

Aprueban un Proyecto de Ley para Prohibir a Delincuentes Sexuales en el Sector Médico

Trenton - Actuando en respuesta a la acción "irresponsable" de la Junta Estatal de Examinadores Quiroprácticos en la renovación de la licencia profesional de un delincuente sexual infantil condenado, el Senado aprobó la legislación autorizada por el Presidente del Senado Steve Sweeney, Líder de la Mayoría del Senado Loretta Weinberg y el Senador Joe Vitale que reformaría la junta y prohibir la concesión de licencias de cualquier trabajador de la salud condenado por un delito sexual.

El proyecto de ley, S-3494, añadiría dos miembros públicos a la junta de quiroprácticos de 11 personas y ampliaría sus responsabilidades en la revisión de las calificaciones de los solicitantes de licencias nuevas o renovadas. La legislación también prohibiría a cualquier persona condenada por un delito sexual grave obte-

ner una licencia como profesional de la salud, incluso como quiropráctico.

"Darle a un delincuente sexual convicto el permiso sancionado para volver a la práctica fue irresponsable e ilógico", dijo el Senador Sweeney. "Obviamente, se necesitan reformas para asegurarse de que la junta hace de la salud y la seguridad de la gente de Nueva Jersey su máxima prioridad. Un mayor número de miembros públicos traerán una supervisión adicional y una verificación más rigurosa de los antecedentes ayudarán a evitar que esto vuelva a suceder."

La Junta de Quiropráctica votó a favor de restablecer la licencia de Bryan K. Bajakian, un delincuente sexual registrado en Florida que está en libertad condicional de por vida, ha sido condenado por cargos de seducción y armas de fuego, se le

ordenó no ver a los pacientes menores de 18 años sin supervisión, y se le acusó de estar "involucrado en conducta sexual inapropiada hacia un paciente menor de edad."

"La idea de que la junta estatal que representa a los quiroprácticos en ejercicio pueda votar por unanimidad para restablecer la licencia de un delincuente sexual condenado es una bofetada a la gente de todo el mundo que se ha enfrentado al trauma de la conducta sexual inapropiada", dijo la Senadora Weinberg. "Al restablecer la licencia quiropráctica de Bajakian, la junta puso a otros, incluyendo a los más vulnerables, en peligro, y por lo tanto tenía que ser reformada".

"A ningún delincuente sexual debería permírsele trabajar en una posición de confianza con pacientes en entornos médicos en los que

son más vulnerables, especialmente con niños", dijo el Senador Vitale, quien preside el Comité de Salud del Senado. "Negarles la licencia debería ser automático. La junta de supervisión debería velar por la seguridad de los pacientes y del público, no de la industria que regulan."

Según el proyecto de ley, cualquier entidad que otorgue licencias o regule una profesión de atención médica tendría prohibido expedir una licencia inicial o una renovación sin comprobar los antecedentes penales de la persona a través de una comprobación de huellas dactilares o del National Practitioner Data Bank por condenas por delitos sexuales, por poner en peligro el bienestar de un niño o por intentar atraer o seducir a un niño.

La medida fue aprobada por el Senado con una votación de 38-0.

Alertan Sobre Sustancias Tóxicas en Productos en Tiendas de Descuentos

En la víspera de la junta anual de accionistas de Dollar Tree/Family Dollar, la Campaña para Soluciones Saludables - un grupo de más de 200 organizaciones de la salud, basados en ciencia, justicia ambiental a lo largo del país - publicaron un informe sobre sustancias químicas tóxicas en productos en tiendas de descuento, incluyendo Dollar General, Dollar Tree/Family Dollar, 99 Cents Only y Five Below.

El informe — Sustancias Tóxicas en Productos de Tiendas de Dólar: Resultados 2021 - contiene resultados de evaluaciones a más de 200 productos como juguetes, joyería, materiales escolares y otros productos del hogar. Más de la mitad - 54% - contenían al menos una sustancia química de preocupación.

Las siguientes preocupaciones fueron identificadas en los productos evaluados en el nuevo informe:

-Alimentos enlatados contienen recubrimientos interiores tóxicos que incluyen BPA - una sustancia química asociada con la interrupción hormonal - polivinilo de cloruro (PVC por sus siglas en inglés), que puede contener plastificantes que están ligadas al asma y otros problemas pulmonares.

-Las ollas y los utensilios de cocina se recubrieron con epoxi a base de BPA, así como con sustancias perfluoroalquiladas y perfluoroalquilo (PFAS por sus siglas en inglés), relacionadas con el cáncer, el bajo peso de los bebés al nacer y los problemas del sistema inmunológico.

