

LA VOZ

THE SPANISH VOICE OF NEW JERSEY

COLABORADORES

Abel Berry, Dra. María Elena Planas, Miguel A. Erice, Guillermo Estévez, Luis E. Queralt, Margarita García, Pelayo Balbis Torregosa, Daniel I. Pedreira, Rodrigo Viamonte, Rafael Domiciano, María Teresa Villaverde Trujillo, Betty Vasquez Molina, Israel Abreu, Dr. Carlos Carbonell, Ricardo Aguirre, Domingo Pujols, Armando Canda, Ramón Vera

(Las opiniones en las columnas o secciones firmadas son de su autor y no reflejan necesariamente la opinión o el sentir de LA VOZ)

JUNTA DE DIRECTORES

Daniel García Virginia Iturralde
A. García-Berry A. Roberto García

PUBLISHER: Daniel García
EDITOR: Virginia I. García

PUBLICIDAD Y RELACIONES PÚBLICAS
Daniel García

SITIO WEB
Abel R. García

ARTE Y DIAGRAMACIÓN
Federico del Castillo Laura Gruce

FOTOGRAFÍA
Ricardo Aguirre, Jay Davis, Ramón Vera

DISTRIBUCIÓN /CIRCULACIÓN
Lázaro Serra Robert Lee

LA VOZ

Publicado por "The Voice Publishing Corp."
P.O. Box 899 Elizabeth, New Jersey 07207
E-mail: lavoznj@aol.com
Website: www.lavoznj.com

Union County ----- (908) 352-6654
Middlesex County ----- (908) 352-6619
Essex County ----- (201) 352-7448
Hudson County ----- (201) 866-7754
Fax ----- (908) 352-9735

Miembros de:
NAHP, HMC,
NAJH y NJPA

National Association
of Hispanic Publication

njpa

Elaborado
por
www.paginas.com

Encienda una Vela

Por: Stephanie Raha
Editor in Chief



Mantenernos positivos aunque estemos rodeados de personas negativas (III) La decisión es suya

"Mantén tus pensamientos positivos porque tus pensamientos se convierten en tus palabras. Mantenga sus palabras positivas porque sus palabras se convierten en su comportamiento. Mantenga su comportamiento positivo debido a que su comportamiento se convierte en sus hábitos. Mantenga sus hábitos positivos porque tus hábitos se convierten en sus valores. Mantenga sus valores positivos porque sus valores se convierten en su destino" -Mahatma Gandhi

En su libro The Happiness Project la autora Gretchen Rubin habla de cómo a ella le resultaba "deliciosamente satisfactorio" ponerse a criticar: a otras personas, a los restaurantes, libros, música, y en realidad cualquier asunto. "Ser crítica me hacía sentir más sofisticada e inteligente", escribió Rubin. Así que se desafió a sí misma para empezar a dar comentarios positivos en todas las áreas de su vida, un acto que ella dice requiere humildad, modestia e inocencia, pero que le trajo alegría y ligereza. "Uno de los factores de la naturaleza humana es que las personas tenemos una faceta de negatividad: reaccionamos ante el mal con más fuerza y persistencia que en el caso del bien", afirma la escritora. Rubin señala además que, según estudios, se necesitan efectuar cinco buenas acciones para poder reparar el daño de un acto crítico o destructivo. "Una consecuencia de la tendencia negativa es que cuando las mentes de las personas están desocupadas tienden a desviarse hacia los pensamientos de ansiedad o de ira," explica la autora. Para lograr hacer frente a su propia tendencia Rubin creó lo que llama un "espacio de refugio", un lugar mental que la extrae fuera de la negatividad. Ese refugio puede ser un recuerdo divertido, un amigo, un libro favorito, o un amado jardín. Y cualquiera de nosotros puede hacer lo mismo.

La hermana Anne Bryan Smolin, una terapeuta y autora del libro *God Knows You're Stressed*, ofrece este consejo: "No siempre podemos cambiar la situación pero si podemos alejarnos de la conducta negativa." Por ejemplo, sólo tiene que levantarse e ir a ocuparse de otro asunto o decir: "no quiero hablar de esto. No estoy ayudando a nadie con una conducta así" Y a veces tenemos primero que quitar la viga de nuestro propio ojo.

"Las investigaciones confirman que el 80% de nuestro diálogo, lo que oímos en nuestra propia cabeza, es negativo. Nos deprimimos demasiado", dice ella, señalando que incluso algo tan aparentemente inofensivo como reprimarnos por la pérdida de las llaves puede empezar a cambiar nuestra

Sentenciaron a la Perla del Caribe 1ro de Mayo de 1961

Por: Maria Teresa Villaverde Trujillo



Miles de cubanos marchaban en la Ciudad de La Habana celebrando la parada del primero de mayo, como usualmente así el pueblo denominaba el desfile del día del obrero. Días antes el belicoso líder Fidel Castro había declarado que su "revolución" era marxista-leninista, y una gran mayoría de la población pensó que hasta ahí, ...llegaría su intrépida osadía. ¡Pero no!

