

LA VOZ

THE SPANISH VOICE OF NEW JERSEY
COLABORADORES

Abel Berry, Dra. María Elena Planas, Miguel A. Erice, Guillermo Estévez, Luis E. Queralt, Margarita García, Pelayo Balbis Torregosa, Daniel I. Pedreira, Rodrigo Viamonte, Rafael Domínguez, María Teresa Villaverde Trujillo, Betty Vasquez Molina, Israel Abreu, Dr. Carlos Carbonell, Ricardo Aguirre, Domingo Pujols, Armando Canda, Ramón Vera

(Las opiniones en las columnas o secciones firmadas son de su autor y no reflejan necesariamente la opinión o el sentir de LA VOZ)

JUNTA DE DIRECTORES

Daniel García Virginia Iturralde
A. García-Berry A. Roberto García

PUBLISHER: Daniel García
EDITOR: Virginia I. García

PUBLICIDAD Y RELACIONES PÚBLICAS
Daniel García

SITIO WEB
Abel R. García

ARTE Y DIAGRAMACIÓN
Federico del Castillo Laura Gruce

FOTOGRAFÍA
Ricardo Aguirre, Jay Davis, Ramón Vera

DISTRIBUCIÓN /CIRCULACIÓN
Lázaro Serra Robert Lee

LA VOZ

Publicado por "The Voice Publishing Corp."
P.O. Box 899 Elizabeth, New Jersey 07207
E-mail: lavoznj@aol.com
Website: www.lavoznj.com

Union County ----- (908) 352-6654
Middlesex County ----- (908) 352-6619
Essex County ----- (201) 352-7448
Hudson County ----- (201) 866-7754
Fax ----- (908) 352-9735

Miembros de:
NAHP, HMC,
NAJH y NJPA



Encienda una Vela

Por: **Stephanie Raha**
Editor in Chief



Mantenernos positivos aunque rodeados de personas negativas (II)

Conócete a ti mismo

"La actitud es un pequeño detalle que hace una gran diferencia." **Winston Churchill**

"Si usted realmente tropieza muy a menudo con personas negativas debería preguntarse, ¿Qué me está diciendo esta situación sobre mí?", dice Merce Miglino, una entrenadora personal de Albany, New York, quien califica a las personas negativas como vampiros de energía. Para explicar mejor su punto de vista Miglino sugiere analizar, por ejemplo, si usted frecuenta a personas que siempre se están quejando de algo. Y si ese es el caso, ¿usted termina contagiado y también empieza a quejarse?

En tales casos Miglino recomienda mirar la situación para ver si estas quejas o personas siempre protestando en realidad le ayudan a alimentar o fortalecer sus propias carencias. Es decir, usted debe descubrir si de alguna manera esas posturas relacionadas con las quejas le hacen sentir superior, reafirma sus propias actitudes, o le son un suministro de chismografía. Una vez que usted comprenda sus verdaderas motivaciones podrá avanzar de una manera positiva.

Merce Miglino recomienda distanciarse de las personas negativas. Pero si no se puede escapar de ellas usted tiene otra opción: la aceptación. "La aceptación no significa rendirse," explica ella. "Cuando estoy aceptando algo acerca de mí mismo, sobre una situación o relacionado con una persona hay paz y serenidad en eso. Se necesita práctica pero con la aceptación resulta posible.

CONSEJOS PARA MANTENER UNA ACTITUD POSITIVA EN MEDIO DE PERSONAS NEGATIVAS (del escritor Rucha Tadwalkar)

1. **No tome las críticas como ataque personal.** "Muchas veces, cuando las personas enfrentan serias dificultades en sus vidas, entonces quienes les rodean se convierten en el blanco de sus reacciones poco saludables."

2. **Permanecer agradecido por lo que va bien.** "Hacer una lista de gratitud, que las personas sepan lo agradecido que está por su presencia, y cuente sus bendiciones por los pequeños éxitos."

3. **Recuerde que cada uno tiene su propio viaje.** "Todos tenemos que aprender diferentes lecciones en la vida. Quizás esta persona ha llegado a tu vida por una razón."

4. **Ver este reto como una oportunidad para el crecimiento y el auto-descubrimiento.** "Cambiar nuestra forma de pensar puede transformar nuestras actitudes."

5. **Pase tiempo a solas.** "Dedique tiempo para sus aficiones favoritas: escribir un diario, dar un paseo, o meditar. Darnos tiempo para pensar puede crear maravillas en nuestra psique y actitu-

La Guerra contra la Maternidad en Nombre de la "Madre Tierra"

Por Steven W. Mosher y Anne Morse



Los bebés por nacer no contaminan a nadie.