-100% de palomitas de microondas arroja-



ron resultados positivos al contener cubrimiento de PFAS en el interior del empaque.

-100% de los recibos de la tienda contienen Bisfenol S (BPS por sus siglas en inglés), una sustancia desafortunada sustituta para BPA con riesgos similares a la salud.

-Electrónicos del consumidor contienen plomo en la soldadura, un metal tóxico que daña el desarrollo del cerebro y podría afectar a los trabajadores que fabrican estos productos. Estos dispositivos electrónicos también contienen retardantes de llama tóxicos y plastificantes de ftalatos, relacionados con anomalías congénitas, fertilidad reducida, cáncer, problemas de aprendizaje, diabetes y otros problemas de salud.

-Una variedad de productos contenían otras sustancias químicas preocupantes, incluyendo compuestos de antimonio, asociados con irritación respiratoria y organoestaños asociados con alteraciones hormonales.

A principios de este año, se publicó la quinta

ciones que ACN necesitaba para convertirse en un proveedor local. Desde entonces el proyecto quedó frenado. Esto es un proyecto piloto importante porque podría potencialmente darle a Dollar General una fuente para verduras cosechadas localmente y productos estables directamente de jardines comunitarios.

99 Cents Only Stores no han hecho nada para eliminar gradualmente las sustancias químicas tóxicas. Obtuvieron una calificación de F con cero puntos en la Boleta Anual de Tiendas por el tercer año consecutivo, dejándolos con un lugar en el Salón de la Infamia Tóxica.

Muchos de los productos en tiendas de Five Below están enfocados hacia los niños. Aun así, 66% de los productos en el nuevo informe adquiridos de Five Below arrojaron resultados positivos con al menos una sustancia química de preocupación. Aunque Five Below es un objetivo para la Campaña para Soluciones Saludables, los miembros del grupo permanecen optimistas que pronto estarán listos para eliminar sustancias químicas peligrosas de sus productos.

Las buenas noticias son que hubo algo de avance del informe de evaluaciones a productos de la Campaña del 2015 - Siempre tarde y a medias: Tiendas de Descuentos se quedan cortos en sustancias químicas seguras. En aquel momento, de los 164 productos evaluados más del 81% contenían al menos una sustancia química de preocupación, incluyendo plomo en joyería de niños,

que ACN necesitaba para convertirse en un proveedor local. Desde entonces el proyecto quedó frenado. Esto es un proyecto piloto importante porque podría potencialmente darle a Dollar General una fuente para verduras cosechadas localmente y productos estables directamente de jardines comunitarios.

99 Cents Only Stores no han hecho nada para eliminar gradualmente las sustancias químicas tóxicas. Obtuvieron una calificación de F con cero puntos en la Boleta Anual de Tiendas por el tercer año consecutivo, dejándolos con un lugar en el Salón de la Infamia Tóxica.

Muchos de los productos en tiendas de Five Below están enfocados hacia los niños. Aun así, 66% de los productos en el nuevo informe adquiridos de Five Below arrojaron resultados positivos con al menos una sustancia química de preocupación. Aunque Five Below es un objetivo para la Campaña para Soluciones Saludables, los miembros del grupo permanecen optimistas que pronto estarán listos para eliminar sustancias químicas peligrosas de sus productos.

Las buenas noticias son que hubo algo de avance del informe de evaluaciones a productos de la Campaña del 2015 - Siempre tarde y a medias: Tiendas de Descuentos se quedan cortos en sustancias químicas seguras. En aquel momento, de los 164 productos evaluados más del 81% contenían al menos una sustancia química de preocupación, incluyendo plomo en joyería de niños,

mismo que no fue encontrado en la última ronda de evaluaciones.

SECCION PROFESIONAL

ABOGADOS

JULIO SANCHEZ

Abogado

•Accidentes de Automóvil
•Caidas por negligencia de otro
•Accidentes de Trabajo
•Muerte por Negligencia (wrongful death)
•Caos de Incapacidad al Seguro Social
425 Elmora Ave., Elizabeth
(908) 355-0666

QUIROPRACTICOS

DR. ERNESTO MARTICORENA

DR. SOKRATIS DRAGONAS

ACCIDENTES DE AUTOMOVILES
DOLORES DE ESPALDA Y CUELLO

ELIZABETH CHIROPRACTIC & REHABILITATION
560 Newark Ave. Elizabeth, NJ
(908) 355-3358

Comprender el Mejor Cardio para Quienes Sufren de Dolor de Espalda

West Orange, New Jersey ¿Cree que puede evitar otro "ataque de dolor de espalda" si se queda en su cómoda silla? Piénselo de nuevo: la verdad es que el ejercicio aeróbico que hace que el cuerpo se mueva y el corazón bombee es mejor para quienes sufren de dolor de espalda que ser sedentario, según el Dr. Kaliq Chang, del Atlantic Spine Ctr.

