

Carrera de Relevos por la Vida Regresa a Union el 2 de Junio



Sobrevivientes, familiares, amigos y cuidadores en el evento Relay for Life 2017. El evento de este año tendrá lugar el sábado 2 de junio en el Track at Union High School ubicado en 2350 N. 3rd Ave Union, NJ 07083.

Municipio de Union – El Municipio de Union presentará la “Carrera de Relevos por la Vida” (Relay for Life) el 2 de junio de 2018 de 11 a.m. a 11 p.m. en la pista del Union High School, ubicada en 2350 N. 3rd St. Union, NJ 07083.

El año pasado, 30 equipos con más de 200 participantes recaudaron más de \$ 35,000 en la lucha contra el cáncer. Más de 15 sobrevivientes de cáncer fueron las “estrellas” del relevo.

“Esta es la oportunidad de nuestra comunidad para ayudar a salvar vidas contra el cáncer llevando nuestro mensaje a más personas y recabando más dólares para

financiar la lucha”, dijo Suzette Cavadas, Alcaldesa. “Juntos, nuestros esfuerzos pueden marcar una gran diferencia”.

“Relay for Life”, el evento principal de la American Cancer Society, es una celebración de esperanza, progreso y respuestas durante todo el día. “Relay for Life” es un evento único que aumenta la conciencia de la comunidad sobre la prevención y la detección del cáncer y de los servicios para quienes actualmente luchan contra la enfermedad, al tiempo que recauda fondos muy necesarios en la lucha por la cura. “Relay for Life” se celebra en más de 5000 comunidades en

los Estados Unidos, incluidos más de 80 eventos en New Jersey. Con 53 personas diagnosticadas con cáncer cada semana en el condado de Union ahora es el momento de unirse a la lucha.

El “Relay for Life” es un evento de equipo, en el cual los equipos se forman en honor o en memoria de alguien que ha luchado contra el cáncer, y recaudan fondos antes del evento. El dinero que se recauda se mantiene dentro de nuestra comunidad para ayudar a las personas diagnosticadas con cáncer y sus familias, así como para financiar investigaciones que sal-

van vidas en nuestros hospitales y universidades de la zona.

Sobrevivientes, cuidadores y participantes pueden unirse a un equipo o crear su propio equipo.

Los sobrevivientes pueden registrarse para la Vuelta de Sobreviviente si no quieren unirse a un equipo.

Para inscribirse, visite: www.relayforlife.org/unionnj. Para obtener información adicional, comuníquese con la Oficina de Información Pública al 908-851-5096 o por correo electrónico a publicinfo@union-township.com.

“The Time is Now” - Yoga y Meditación para Mujeres



Union County, NJ - La Junta de Freeholders del Condado de Union se complace en anunciar que se ofrecerá un evento de yoga, meditación y bienestar emocional para mujeres el viernes 1 de junio por la tarde en Union County College, Kellogg Building Room K-157, 40 West Jersey Street en Elizabeth. El evento, titulado “El momento es ahora”, es parte de la serie gratuita de empoderamiento de las mujeres, llevada a cabo a través de la Oficina para Mujeres, División de Outreach del Departamento de Servicios Humanos.

“Queremos asegurarnos de que cada residente tenga la oportunidad de participar en actividades que contribuyan a la salud y el bienestar en general”, dijo el presidente de los Freeholders, Sergio Granados. “Nuestros programas recreativos y educativos se han extendido para adoptar

nuevas vías importantes para lograr el crecimiento personal, y me gustaría agradecer a Whole Foods y Athleta, Westfield por su apoyo en este esfuerzo”.

El evento consiste en:

- Una breve charla e introducción con tiempo para conocerse.

- Sesión de yoga de Nicole DeAugustine, instructora de yoga certificada.
- Ceremonia de meditación guiada

“El momento es ahora” El yoga y la meditación comienzan a las 6:00 p.m. el 1 de junio, y se espera que concluya aproximadamente a las 9:00 p.m.

Beneficios físicos del yoga:

- Fortaleza: las asanas tonifican cada parte del cuerpo.

- Resistencia: la práctica regular incrementa la capacidad de trabajo.

- Flexibilidad: un cuerpo joven es mantenido y restablecido a través de un correcto estiramiento.

- Postura: mientras el

tono y la flexibilidad se equilibran, se establece una postura erguida y sin esfuerzo.

Energía: la mejora del funcionamiento glandular y la relajación profunda dejan a uno fresco y calmado.

Salud: Un estado de bienestar consistente es experimentado cuando la mente y el cuerpo están equilibrados.

Mejora de la circulación sanguínea.

Los asistentes deben usar ropa cómoda apropiada para yoga y traer sus propias colchonetas de yoga.

El evento es gratis pero el espacio es limitado. Se requiere preinscripción en línea en www.ucnj.org/womans-yoga.

Union County College, Kellogg Building Room K-517 se encuentra en 40 W Jersey Street, Elizabeth. El estacionamiento está disponible en el garaje Bollwage en la esquina

de W. Jersey y Elizabethtown Plaza (hay un pequeño cargo por este estacionamiento).

