

Usted Tiene derechos Médicos

Por Dr. Glenn Mollette

No tiene que quedarse en el asilo de ancianos si no quiere. Si puede salir y tener un lugar adonde ir, entonces es su vida. Incluso, si quiere pasar los días que le quedan arrastrándose por el piso hasta la cocina o el baño, Dios le ha dado el derecho de vivir sus días de esa manera.

Con demasiada frecuencia, las personas sienten que no tienen opciones. Alguna enfermera o trabajadora social dice: "Oh, no puede irse de aquí". ¿En serio? Si está mental y físicamente capacitado, puede demostrarlo levantándose, vistiéndose (si puede) y caminando o arrastrándose por la puerta.

Hace unos años, una conocida fue a la sala de emergencias. Después de 30 minutos de sentir que la estaban tratando muy mal, se levantó y se fue. Una enfermera le pidió que se detuviera, diciéndole: "¡Espera, no puedes irte!". Mi conocida replicó: "Mírame". La enfermera respondió: "¡Tienes que ver al médico!". Mi conocida dijo: "No, no lo hago". A lo que la enfermera respondió: "¡No puede irse



Dr. Glenn Mollette
sin firmar este papel!" Mi conocida espetó: "No voy a firmar nada", mientras salía por la puerta.

La mayoría de las veces somos sumisamente obedientes a todo lo que la comunidad médica dice que hagamos. Hace muchos años, cuando a Magic Johnson le diagnosticaron el VIH, muchos de nosotros creíamos que moriría muy pronto. Eso fue en 1992 y todavía está vivo hoy. Johnson dijo una vez: "Hago lo que mi médico me dice que haga".

Tiene sentido prestar atención a nuestros médicos. La mayoría de las veces, saben más que nosotros. Si su cardiólogo le dice que tome esta-

tinias o medicamentos para la presión arterial alta, sería prudente que lo hiciera, hasta que pueda controlar sus cifras.

El médico de una amiga nuestra le informó que necesitaba una histerectomía y programó el procedimiento. Días antes de la cirugía, nuestra amiga llamó para decir que tenía algunas preguntas sin resolver. El médico nunca la devolvió la llamada, por lo que nuestra amiga llamó y envió un correo electrónico al consultorio del médico para cancelar. La mañana de la cirugía programada, el médico llamó enfurecido desde el quirófano, porque nuestra amiga no se presentó. Nuestra amiga le dijo: "Doctor, nunca recibí una llamada de regreso para responder a mis preguntas, así que cancelé la cirugía". El médico dijo: "Puedo responder esas preguntas aquí, tienes que venir ahora". Nuestra amiga dijo: "No, no iré; tengo preguntas sobre este procedimiento que debo resolver". El médico la reprendió verbalmente y le prohibió cancelar. Nuestra amiga no se sometió a la cirugía.

Meses más tarde, nuestra amiga pidió una segunda opinión y se enteró de que no necesitaba la histerectomía. Había un procedimiento mucho menos invasivo que solucionaría su problema. Se sometió al procedimiento menos invasivo y ha estado bien durante varios años.

Tenemos derecho a hacer preguntas y a obtener respuestas, cuando se trata de nuestra atención médica, cirugía o cualquier medicamento. Si su médico no responde a sus preguntas, busque a otro médico que lo haga.

También tenemos el derecho a ser informados sobre todos los costos médicos, en lugar de ser sorprendidos de manera no grata más tarde y vernos forzados a la bancarrota.

Estamos agradecidos por nuestros buenos médicos y todos los que nos ayudan con nuestras necesidades médicas. Es importante para nosotros escuchar lo que dicen, hacer nuestras preguntas y luego determinar qué es lo correcto.

Lo correcto es hacer preguntas, obtener respuestas y tomar decisiones informadas.

SECCION PROFESIONAL

ABOGADOS

JULIO SANCHEZ

Abogado

- Accidentes de Automóvil
- Caídas por negligencia de otro
- Accidentes de Trabajo
- Muerte por Negligencia (wrongful death)
- Caos de Incapacidad al Seguro Social

425 Elmora Ave., Elizabeth
(908) 355-0666

QUIROPRACTICOS

DR. ERNESTO MARTICORENA DR. SOKRATIS DRAGONAS

ACCIDENTES DE AUTOMOVILES
DOLORES DE ESPALDA Y CUELLO

ELIZABETH CHIROPRACTIC & REHABILITATION
560 Newark Ave. Elizabeth, NJ
(908) 355-3358

La Cirugía de Cataratas Salva la Vida de un Jugador de Bolos



(NAPSI) — Si alguna vez tiene problemas para ver el camino despejado para que le revisen los ojos, aquí tiene un caso a considerar: Genida White pudo notar que su visión estaba empeorando gradualmente, pero racionalizó la necesidad de ver a un oftalmólogo, un médico. Cuidado se especializa en el cuidado de la vista. Todavía podía hacer todas las cosas que disfrutaba, como jugar a los bolos todos los lunes. Pero sobre todo, estaba nerviosa al escuchar lo que el médico diría sobre sus ojos.

