricadas con gas natural. Cada año cinco millones de estadounidenses con enfermedades del corazón se les facilita poder vivir más décadas mediante las válvulas cardíacas que son producidas gracias los combustibles fósiles.

La mayoría de las personas tienen poco conocimiento de la importancia de los combustibles fósiles. Están mal preparados para preguntarles a los ecologistas de que manera piensan reemplazar el petróleo y el gas ahora utilizado para fabricar objetos muy importantes en la vida cotidiana. ¿Están los activistas dispuestos a deshacerse de las prótesis avanzadas y volver a las clavijas de madera? ¿Funcionaría la madera en una válvula cardíaca?

El grupo ecologista Greenpeace cree que el 80% de las reservas de combustibles fósiles restantes del mundo deben permanecer en el suelo para contrarrestar el calentamiento global.

El activista Bill McKibben aseveró que extraer demasiados combustibles fósiles "abrumaría los sistemas físicos del planeta".

Más de 375 organizaciones no gubernamentales firmaron una carta dirigida a los líderes mundiales instándoles a poner fin al desarrollo de combustibles fósiles.

Este objetivo anti-industrial es poco realista y peligroso. Sin petróleo ni gas natural todas las facetas de nuestras vidas se verían interrumpidas. Los combustibles fósiles son amigos, no enemigos, del medio ambiente.

Los combustibles fósiles están más limpios que nunca. Gracias al gas natural de combustión más limpia las emisiones de carbono producidas por la electricidad están en su nivel más bajo en 25 años. Las emisiones de seis contaminantes comunes se desplomaron en un 71% entre el año 1970 y el 2015. Los carros modernos, SUVs y camionetas ahora funcionan 99% más limpio que en los años 70.

El sector de la energía está comprometido a apoyar el medio ambiente. Desde el año 1990 han invertido \$322 mil millones-casi \$1,000 por estadounidense-para hacer sus operaciones más respetuosas del medio ambiente.

El creciente uso de petróleo y gas tiene potencial para mejorar el medio ambiente en todo el mundo.

Más de dos mil millones de personas en los países en desarrollo dependen de la biomasa -leña, carbón, residuos agrícolas y estiércol animal-para

las personas a las cuales está sirviendo. Ése es el mejor de los mapas para la recuperación.

"Es tan difícil renunciar a la bebida como lo es resucitar a los muertos. Pero ambos hechos son posibles e incluso fáciles para Nuestro Señor. Sólo tenemos que depender de él". -Venerable Matt Talbot

### SOBRE THE CHRISTOPHERS

*The Christophers es una institución sin fines de lucro que pretende difundir las mejores tradiciones del cristianismo y mejorarnos como seres humanos. Cualquier donación que usted ofrezca a The Christophers es deducible de impuestos. Sus colaboraciones deben enviarse a: The Christophers, 5 Hanover Square, New York, NY 10004*

## ¡Feliz cumpleaños America!

Por: Maria Teresa Villaverde Trujillo



Foto Archivo de Maria Teresa- Una pagina del documento oficial de la Independencia de EEUU. El original se guarda en los Archivos Nacionales en Washington, D.C.

Sucedía que, las relaciones de Gran Bretaña con las Trece Colonias se habían visto muy alteradas a consecuencias de ciertos impuestos establecidos por la Corona inglesa.

Es así que los colonos, considerando que los impuestos eran abusivos decidieron reunirse en el Congreso de Filadelfia proclamando la Declaración de Derechos. Más tarde -las 13 colonias inglesas en América del Norte- decidieron reunirse definitivamente el día 2 de Julio de 1776 en el Congreso Continental y el 4 de julio de ese año, declararon su intención de

El primer borrador de la Declaración de Independencia fue firmado sólo por dos personas: John Hancock y Charles Thompson, en sus respectivas posiciones de Presidente y Secretario del Congreso Continental. El contenido de la "declaración" fue elaborado por Thomas Jefferson, y constituye el triunfo de los colonos y del principio del auto-gobierno de la nación norteamericana.

Cuatro días después -el día 8- unos miembros del Congreso tomaron el documento y en voz alta desde los escalones del Independence Hall, en Filadelfia, dan



Escena de *The Spirit of '76*, obra del pintor americano Archibald M. Willard.

independencia total de Gran Bretaña y explicando sus razones para esa acción votaron la aprobación de una separación completa de la Gran Bretaña.

cocinar.

La quema de biomasa tiene graves consecuencias para la salud y el medio ambiente. Cada año se mueren más personas por el humo producido por la biomasa que por el paludismo. Además, la biomasa puede resultar en una tremenda degradación de la tierra y la contaminación del aire.

El reemplazo de la biomasa con combustibles fósiles sería una gran ayuda para el medio ambiente y el bienestar humano. La Organización Mundial de la Salud concluyó que cambiar sólo el 50% de los hogares que ahora utilizan la biomasa como combustible primario para cocinar a combustibles fósiles ahorraría casi \$91 mil millones al año y resultaría en "reducciones de emisiones inequívocas de todos los combustibles".

El petróleo y el gas natural son esenciales para la vida cotidiana. No pertenecen a la tierra. Pertenecen a todo lo que nos rodea.

(Robert L. Bradley Jr. es el fundador y CEO del Instituto de Investigación de Energía)

lectura al mismo proclamándose con ello -desde el día 4- la independencia total de Gran Bretaña explicándole a la población de esa ciudad, entre otras las razones para esa acción, afirmando ellos:

"... que todos los hombres son creados iguales; que son dotados por su Creador de ciertos derechos inalienables; que entre éstos: **la vida, la libertad y la búsqueda de la felicidad**; que para garantizar estos derechos se instituyen entre los hombres los gobiernos, que derivan sus poderes legítimos del consentimiento de los gobernados..."

...y a continuación tocaron otra vez la Campana de la Libertad convirtiéndose en un símbolo histórico de la independencia de Estados Unidos.

El contenido de la "declaración" elaborado por Thomas Jefferson, constituye el principio del auto-gobierno de la nación norteamericana. La versión manuscrita con las firmas al pie del documento es la más famosa de las copias de esta "declaración", y es a su vez uno de los textos más trascendentes de la historia contemporánea, donde quedaba proclamados tres principios básicos: Libertad, Igualdad, Fraternidad.