En el discurso de ese primero de mayo de 1961 el que se había auto-denominado "primer ministro" del gobierno revolucionario hizo otro fatídico anuncio, proclamando que, a partir de ese momento nuestra República -hasta entonces considerada libre e independiente- se convertía en una adición extranjera, entrando a formar parte del bloque de la Unión de Repúblicas Socialistas Soviéticas, URSS.

Con su habitual y compulsivo manoteo, a mano airada, como ya era costumbre en él, el cínico y traidor revolucionario de la Sierra Maestra agregaba entonces a su tenebroso discurso: ...En la revolución no hay tiempo para elecciones...

No hay gobierno mas democrático en Latino América que el gobierno revolucionario cubano.

Si al Sr Kennedy no le gusta el sistema socialista, a nosotros nos nos gusta el imperialismo...

...no nos gusta el capitalismo...

Y así los países del mundo, indiferentes en aquel momento, recibían el informe de que la Isla del Caribe enlutaba la historia nacional que tantas vidas habían costados en sus tres guerras independentistas.

Maria Teresa Trujillo, Nevada, Abril 23, 2018

Declaración de Human Life International sobre el caso Alfie Evans

Front Royal, Virginia – El Padre Shenan J. Boquet, Presidente de Human Life International, ha expresado el sentirse muy decepcionado y preocupado en torno a la trágica situación que está afectó la preciosa vida de Alfie Evans, situación que ha sido causada por el Hospital Alder Hey y el Estado Británico.

"A este inocente e indefenso niño le fue retirado, por orden del Estado inglés, el ventilador el pasado 23 de abril (2018) alrededor de las 9 PM, hora local. Sin embargo, Alfie ha desafiado todas las expectativas al poder respirar por sí mismo y luchar por su vida, una batalla que desgraciadamente perdió el pasado lunes.

(Pasa a la Página 27)

actitud hacia nosotros mismos y hacia los demás de forma todavía peor.

Alex Blackwell, autor del blog Everyday Inspiration en Beliefnet, dice que lo más importante que debemos entender cuando estamos rodeados de personas negativas es que esa negatividad es el "filtro" que utilizamos para ver el mundo. Blackwell piensa que tenemos la opción de utilizar un filtro diferente mediante el cual podemos observar lo que es correcto y bueno. "Lo veo como un reto, casi como un juego para medir mi grado de positividad. Si me quedo centrado en mis creencias, y sigo usando mi filtro positivo, entonces puedo usarlo para aislar la negatividad crónica de cualquier otra persona"

Recuerde, además, que debe aprovechar el poder de la oración. Oramos por las personas cuando están enfermas, y la negatividad puede llegar a ser una enfermedad emocional. Si encuentra a alguien con una mala actitud o nota que usted mismo la padece, trate de invocar a Dios para traer alegría y paz a la situación. Cuando encarnamos las cualidades positivas de nosotros mismos también animamos a otros a estar en contacto con lo mejor de ellos. Tome la iniciativa para poder convertirse en la clase de persona que refleja la luz de Dios en el mundo.

SOBRE THE CHRISTOPHERS

The Christophers es una institución sin fines de lucro que pretende difundir las mejores tradiciones del cristianismo y mejorarnos como seres humanos. Cualquier donación que usted ofrezca a The Christophers es deducible de impuestos, y deben enviarse a la siguiente dirección: The Christophers, 5 Hanover Square, New York, NY 10004

5 de Mayo - La Batalla de Puebla - 1862



Foto (circa 1862) de las tropas mexicanas en en marcha al campo de batalla en Puebla.

El "Cinco de Mayo", frase que ya es parte del discurso colloquial norteamericano es la fecha en que se conmemora La Batalla de Puebla la cual tuvo lugar el 5 de mayo de 1862 cerca de la ciudad de Puebla (México), en el ataque y defensa del Fuerte de Loreto y del Fuerte de Guadalupe, durante la invasión francesa a México. En México se conmemora con el "Cinco de Mayo". Fue una importante victoria mexicana con resonancia global, pues venció al ejército más experimentado y reputado de la época.

En 1861, después de la larga lucha conocida como la "Guerra de Tres años", México estaba en pésimas condiciones económicas y políticas. Tenía una enorme deuda con España, Francia e Inglaterra. Por ello Benito Juárez, quien recientemente había sido elegido Presidente de México, declaró una moratoria que duraría dos años, o sea que acordó no pagarles durante este tiempo para que México pudiera reponerse. Esta decisión, no gustó a las naciones extranjeras y así los franceses, españoles e ingleses vinieron a México con el fin de cobrarse a la fuerza la deuda.