Frecuentemente me encuentro con personas que pretenden justificar el aborto forzado, la esterilización y los anticonceptivos, porque, según ellos: "Nosotros (los seres humanos) estamos destruyendo el planeta". Estas personas ven a la gente como si fuesen contaminantes y dicen que es "necesario" violar el derecho a la reproducción para "proteger" el planeta de los seres que lo expropián. Esa "lógica" es intrínsecamente falaz.

Pongámoslo de esta manera. Cuál de lo siguiente debe ser controlado: ¿el óxido nítrico, el metano, el homo sapiens o el dióxido de carbono? La respuesta de estas personas es obvia: "Homo sapiens."

Sin embargo, la mujer embarazada no produce óxido nítrico. El parto no genera metano. Un bebé recién nacido realmente respira dióxido de carbono, sin embargo, esto no es un contaminante en absoluto, sino un oligogás del cual la mayor parte de la vida depende.

Es cierto, cualquier niño que nazca puede crecer y convertirse en un contaminador notorio, tal como puede llegar a crecer, y, digamos, convertirse en una persona imprudente al conducir bajo la influencia del alcohol, poniendo en peligro la vida de los demás. Pero tales comportamientos no son conclusiones conocidas de antemano. A diferencia del óxido nítrico, el metano, o el dióxido de carbono, los seres humanos tienen libre albedrío.

Simple y sencillamente no es cierto que más gente genere más contaminación. EEUU tiene hoy en día el doble de habitantes que en el inicio de los años setenta. Sin embargo, los cielos sobre nuestras ciudades principales son más claros hoy que lo que eran hace medio siglo. La razón de ello se debe a que los motores de combustión internos que impulsan nuestros automóviles ya no arrojan miles de toneladas de partículas, dióxido de azufre, u otros agentes contaminantes al medio ambiente cuando conducimos. Y ello a su vez se debe a que hemos tomado la decisión consciente de cambiar el limpiador que quema el combustible y de instalar catalizadores situados debajo de nuestros motores.

Como este ejemplo lo sugiere, la contaminación es creada por comportamientos humanos particulares, como la combustión incompleta de combustibles fósiles o el rociar indiscriminadamente pesticidas dañinos. Lo anterior puede ser corregido cambiando ese comportamiento. El reducir el número de bebés por nacer no solucionaría estos ni otros problemas del medio ambiente.

Nadie podría asegurar que cada bebé que nazca en un hogar donde se conoce la tecnología de las computadoras llegará a convertirse en un terrorista cibernético. Sin embargo, hay quienes parecen creer que cada bebé humano que nace se desarrollará en un productor de residuos, en un asesino de osos polares o en un eco-terrorista destructor de la naturaleza. Ello es totalmente irracional. No hay duda de que algunos bebés lamentablemente crecerán para convertirse en delinquentes que vierten en secreto aguas residuales crudas en estuarios frágiles. Pero también es indudable que muchos otros se convertirán en personas responsables que cultivarán en sus huertos caseros sus propias verduras o en otros lugares adecuados. Nadie podría garantizar que cualquier bebé que crezca se convertirá en un buen ecologista, como tampoco nadie puede garantizar que un bebé cualquiera pueda llegar a desarrollarse en un adulto feliz y estable.

Pero es cierto que — gracias a los avances tecnológicos, a las regulaciones ambientales razonables y a la auténtica educación — hemos podido lograr grandes avances en las décadas recientes. Grandes masas de población pueden tener un impacto medioambiental mucho menor que poblaciones mucho más pequeñas de hace un siglo o dos. El control de la población no desempeña parte alguna en estos éxitos.

Desafortunadamente, no todo el mundo ha recibido este mensaje. La tesis anti-gente es de seguir insistiendo en que los bebés equivalen a contaminación. El movimiento en pro del control demográfico

(Pasa a la Página 12)

des generales".

SOBRE THE CHRISTOPHERS

The Christophers es una institución sin fines de lucro que pretende difundir las mejores tradiciones del cristianismo y mejorarnos como seres humanos. Cualquier donación que usted ofrezca a The Christophers es deducible de impuestos. Sus colaboraciones deben enviarse a la siguiente dirección: The Christophers, 5 Hanover Square, New York, NY 10004

5 de Mayo - La Batalla de Puebla -1862

Por Maria Teresa Villaverde Trujillo



Tropas mexicanas en marcha al campo de batalla en Puebla. (circa 1862)

El "Cinco de Mayo", frase que ya es parte del discurso coloquial norteamericano es la fecha en que se conmemora La Batalla de Puebla la cual tuvo lugar el 5 de mayo de 1862 cerca de la ciudad de Puebla (México), en el ataque y defensa del Fuerte de Loreto y del Fuerte de Guadalupe, durante la invasión francesa a México. En México se conmemora con el "Cinco de Mayo". Fue una importante victoria mexicana con resonancia global, pues venció al ejército más experimentado y reputado de la época.

