

Ponerse en Forma es para Todas las Edades



Un evento muy educativo y lleno de diversión tuvo lugar días en el campo soccer/fútbol "Waterfront Soccer Field en la ciudad de Elizabeth, auspiciado por United Way of Greater Union County y la ciudad de Elizabeth. Fiel a su tema "Get Fit for All Ages", el programa incluyó ejercicios, bailes, juegos, clínicas de soccer por los New York Red Bulls con partidos para niños de 7 a 16 años. El evento contó con la participación de las autoridades municipales y un gran número de jóvenes. En la mesa de inscripción: Titianna Cunningham, Paty Alcivar, Stephanie Santiago, Alexandra Y. Matos, Farrah Barthelus y Tadreya Newkirk.



Briana Kickerson demuestra su gran flexibilidad.



Alumnas del American Dance Studio: Sherri McLaughlin Ryan, Nia Johnson, Leandra Garcia, Miss Middlesex American Dance; Kia Bratton, Paytton Howell, Maria Aniceto. Al frente, Tania Marsh, Brianna Hickerson y Kennily Careton.

Taller Gratis para Manejar la Diabetes en el Liberty Senior Center

Liberty Square Senior Center se ha asociado con Quality Insights Quality Innovation Network para ofrecer talleres de diabetes gratis, en español para la comunidad

de Elizabeth.

El Programa de Manejo Personal de la Diabetes es un programa de seis semanas. A Través de Estos Talleres Gratuitos, usted puede esperar obtener

información sobre la diabetes y sus riesgos, la importancia de una buena alimentación y el ejercicio, cómo tratar el dolor y la fatiga, la forma de comunicarse de manera efectiva con

los proveedores de cuidado de la salud, la gestión de los medicamentos, y mucho más.

Los talleres de seis semanas se llevarán a cabo en el Liberty Square Senior Center, 240 Elizabeth Avenue, Elizabeth, cada miércoles de June 17, 2015 a July 22, 2015, de 9:30 a.m. a 12:00 p.m. Las fechas exactas son 6/17/15, 6/24/15, 7/1/15, 7/8/15, 7/15/15, y 7/22/15.

Para registrarse, contacte Karen Hale al (732) 238-5570 ext: 2032 o conectese con el sitio electrónico khale@hqsi.org.

cid:image001.png@01CFF9B0.6FE199D0

Diga Lo Lei En LA VOZ

www.lavoznj.com



Lic. Altigracia Núñez

Altigracia Núñez & Asociados

¿Has sido lesionado por la negligencia de otro?

- Llama a los expertos en materia de accidentes

¡No tengas miedo! Tu estado migratorio NO te impide demandar

Altigracia Núñez & Asociados, somos los abogados que te pueden entender y te van a resolver tu caso.

Somos especialistas en casos de construcción, negligencia médica, accidentes de vehículo, caída en la acera y todo tipo de accidentes.

Altigracia Núñez & Asociados, Nuestra Consulta es Gratis. Estamos a tu servicio en las Oficinas de New Jersey y New York.

973 593-6932 (New Jersey) 212-785-0800 (New York)

SECCION PROFESIONAL

ABOGADOS

JULIO SANCHEZ

Abogado
 •Accidentes de Automóvil
 •Caidas por negligencia de otro
 •Accidentes de Trabajo
 •Muerte por Negligencia (wrongful death)
 •Caos de Incapacidad al Seguro Social
 425 Elmora Ave., Elizabeth
 (908) 355-0666

ABOGADOS

ARIEL ALVAREZ, Esq.

Oficina Legal
 • Reclamo por Incapacidad al Seguro Social
 • Divorcios • Accidentes
 • Resbalones y Caidas
 • Negligencia • Inmigración • Querrelas Legales
 (908) 583-5454
 500 North Wood Ave., Linden

MEDICOS

DR. PEDRO GUTIERREZ

CIRUJANO GENERAL
 464 NORTH AVE., ELIZ.
 (908) 351-0790
 Aceptamos Mayoría de Seguros

DR. ERNESTO MARTICORENA

DR. SOKRATIS DRAGONAS
 ACCIDENTES DE AUTOMOVILES
 DOLORES DE ESPALDA Y CUELLO
 ELIZABETH CHIROPRACTIC & REHABILITATION
 560 Newark Ave. Elizabeth, NJ
 (908) 355-3358

ACUPUNTURISTA

DR. MICHAEL LEE (L.Ac.)

Terapia fuerte y efectiva para el dolor de espalda, cuello, dolor de cabeza, "stress", insomnio, ansiedad, y su salud.

Elizabeth Rehabilitation

560 Newark Ave., Elizabeth, N.J. Tel. 908-355-3358

Gilberto Santa Rosa ofrece concierto privado a cuidadores de familias en Miami

(Miami, FL) El cantante puertorriqueño Gilberto Santa Rosa expresó su apoyo a las personas que cuidan de un ser querido mayor o enfermo. Por esa razón días pasados ofreció un concierto íntimo previo al evento de la organización sin fines de lucro AARP, Life@50+, que este año tuvo como sede a la ciudad de Miami.

El concierto privado se centró en la importancia de las personas que cuidan de un ser querido mayor o enfermo, tema que representa uno de los programas pilares de AARP. "Es importante que (las personas que cuidan de un familiar enfermo) sepan que no se tienen que sentir solas ni abrumadas. AARP les ofrece ayuda para que puedan cumplir con su deber y a su vez cuidar de sí mismas", comentó Santa Rosa.

En el concierto, "El Caballero de la Salsa" puso a bailar a los más de 200 asistentes, en su mayoría socios de AARP y personas influyentes de la comunidad hispana, al ritmo de sus temas conocidos en el mundo entero. Una de las canciones recibidas con más entusiasmo fue el tema Conciencia, que se dedicó a las personas que están encargadas del cuidado de un ser querido.

"Cuidar de un ser querido nos puede tocar en cualquier momento. Por eso, en AARP creamos recursos informativos porque sabemos que en la comunidad hispana cuidar de nuestra madre, padre o un ser querido se entiende que es una responsabilidad familiar y muchas veces no buscamos ayuda o se nos hace difícil admitir que necesitamos apoyo", explicó Mónica Cortés-Torres, vice-presidenta interina de mercados multiculturales para AARP.



Cortés-Torres mencionó que toda la información que ofrece AARP para cuidar de nuestros seres queridos es gratis y se encuentra en aarp.org/cuidar o pueden llamar a 1-888-971-2013.

AARP es una organización de bienestar social, sin fines de lucro, no partidaria, con más de 37 millones de socios, que ayuda a las personas a convertir sus metas y sueños en posibilidades a su alcance; fortalece las comunida-

des y lucha por los asuntos de más importancia para las familias, como el cuidado de la salud, la seguridad de empleo y la planificación de la jubilación. Fundada en 1958 por Ethel Percy Andrus, una maestra jubilada de California, actualmente cuenta con oficinas en los 50 estados del país, el Distrito de Columbia, Puerto Rico y las Islas Vírgenes de EEUU. AARP está dirigida por una Junta Directiva integrada por 22 socios voluntarios.

MURGADO & CARROLL, Esqs. Abogados

Abierto de Lunes a Viernes, incluso citas por la noche

Le ayudaremos en todo tipo de caso legal:

ACCIDENTES ❖ INMIGRACIÓN
 DIVORCIOS ❖ CORTE MUNICIPAL
 ACCIDENTES DE TRABAJO

La Consulta es Gratis para Casos de Accidentes

761 Westfield Avenue
 Elizabeth, New Jersey 07208

(908) 659-0101