En octubre de 1861, España, Inglaterra y Francia se reunieron y decidieron invadir el país, para ello formaron una Alianza Militar Tripartita. Pero, si bien el motivo de la invasión era exigir el pago de las deudas, los países extranjeros tenían otros intereses particulares: - España quería recuperar el dominio de México, porque había perdido sus colonias en América. -Inglaterra, contaba con un gran poder industrial y financiero y su imperio se había extendido por Asia y África, pero también querían extenderlo en América. - El imperio Francés se había desarrollado mucho en Europa y quería abrir nuevos mercados y establecer ricas colonias mineras. Así fue, con una idea común, pero con distintos fines, los ejércitos de los tres países aliados llegaron a México. Juárez les pidió que llegaran a un arreglo amistoso.

Como resultado de las negociaciones elaboraron un documento llamado los Acuerdos o Tratados de Soledad y aceptaron la propuesta de Juárez sobre el pago de la deuda. En esta reunión también reconocieron el gobierno de Juárez; declararon que respetarían la integridad y la independencia nacional. España e Inglaterra cumplieron con los acuerdos, pero Francia no lo hizo y mandó tropas para invadir el país, por lo que se rompió la alianza. Las tropas francesas estaban muy bien equipadas y eran mucho más grandes que el ejército Mexicano; por lo que Benito Juárez convocó a toda la población a que luchara, así se formó un ejército de aproximadamente 4,800 hombres.

Fue el 5 de Mayo de 1862 cuando el General Laurencez al mando de las tropas francesas ordenó el asalto a los fuertes de Loreto y Guadalupe, que defendían la ciudad de Puebla al mando del General Ignacio Zaragoza; el ejército invasor que fue rechazado con grandes pérdidas al intentar repetidas veces tomar las fortificaciones, al final tuvieron que abandonar el campo y retirarse vencidos y perseguidos por la caballería mexicana. Finalmente, el ejército francés fue derrotado y el general Ignacio Zaragoza, mandó un mensaje telegráfico al presidente Juárez, que decía "Las armas

nacionales se han cubierto de gloria"

La Batalla de Puebla simboliza el espíritu de lucha y el amor a la independencia que caracteriza el pueblo mexicano. Actualmente éste día se celebra realizando ceremonias cívicas, en muchas ciudades se realizan desfiles, y también es costumbre presentar la lucha de ese día con gente personificada tanto de mexicanos como franceses.

¿Quién fue Benito Juárez?

Benito Juárez fue presidente de México desde 1858 hasta 1872. Presidió uno de los períodos más complejos de la historia republicana mexicana. Su nombre de nacimiento fue Benito Pablo Juárez García, y nació el día 21 de marzo del año 1806, en San Pablo Guelatao, en el estado de Oaxaca. Fue hijo de Marcelino Juárez y de Brígida García, agricultores indígenas de la etnia zapoteca.

Huérfano a los tres años, Benito queda al cuidado de sus abuelos, que también mueren al poco tiempo. Desde niño tuvo que trabajar como pastor y peón, pero el deseo de estudiar le impulsa a abandonar su pueblo natal para irse a Oaxaca. Allí comienza un accidentado proceso de escolarización dificultado por la discriminación que sufría debido a su etnia, aunque recibe el apoyo del padre Antonio Salanueva. Ingresa al seminario con la intención de usarlo como escalón para luego estudiar leyes, obteniendo la licenciatura con gran mérito.

Siendo presidente Antonio López de Santa Anna, tuvo lugar la Intervención Estadounidense en México, conflicto bélico que concluyó con la pérdida del territorio de Texas. Durante ese tiempo, Juárez se desempeñó como Gobernador interino de Oaxaca. Tuvo fuertes diferencias con Santa Anna, lo que ocasionó que fuera exiliado a Cuba. De allí viajó a Nueva Orleans, desde donde regresaría algún tiempo después a México, donde contribuiría a derrocar a Santa Anna.

El nuevo presidente, Juan Nepomuceno Álvarez, decidió nombrarlo como Ministro de Justicia e Instrucción Pública. Durante el posterior gobierno de Ignacio Comonfort, ejerció como Gobernador de Oaxaca, para luego ser designado Presidente de la Suprema Corte de Justicia.

Ejerciendo este cargo tuvo papel principal en los eventos que desencadenaron la guerra de los Tres Años o guerra de Reforma, al negarse a desconocer la Constitución, y no apoyar un golpe de Estado de Comonfort contra sí mismo. Luego de la dimisión de Comonfort, asumió la Presidencia, pero tuvo que ejercerla de modo itinerante, ya que era perseguido por los golpistas que habían tomado la capital.

Juárez se sobrepuso a la guerra de los Tres Años, y asumió formalmente la presidencia, pero las conspiraciones no cesaban, y debió afrontar una segunda oleada que tuvo el apoyo de una invasión francesa tras la batalla de Puebla. Juárez debe volver a ejercer la presidencia desde otra ciudad, y en México se establece el Segundo Imperio Mexicano, regido por Maximiliano de Habsburgo.

Sin embargo, no pasa mucho para que Francia retire su apoyo al emperador, Juárez logre apoyo internacional

(Pasa a la Página 27)