Es un error común pensar que los ejercicios cardiovasculares no son buenos para la espalda y que las personas con problemas de columna no deberían hacer ejercicio, dice el Dr. Chang. Si bien ciertos ejercicios cardiovasculares de alto impacto no combinan bien con el dolor de espalda, como correr, levantar pesas o andar en bicicleta, la gran mayoría de los movimientos vigorosos sólo pueden ayudar a la mayoría de las personas con antecedentes de dolor.

"La investigación muestra que mover nuestro cuerpo con energía de manera regular ofrece una serie de beneficios, que no sólo no le van a empeorar el dolor de espalda, sino que lo alivian e, incluso, previenen episodios futuros", explica el Dr. Chang, un especialista en manejo del dolor intervencionista. "Alentamos a las personas con problemas de espalda persistentes a que busquen oportunidades para mover el cuerpo con suavidad, pero con firmeza, para ayudar a la columna vertebral", asegura el médico.

¿Por qué ayuda el cardio? ¿Por qué el ejercicio cardiovascular es beneficioso para la columna vertebral? El Dr. Chang dice que se reduce a estos efectos dominó clave:

· Promueve el flujo sanguíneo por todo el cuerpo, llevando oxígeno y nutrientes a la columna en mayor abundancia.

· Alivia la rigidez, que es tan común en los músculos y articulaciones alrededor de la columna.

· Aumenta las endorfinas, sustancias químicas naturales analgésicas producidas por el cuerpo, después de un ejercicio sostenido.

· Quema calorías, ayudando a deshacerse de los kilos de más que estresan la columna y



Dr. Kaliq Chang

las articulaciones circundantes.

· Fortalece los músculos que rodean la columna, evitando lesiones adicionales en la espalda.

"Deje de preocuparse y de preguntarse si el ejercicio es algo sensato, si tiene dolor de espalda crónico", recomienda el Dr. Chang. "La ciencia habla por sí misma: mantener el corazón latiendo con el ejercicio es realmente terapéutico para la columna", prosigue.

Ejercicios para la espalda Dado que el ejercicio cardiovascular de bajo impacto es el mejor para quienes sufren de dolor de espalda, ¿qué tipos específicos de ejercicio se ajustan a los requisitos?

· Caminar: caminar está bien, pero caminar a paso ligero es incluso mejor, porque sigue siendo suave para la espalda y hace que los músculos, el corazón y los pulmones trabajen un poco más. Puntos de bonificación por el hecho de que caminar es gratis, todo lo que necesita es una acera o pista despejada, y solo se requiere un par de zapatos sólidos o zapatillas de deporte. "Cambie a una caminadora o a un espacio interior grande, si el clima no es bueno",

aconseja el Dr. Chang.

· Natación: Estar sumergido en agua es naturalmente beneficioso para la columna vertebral, ya que somos más livianos sumergidos en agua y estamos libres de la gravedad mientras nadamos.

"Las superficies duras nunca son una preocupación para la natación, y si puede inscribirse en una clase de aeróbicos acuáticos, mucho mejor", dice el Dr. Chang. "Alterne los estilos de natación, si uno u otro parecen molestar su espalda. La brazada de pecho o la brazada de espalda son buenas para probar", añade.

· Ciclismo de interior: una bicicleta estática le permite aprovechar todos los beneficios cardiovasculares y de la columna vertebral del ciclismo, sin los golpes y empujones típicos de la versión de carretera, señala el Dr. Chang. "También puede adaptar su nivel de apoyo para la espalda, eligiendo una bicicleta que sea vertical o reclinada", agrega.

· Entrenador elíptico: Realizar un movimiento continuo de piernas y caderas en forma ovalada es mucho mejor para la columna, que empujar una superficie dura al aire libre, dice el Dr. Chang. Los ajustes de resistencia también se pueden cambiar, lo que le permite personalizar su entrenamiento. Tenga cuidado con el movimiento giratorio de los brazos o no mueva los brazos en absoluto.

cópicos, mínimamente invasivos.

Para mayor información, consulte su página en Internet, www.atlanticpinecenter.com.

MURGADO & CARROLL, Esqs.

Abogados

Horarios con cita previa. Llame o envíe un correo electrónico a robert@murgadocarroll.com para concertar una cita

ACCIDENTES ❖ INMIGRACIÓN
ACCIDENTES DE TRABAJO

La Consulta es Gratis para Casos de Accidentes

761 Westfield Avenue
Elizabeth, New Jersey 07208



(908) 659-0101

