

Un bebé sano bien vale la espera

(Subrayan la importancia de las últimas semanas de gestación)

NUEVA YORK, 7 de junio de 2011 Cada semana del embarazo es crucial para la salud del recién nacido. Hoy, March of Dimes lanzó una nueva campaña de difusión para concientizar a la población acerca de la importancia de las últimas semanas de gestación para el desarrollo del bebé.



La campaña se titula "Healthy Babies Are Worth the Wait" (Un bebé sano bien vale la espera), y exhorta a las madres a dejar que el trabajo de parto empiece a su tiempo si su embarazo ha sido saludable. Su objetivo es echar por tierra el mito de que es seguro programar el nacimiento antes de las 39 semanas de gestación aun sin que sea médicamente necesario.

Se considera que los bebés nacidos con 37 de semanas de gestación han llegado a término; sin embargo, hay nuevas investigaciones que demuestran que el cerebro del bebé casi duplica su peso en las últimas semanas en el vientre materno. Además, en ese período los pulmones y otros órganos ad-

quieran un desarrollo importante. Asimismo, si bien el riesgo general de muerte es pequeño, se duplica en el caso de bebés nacidos a las 37 semanas de embarazo en comparación con aquellos nacidos a las 40 semanas, independientemente de su raza o etnia.

"Algunas mujeres creen equivocadamente que el bebé solo sube de peso en las últimas semanas del embarazo y que eso dificulta más el trabajo de parto y el alumbramiento", apuntó Judith Nolte, miembro del patronato nacional de March of Dimes y ex editora principal de American Baby Magazine Group, quien colaboró con March of Di-

mes en la formulación de esta nueva campaña de concientización. "Cuando las mamás en nuestros grupos de sondeo conocieron la importancia del desarrollo cerebral y orgánico que tiene lugar en ese período se mostraron más dispuestas a tolerar incomodidades con tal de que su bebé llegara sano al mundo".

Solo 25% de las mujeres sabe que la gestación a término debe durar al menos 39 semanas, tal como lo estipulan las investigaciones publicadas en el número de diciembre de 2009 de Obstetrics and Gynecology.

"Es posible que las mujeres se sientan preocupadas, ansiosas o

simplemente incómodas conforme se acerca el fin del embarazo; sin embargo, a menos que se presenten complicaciones médicas, el lugar ideal para el desarrollo sano y seguro del bebé es el vientre materno", señaló la Dra. Eve M. Lackritz, jefa del Área de Salud Materna e Infantil de la División de Salud Reproductiva de los Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades, quien resumió las consecuencias que un parto prematuro tiene en la salud. "El trabajo de parto y el alumbramiento a término no solo son lo normal y natural, sino la alternativa más saludable para la madre y el bebé".

March of Dimes es la organización no lucrativa con mayor liderazgo en el ámbito de la salud durante el embarazo y la salud de los bebés. March of Dimes tiene secciones en todo el país y trabaja para mejorar la salud de los bebés mediante la prevención de defectos de nacimiento, nacimientos prematuros y mortalidad infantil.

Padres toman acciones para prevenir el abuso de medicamentos recetados

(Millburn, NJ)-Muchos padres de New Jersey reconocen en la actualidad que la principal fuente para que sus hijos se conviertan en adictos de las drogas o el alcohol puede ser el propio hogar donde viven. Más del 45% de los padres del estado jardín piensan que sus hijos obtienen el alcohol en un gabinete de la casa y tres cuartas partes sienten que sus hijos consiguen los medicamentos sin receta también en el hogar o suministrado por un amigo.

Esas cifras aparecen en una investigación realizada por la organización Partnership for a Drug-Free New Jersey (PDFNJ). El estudio, titulado en inglés Tracking Survey of Parents Attitudes & Behaviors Toward Drug and Alcohol Abuse Prevention, es el noveno de su tipo que se realiza en nuestra área.