Su hija la animó y le contó acerca de un anuncio de radio que escuchó sobre exámenes de la vista gratuitos con EyeCare America. No más excusas; era hora de una cita. Si bien, desafortunadamente, Genida recibió el diagnóstico que temía (necesitaría cirugía para extirpar las cataratas en ambos ojos), los resultados fueron brillantes. La mejora en su visión fue rápida y dramática.

"Nunca antes me había sometido a una cirugía ocular", dijo Genida. "Antes de que me diera cuenta, se acabó".

Hechos de cataratas Una catarata es cuando el cristalino natural de su ojo se vuelve turbio. Las personas con cataratas lo describen como mirar a través de una ventana con niebla; la visión es borrosa y los colores apagados. Aproximadamente la mitad de todos los estadounidenses mayores de 75 años tienen cataratas. A medida que envejece, es más probable que desarrolle cataratas.

mingo/Días feriados VAXRIDE establece una asociación entre NJ TRANSIT y empresas como Novartis para proporcionar viajes gratuitos a sitios de vacunación a residentes de NJ

Afortunadamente, las cataratas se pueden tratar. Un oftalmólogo extrae quirúrgicamente el cristalino turbio y lo reemplaza por uno artificial. La cirugía de cataratas es el procedimiento más eficaz y más común que se realiza en toda la medicina, y unos 3 millones de estadounidenses optan por someterse a una cirugía de cataratas cada año.

Agradecido por la cirugía para salvar la vista

A las dos semanas de llamar a EyeCare America, Genida se sometió a una cirugía de cataratas en ambos ojos, justo a tiempo para disfrutar de las vacaciones de Acción de Gracias. Se sorprendió de lo simple que fue programar el examen de la vista inicial con EyeCare America y de lo rápido que se recuperó su visión.

"Leer la tabla optométrica fue tan malo al principio", recuerda Genida. Apenas podía leer las dos últimas líneas de la tabla optométrica durante su examen ocular inicial con su oftalmólogo, Douglas Wilson, MD. El día después de la cirugía, Genida pudo leer la tabla completa, de arriba a abajo.

Para ver si usted o alguien a quien cuida califica, visite www.aao.org/eyecare-america o siga a @Academy-EyeSmart.

Una mejor visión debido a la cirugía de cataratas significaba ver las pistas y los bolos con claridad y, por lo tanto, un mejor juego.

"Dr. Wilson me preguntó: '¿Estás seguro de que no podías ver antes?' y dije: '¡Sí, estoy seguro!' Fue increíble."

La prueba de su rápida recuperación fue evidente en la bolera, donde Genida no falló ni un lunes en las pistas.

¿EyeCare America es adecuado para usted?

Si le preocupa el costo de un examen de la vista, es posible que el programa EyeCare America de la Academia Estadounidense de Oftalmología pueda ayudarlo. Este programa nacional de servicio público brinda atención oftalmológica a través de miles de oftalmólogos voluntarios para personas mayores elegibles, de 65 años o más, y aquellas que tienen un mayor riesgo de enfermedades oculares, en su mayoría sin costo de bolsillo para el paciente.

Aprende más Para ver si usted o alguien a quien cuida califica, visite www.aao.org/eyecare-america o siga a @Academy-EyeSmart.

Una mejor visión debido a la cirugía de cataratas significaba ver las pistas y los bolos con claridad y, por lo tanto, un mejor juego.

NJ Transit Inicia Viajes Gratuitos a los Sitios de Vacunación de COVID-19

NEWARK, NJ — NJ TRANSIT ha iniciado una nueva asociación pública-privada para ayudar a los residentes de Nueva Jersey a vacunarse, ofreciendo viajes gratuitos hacia y desde los sitios de vacunación. El programa "VAXRIDE" es financiado a través de la generosidad de los patrocinadores dirigidos por Novartis y facilitará a que aproximadamente once mil residentes de NJ reciban hasta dos viajes de ida y vuelta gratuitos para vacunarse.

