

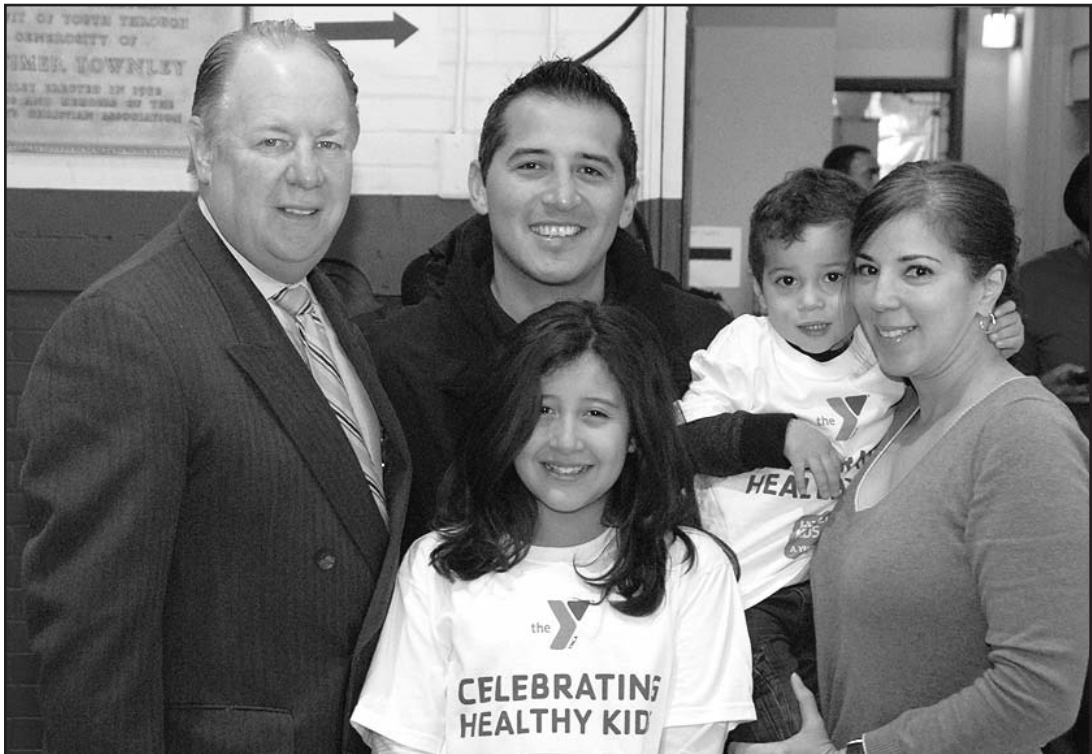
Feria de la Salud del Club de Leones Cubanos, Eliz.



El pasado viernes, 27 de abril, el Club de Leones Cubanos de Elizabeth y el centro de servicios para personas en la tercera edad, Home Sweet Home, ofrecieron al público una Feria de la Salud, gratis, en el Club Cubano de Elizabeth, donde los asistentes tuvieron acceso a exámenes preliminares como la presión, revisión de la vista y el audio, la diabetes y mucho más. En la primera gráfica vemos a la señora Yvette S. Maseda, presidente del Club Cubano de Elizabeth, en la mesa de United HealthCare, la cual es atendida por Caesar Domínguez. En la foto siguiente, la audióloga Michelle Casero atiende a la señora Carmen Chabán y, por último, la mesa de Diabest, Inc., especializada en servicios ortopédicos, atendida por Polina Focks, presidenta. (Fotos LA VOZ/Jay Davis).



Día de la Salud Infantil en YMCA



La YMCA de la regional Este del Condado de Union, en 144 de Madison Avenue, en Elizabeth, fue sede de la feria anual de la salud infantil. En el evento se realizan ejercicios de gimnasia y actividades divertidas y conducivas a enseñar comportamiento y hábitos saludables, física y emocionalmente. Entre los otros muchos servicios de salud, también ofrece exámenes de la presión sanguínea, índice de grasa, glucosa en la sangre, etc. La foto capta a la familia Ruben Cuellar, director ejecutivo de este capítulo de Elizabeth con su familia: Marlene, Daniel y Deborah, y el alcalde de la ciudad Chris Bollwage, quien visitó el evento. Para más información sobre este y otros programas, llamar al 908-355-9622.