"El papel de los padres en el tema de la prevención de las drogas se ha vuelto a confirmar a través de esta investigación", explicó Joseph A. Miele, el presidente del PDFNJ. "El análisis también encontró que los padres de New Jersey, por el simple acto de estar junto a sus hijos durante la hora del almuerzo o de la cena, están creando un entorno para que sus hijos se sientan cómodos y poder comentar acerca de lo que significan

las adicciones a la droga y el alcohol". Según Miele, los padres que asisten a más de 5 comidas familiares por semana tienen una gran influencia sobre sus hijos a la hora de prevenir las drogas y el alcohol. Señaló que este año disminuyó todavía más la influencia obtenida por los padres que realizan menos de 5 comidas junto a sus hijos. Angelo Valente, el director ejecutivo de PDFNJ, explicó igualmente que el estudio encontró que más padres de New Jersey se están dando cuenta de los peligros del abuso de los medicamentos recetados y se sintieron alentados por la campaña de salud pública realizada por su organización, titulada The American Medicine Chest Challenge (AMCC).

Siete de cada diez padres de New Jersey dijeron haber visto los anuncios de AMCC. Y esa campaña los animó a tomar los cinco pasos aconsejados por AMCC: asegurar el gabinete donde guarda las medicinas, hacer un inventario de sus prescripciones, eliminar los medicamentos no utilizados, deseados o vencidos, tomar el medicamento exactamente según lo prescrito, y hablar con sus hijos sobre los peligros del abuso de medicamentos recetados. El día nacional de AMCC, una jornada

donde se eliminan dentro del hogar los medicamentos no utilizados, deseados o vencidos, se celebró el pasado 13 de noviembre del 2010. Como resultado de la misma en New Jersey fueron recogidos más de dos toneladas de medicamentos. Este año 2011 el evento se llevará a cabo el 12 de noviembre. Valente señaló que el 42% de los padres de New Jersey informaron que en la actualidad todavía tienen medicinas no utilizadas, deseadas o caducadas dentro de sus hogares. Barry M. Feinberg, el vicepresidente ejecutivo en GfK Roper, comentó lo siguiente al conocer los resultados del Tracking Survey of Parents' Attitudes & Behaviors Toward Drug and Alcohol Abuse Prevention. "El estudio muestra claramente que los padres de New Jersey son conscientes de las tentaciones que existen en sus hogares y lo que pueden hacer para eliminarlos. También demuestra que los padres entienden los pasos que pueden tomar para ayudar a sus hijos. La campaña AMCC facilita propagar la voz acerca de este tema." El estudio también encontró que los padres del estado jardín carecen de conocimientos sobre sustancias como el éxtasis, las drogas inhalables, las metanfetaminas y la

heroína. Sin embargo los frecuente anuncios de prevención contras las drogas emitidos por el servicio público (PSA) está logrando que sean más conscientes sobre el tema y los alienta a hablar con sus hijos sobre los riesgos de usar y abusar de las drogas. Siete de cada diez padres (un 69%) aseguran que ven o escuchan por lo menos una vez por semana anuncios del servicio público donde se advierten sobre los riesgos de consumir drogas o alcohol. Valente señaló que la organización PDFNJ a partir de julio del 2011 lanzará una nueva campaña mediante servicio público orientado a aclarar las ideas erróneas y los peligros del uso indebido de la heroína. Los padres también han comenzado a recibir mensajes sobre los peligros del consumo de alcohol. Un 71% de los padres con hijos en las edades de 12 a 15 años afirmaron que no permitirán que sus hijos beban alcohol cuando sean mayores. La cifra es un 67% más que la obtenida el año pasado y la más alta desde el 2006. La comisión de la PDFNJ a cargo de las investigaciones anuales proporciona apoyo financiero a los expertos de New Jersey para que investiguen cuestiones relacionadas con el abuso de sustancias, y actúa

SECCION PROFESIONAL

ABOGADOS

JULIO SANCHEZ

Abogado

- Accidentes de Automóvil
- Caidas por negligencia de otro
- Accidentes de Trabajo
- Muerte por Negligencia (wrongful death)
- Causa de Incapacidad al Seguro Social

425 Elmora Ave., Elizabeth
(908) 355-0666

MEDICOS

DR. PEDRO GUTIERREZ

CIRUJANO GENERAL

464 NORTH AVE., ELIZ.
(908) 351-0790

Aceptamos Mayoría de Seguros

QUIROPRACTICOS



THOMAS HAVERON D.C.