Novartis, la empresa de salud global con sede en NJ, es el patrocinador principal del programa con un compromiso de \$120,000 para la iniciativa. Catalent, con sede en NJ, un proveedor global de tecnologías de administración de medicamentos y soluciones de fabricación, también está donando \$12,000 para ayudar a lanzar el programa VAXRIDE. Se recomienda a las empresas que deseen convertirse en patrocinadores que se pongan en contacto con NJ TRANSIT en vaxride@njtransit.com

"El transporte no debe ser una barrera para cualquiera que desee protegerse del COVID-19", dijo Diane Gutiérrez-Scaccetti, Comisionada del Departamento de Transporte de Nueva Jersey y Presidenta de la Junta de NJ TRANSIT. "Quiero agradecer a nuestros patrocinadores, incluyendo a Novartis, por su



ciudadanía corporativa y reconociendo que todos estamos juntos en esta lucha. Ayudar a los necesitados es un fundamento de nuestra sociedad y estoy orgullosa de que seamos capaces de lanzar este programa crítico".

"Nuestro objetivo a través de esta asociación pública-privada es ayudar y alentar a tantos residentes de Nueva Jersey como sea posible a vacunarse", dijo el Presidente y CEO de NJ TRANSIT, Kevin S. Corbett, "Estamos agradecidos a Novartis y Catalent por su generoso apoyo".

"Como empresa mundial de salud, Novartis está de acuerdo con la comunidad científica de que la vacunación contra el COVID-19 es segura y eficaz, y representa nuestra mejor oportunidad de vencer a la pandemia", dijo Rob Kowalski, Presidente de País de Estados Unidos (ad interim), Jefe Global de Asuntos Regulatorios, Jefe de Desarrollo Global de Medicamentos de Estados Unidos en Novartis. Los boletos gratuitos se ofrecerán a través de la aplicación móvil NJ TRANSIT, y también se ofrecerá un método fuera de línea

para que las personas obtengan boletos sin teléfono inteligente.

Los clientes que utilicen la aplicación móvil usarán el código promocional "VAXRIDE", que se puede canjear en línea por 2 billetes de ida y vuelta gratuitos. Los boletos estarán limitados a hasta 4 zonas sólo para viajes en autobús dentro del estado (destinos dentro de Nueva Jersey) y sólo serán válidos para estaciones de tren dentro de Nueva Jersey. La oferta sería un código de uso único (por correo electrónico registrado), con una expiración de 60 días para adaptarse a la disponibilidad de la vacuna. Las personas pueden viajar a sitios de vacunas de gestión pública y privada, como "Mega-Sites" estatales y ubicaciones locales de CVS/Walgreens.

Las personas sin teléfono inteligente pueden obtener boletos visitando y registrándose en una de las siete Oficinas de Servicio al Cliente o poniéndose en contacto con el Servicio al Cliente de NJ TRANSIT y recibiendo sus boletos por correo postal.

Los clientes registrados de Access Link también pueden obtener

tarifas patrocinadas mencionando el código "VAXRIDE" al hacer reservas de Access Link por teléfono.

Oficinas de servicio al cliente

Horas
Terminal de Hoboken
6:30am-8pm (Lunes - Viernes)

Cerrado Sabado/Domingo/Días feriados

Newark Penn Station
6:30am-10pm (Lunes - Viernes)

Sabado/Domingo - 8am-5pm

New York Penn Station
6am-11pm (Lunes - Viernes)

Sabado - 7am-11pm
Domingo - 7am-11pm

Terminal de Port Authority
7am-8pm (Lunes - Viernes)

Cerrado Sabado/Domingo

Secaucus Junction
5:30am - 10:00pm (Lunes - Viernes)

Sabado/Domingo - 6:30am-10:00pm

Centro de Tránsito Trenton
6am-8pm (Lunes - Viernes)

Cerrado Sabado/Domingo/Días feriados

Centro de Tránsito Walter Rand
6am-3pm (Lunes - Viernes)

Cerrado Sabado/Domingo/Días feriados

MURGADO & CARROLL, Esqs.

Abogados

Horarios con cita previa. Llame o envíe un correo electrónico a robert@murgadocarroll.com para concertar una cita

ACCIDENTES ❖ INMIGRACIÓN
ACCIDENTES DE TRABAJO

La Consulta es Gratis para Casos de Accidentes

761 Westfield Avenue
Elizabeth, New Jersey 07208

(908) 659-0101