SECCION PROFESIONAL

ABOGADOS

JULIO SANCHEZ
Abogado

- Accidentes de Automóvil
 - Caidas por negligencia de otro
 - Accidentes de Trabajo
 - Muerte por Negligencia (wrongful death)
 - Caos de Incapacidad al Seguro Social
- 425 Elmora Ave., Elizabeth
(908) 355-0666

MEDICOS

DR. PEDRO GUTIERREZ

CIRUJANO GENERAL

464 NORTH AVE., ELIZ.
(908) 351-0790

Aceptamos Mayoría de Seguros

QUIROPRACTICOS

THOMAS HAVERON D.C.
QUIROPRACTICO

333 Harrison Ave. Harrison (973) 482-1600
909 Elizabeth Ave. Elizabeth (908) 629-0800

1-888-4-AYUDATE
(888) 429-8328

DR. ERNESTO MARTICORENA

DR. SOKRATIS DRAGONAS

ACCIDENTES DE AUTOMOVILES
DOLORES DE ESPALDA Y CUELLO

ELIZABETH CHIROPRACTIC & REHABILITATION

560 Newark Ave. Elizabeth, NJ

(908) 355-3358

Valiosos seminarios para la salud en Trinitas Regional Medical Center

Elizabeth, NJ- El Trinitas Regional Medical Center, una de las instituciones médicas más importantes de New Jersey, informó a los medios de prensa que auspiciará tres diferentes seminarios durante los meses de mayo y junio.

El primero de los eventos está pensando para que puedan asistir las madres y sus hijas mayores de 9 años. Se titula Beyond Texting: Let's Talk for Real y será dirigido por la profesora Lucila Hernández, una docente de la Elizabeth Public School. En ese taller la profesora Hernández enseñará como madres e hijas pueden crear sus propias joyas diseñadas por artistas.

Este seminario tendrá lugar el lunes 7 de mayo, a partir de las 5

de la tarde, en el Echo Executive Plaza, Suite 1-A, situado en el 899 de Mountain Ave, Springfield, New Jersey.

El evento incluye una merienda ligera, necesita reservación, y la inscripción se puede hacer llamando al 908-994-8939.

El segundo seminario está pautado para el martes 22 de mayo y se llama Women's Surgery: Robotic Advancement in minimally Invasive Surgeries for Women. Comienza a las 6 de la tarde y concluye a las 7 y media de la noche. Estará a cargo del doctor Labib E. Riachi, un reputado especialista del Trinitas. Igualmente incluye una merienda ligera, necesita reservación, y para hacerlo se debe llamar al 908-994-8939.

La actividad igual-

mente será en el Echo Executive Plaza, Suite 1-A, 899 Mountain Ave, Springfield, New Jersey.

Por último se programó el evento titulado Women's Health Seminar: Pelvic Disorders in Women. La conferencia se impartirá el 6 de junio en el Center of Regional Education (CORE), un edificio localizado en el 1164 de Elizabeth Avenue, Elizabeth, New Jersey.

El orador invitado es nuevamente el doctor Labib E. Riachi.

Los organizadores de este evento aclaran que se usará el estacionamiento de South Broad St, el cercano al cuartel de bomberos. Incluye asimismo una merienda ligera, necesita reservación, y el trámite se puede hacer llamando al 908-994-8939.

¿Cómo mejorar la salud física y emocional?

Elizabeth, NJ- La Junta de Comisionados del Condado de Union (Freeholders) exhortan por este medio a los residentes a inscribirse en un curso destinado a mejorar la salud física y emocional.

Las conferencias serán impartidas por la doctora Karen Ensle, una experta de la institución Rutgers Cooperative Extension.

La serie de cinco conferencias, recogidas bajo el título de Balanced Living, comenzarán el miércoles 9 de mayo y se extenderán hasta el 27 de junio. Las charlas duran dos horas (de 7 a 9 de la noche) y tendrán como sede el edificio de servicios del condado que funciona en el numero 300 de North Ave East en Westfield.

"El estrés y la gestión del tiempo son factores que pueden ser abrumadores en nuestra vida cotidiana", dijo el presidente de los Freeholder, Alexander Mirabella. "La Junta de comisionados se enorgullece de apoyar un programa que puede aportar métodos creativos para que nuestros residentes del condado consigan vivir de una forma equilibrada y feliz."

La serie Balanced Living explora estrategias sencillas pero efecti-

vas para el manejo del tiempo, superar el estrés, hacer ejercicio regularmente, adoptar hábitos alimenticios más saludables, y descansar lo suficiente.

"Hay un gran número de investigaciones donde se confirma que adoptar una serie de hábitos sencillos cada día pueden sin embargo tener un fuerte impacto en el bienestar de una persona," explicó Ensle. "El objetivo de la serie Balanced Living es poner en practica esos valiosos conocimientos en función y beneficios de los residen-

tes del Condado de Union".

Los organizadores del evento aclaran que el costo de la matrícula es \$10.00 y tiene que ser abonada la primera noche. Se exige además un pre-registro y el número de matrículas será limitada.

Para obtener más información o para inscribirse en el curso los lectores deben comunicarse con Digna Torres mediante el 908-654-9854. También pueden hacer la gestión utilizando el correo electrónico dtorres@ucnj.org.

MURGADO & CARROLL, Esqs.

Abogados

Abierto de Lunes a Viernes, incluso citas por la noche

Le ayudaremos en todo tipo de caso legal:

ACCIDENTES ❖ INMIGRACIÓN
DIVORCIOS ❖ CORTE MUNICIPAL
ACCIDENTES DE TRABAJO

La Consulta es Gratis para Casos de Accidentes

761 Westfield Avenue
Elizabeth, New Jersey 07208

(908) 659-0101