QUIROPRACTICO

333 Harrison Ave. Harrison (973) 482-1600
909 Elizabeth Ave. Elizabeth (908) 629-0800

1-888-4-AYUDATE
(888) 429-8328

DR. ERNESTO MARTICORENA

DR. SOKRATIS DRAGONAS

ACCIDENTES DE AUTOMOVILES
DOLORES DE ESPALDA Y CUELLO

ELIZABETH CHIROPRACTIC & REHABILITATION

560 Newark Ave. Elizabeth, NJ
(908) 355-3358

SAI Dental Care LLC

Dr. Kaushik Patel DDS
560 Newark Ave., Elizabeth, NJ (908) 355-7800

¡Odontología general para toda la familia!

—Horario de Oficina—
Lune y Jueves: 9am-6 pm
Sábado: 9a.m - 2 pm

Aceptamos la mayoría de seguros Estatales y Privados y Tarjetas de Crédito
Disponemos de Financiamiento si Califica

Proyecto de ley pro-vida obtiene triunfo en la cámara de representantes

WASHINGTON, - El Secretariado de Actividades Pro-Vida de la Conferencia Estadounidense de Obispos Católicos (USCCB), acogió con satisfacción que la cámara de representantes haya aprobado este 4 de mayo una ley mediante la cual se impide la utilización de los fondos de los contribuyentes para costear abortos.

Co-patrocinada por los congresistas Chris Smith y Dan Lipinski, este proyecto de ley pro-vida es una iniciativa bipartidista que consiguió 251 votos a favor y 175 en contra. El proyecto de ley codifica una permanente política gubernamental que prohíbe los subsidios de los contribuyentes para cualquier actividad relacionada con los abortos, mejora la protección para los proveedores de atención de la salud y cierra diversas lagunas en materia tributaria que favorecían al aborto "Con la aprobación de la No Taxpayer Funding for Abortion Act, la Cámara ha dado un paso decisivo en la pro-

tección de la vida humana, lo que refleja la voluntad del pueblo estadounidense", declaró Deirdre McQuade, el director adjunto para políticas y comunicaciones de la Secretaría de Actividades Pro-Vida. Patrick Brannigan, el director ejecutivo de la New Jersey Catholic Conference (NJCC) con sede en Trenton, consideró que la legislación resulta "un proyecto de ley sobre los derechos humanos que tiene el potencial de salvar las vidas de miles de bebés por nacer". Brannigan elogió además al congresista de New Jersey, Chris Smith, por ser tanto tiempo un campeón de los derechos humanos y por ser uno de los co-patrocinadores principales del proyecto de ley. "En la actualidad buscamos poner fin a la complicidad de los contribuyentes con la violencia del aborto. Estados Unidos ha cambiado y hoy en día es más pro-vida que nunca", dijo Smith, en un comunicado difundido por su oficina. "La tendencia predominante, especialmente entre

nuestros jóvenes, es proteger al niño de la violencia insidiosa del aborto y proteger a las mujeres del trauma y el daño emocional a menudo para toda la vida que implica un aborto". Según Smith, el "cambio de paradigma" hacia los valores pro-vida, ya se refleja en las principales encuestas de opinión pública, y es el resultado directo de la educación pro-vida, los centros de atención para el embarazo, las leyes pro-vida, incluida esta que prohíbe la financiación del aborto, el consentimiento informado y la influencia en las conciencias que han conseguido las comunidades de base religiosas. Este esfuerzo sostenido ha logrado romper el mito pernicioso de que un bebé en el vientre materno todavía no es una persona humana". Smith también explicó que este proyecto de ley garantiza que todos los programas autorizados y asignados por el gobierno federal no subsidien el aborto, salvo en los casos de violación, incesto o cuando peligre la vida de la madre.

MURGADO & CARROLL, Esqs.

Abogados

Abierto de Lunes a Viernes, incluso citas por la noche

Le ayudaremos en todo tipo de caso legal:

ACCIDENTES ❖ INMIGRACIÓN
DIVORCIOS ❖ CORTE MUNICIPAL
ACCIDENTES DE TRABAJO

La Consulta es Gratis para Casos de Accidentes

761 Westfield Avenue
Elizabeth, New Jersey 07208



(908) 659-0101