La Oficina de Mujeres se creó en 2016 como una iniciativa de Freeholder Bruce H. Bergen. Como la primera oficina de su tipo en el condado de New Jersey, Office on Women tiene como objetivo ayudar a garantizar que las mujeres se conecten con servicios y programas que les permitan alcanzar su máximo potencial en cada etapa de sus vidas, en educación, en el empleo y negocios, salud y en el tejido social del Condado de Union, y para crear conciencia sobre las muchas contribuciones que las mujeres hacen a la vida en el Condado de Union.

Para obtener detalles adicionales, comuníquese con Jennifer Erdos, Oficina de Mujeres del Condado de Union en jerdos@ucnj.org.

SECCION PROFESIONAL

ABOGADOS

JULIO SANCHEZ

Abogado

- Accidentes de Automóvil
- Caídas por negligencia de otro
- Accidentes de Trabajo
- Muerte por Negligencia (wrongful death)
- Caos de Incapacidad al Seguro Social

425 Elmora Ave., Elizabeth
(908) 355-0666

QUIROPRATICOS

DR. ERNESTO MARTICORENA DR. SOKRATIS DRAGONAS

ACCIDENTES DE AUTOMOVILES
DOLORES DE ESPALDA Y CUELLO

ELIZABETH CHIROPRACTIC & REHABILITATION
560 Newark Ave. Elizabeth, NJ
(908) 355-3358

ACUPUNTURISTA

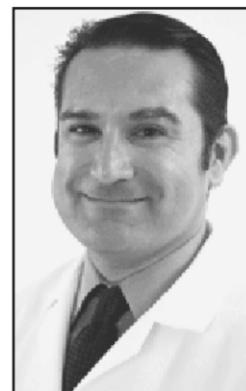
DR. MICHAEL LEE (L.Ac.)

Terapia fuerte y efectiva para el dolor de espalda, cuello, dolor de cabeza, “stress”, insomnio, ansiedad, y su salud.

Elizabeth Rehabilitation

560 Newark Ave., Elizabeth, N.J. Tel. 908-355-3358

Consejos sobre las opciones para mejorar los labios



Dr. John Troccoli

la variedad de opciones, el Dr. Troccoli ofrece los siguientes consejos:

- Elija cuidadosamente a su médico: “Estos no son procedimientos sencillos”, enfatiza el Dr. Troccoli. “Además de numerosas opciones, hay avances continuos. Nuestra boca es complicada y las características faciales de cada persona son únicas.”

- Sea claro acerca del resultado deseado: “Su médico personalizará un enfoque basado en lo que desea abordar. ¿Desea minimizar las arrugas alrededor de la boca, por ejemplo, líneas de expresión o líneas de labios verticales? ¿Quiere abordar el volumen perdido en tus labios? ¿Quiere ‘rellenar’ los labios con los que nació? Es importante articular claramente sus deseos para que su médico pueda identificar las mejores opciones”.

- Considere un comienzo mínimamente invasivo: “Las inyecciones de HA ofrecen una amplia gama de formulaciones”, señala el Dr. Troccoli. Los efectos no

son permanentes y, en el caso poco frecuente de que el paciente no esté satisfecho, pueden revertirse.

- Comprenda el proceso y el resultado: “Asegúrese de tener una comprensión muy clara de todos los aspectos del procedimiento y la recuperación, incluidos los riesgos”, afirma el Dr. Troccoli, “especialmente para el aumento más invasivo que involucra implantes. También querrá saber cuánto duran los efectos. Si bien las inyecciones de relleno no son permanentes, los efectos de los implantes pueden ser duraderos”.

- Discuta los procedimientos combinados: “Estamos viendo ventajas al utilizar una variedad de enfoques”, observa el Dr. Troccoli, “Por ejemplo, ‘botox’ y rellenos juntos pueden acentuar los resultados de cada procedimiento”.

“Estableciendo una relación continua con su médico”, resume el Dr. Troccoli, “puede ayudarlo a aprovechar los continuos avances en la mejora del labio”.

John Troccoli, M.D., está certificado y se especializa en dermatología en Advanced Dermatology P.C. y el Centro de Cirugía Láser y Cosmética (NY y NJ) es uno de los principales centros de dermatología en el país, que ofrece médicos altamente experimentados en los campos de dermatología cosmética y láser, así como cirugía plástica y estado actual de las tecnologías médicas. www.advanceddermatologypc.com.

MURGADO & CARROLL, Esqs.

Abogados

Abierto de Lunes a Viernes, incluso citas por la noche

Le ayudaremos en todo tipo de caso legal:

ACCIDENTES ❖ INMIGRACIÓN
DIVORCIOS ❖ CORTE MUNICIPAL
ACCIDENTES DE TRABAJO

La Consulta es Gratis para Casos de Accidentes

761 Westfield Avenue
Elizabeth, New Jersey 07208

(908) 659-0101