En 1861, después de la larga lucha conocida como la "Guerra de Tres años", México estaba en pésimas condiciones económicas y políticas. Tenía una enorme deuda con España, Francia e Inglaterra. Por ello Benito Juárez, quien recientemente había sido elegido Presidente de México, declaró una moratoria de duraría dos años, o sea que acordó no pagarles durante este tiempo para que México pudiera reponerse.

Esta decisión, no gustó a las naciones extranjeras y así los franceses, españoles e ingleses vinieron a México con el fin de cobrarse a la fuerza la deuda.

En octubre de 1861, España, Inglaterra y Francia se reunieron y decidieron invadir el país, para ello formaron una Alianza Militar Tripartita. Pero, si bien el motivo de la invasión era exigir el pago de las deudas, los países extranjeros tenían otros intereses particulares:

- España quería recuperar el dominio de México, porque había perdido sus colonias en América.

-Inglaterra, contaba con un gran poder industrial y financiero y su imperio se había extendido por Asia y África, pero también querían extenderlo en América.

- El imperio Francés se había desarrollado mucho en Europa y quería abrir nuevos mercados y establecer ricas colonias mineras.

Así fue, con una idea común, pero con distintos fines, los ejércitos de los tres países aliados llegaron a México. Juárez les pidió que llegaran a un arreglo amistoso. Como resultado de las negociaciones elaboraron un documento llamado los Acuerdos o Tratados de Soledad y aceptaron la propuesta de Juárez sobre el pago de la deuda. En esta reunión también reconocieron el gobierno de Juárez; declararon que respetarían la integridad y la independencia nacional. España e Inglaterra cumplieron con los acuerdos, pero Francia no lo hizo y mandó tropas para invadir el país, por lo que se rompió la alianza.

Las tropas francesas estaban muy bien equipadas y eran mucho más grandes que el ejército Mexicano; por lo que Benito Juárez convocó a toda la población a que luchara, así se formó un ejército de aproximadamente 4,800 hombres.

Fue el 5 de Mayo de 1862 cuando el General Laurencez al mando de las tropas francesas ordenó el asalto a los fuertes de Loreto y Guadalupe, que defendían la ciudad de Puebla al mando del General Ignacio Zaragoza; el ejército invasor que fue rechazado

con grandes pérdidas al intentar repetidas veces tomar las fortificaciones, al final tuvieron que abandonar el campo y retirarse vencidos y perseguidos por la caballería mexicana.

Finalmente, el ejército francés fue derrotado y el general Ignacio Zaragoza, mandó un mensaje telegráfico al presidente Juárez, que decía "Las armas nacionales se han cubierto de gloria"

La Batalla de Puebla simboliza el espíritu de lucha y el amor a la independencia que caracteriza al pueblo mexicano. Actualmente éste día se celebra realizando ceremonias cívicas, en muchas ciudades se realizan desfiles y también es costumbre representar la lucha de ese día con gente personificada tanto de mexicanos como franceses.

¿Quién fue Benito Juárez?

Benito Juárez fue presidente de México desde 1858 hasta 1872. Presidió uno de los períodos más complejos de la historia republicana mexicana. Su nombre de nacimiento fue Benito Pablo Juárez García, y nació el día 21 de marzo del año 1806, en San Pablo Guelatao, en el estado de Oaxaca. Fue hijo de Marcelino Juárez y de Brígida García, agricultores indígenas de la etnia zapoteca.

Huérfano a los tres años, Benito queda al cuidado de sus abuelos, que también mueren al poco tiempo. Desde niño tuvo que trabajar como pastor y peón, pero el deseo de estudiar le impulsa a abandonar su pueblo natal para irse a Oaxaca. Allí comienza un accidentado proceso de escolarización dificultado por la discriminación que sufría debido a su etnia, aunque recibe el apoyo del padre Antonio Salanueva. Ingresó al seminario con la intención de usarlo como escalón para luego estudiar leyes, obteniendo la licenciatura con gran mérito.

Siendo presidente Antonio López de Santa Anna, tuvo lugar la Intervención Estadounidense en México, conflicto bélico que concluyó con la pérdida del territorio de Texas. Durante ese tiempo, Juárez se desempeñó como Gobernador interino de Oaxaca. Tuvo fuertes diferencias con Santa Anna, lo que ocasionó que fuera exiliado a Cuba. De allí viajó a Nueva Orleans, desde donde regresaría algún tiempo después a México, donde contribuiría a derrocar a Santa Anna.

El nuevo presidente, Juan Nepomuceno Álvarez, decidió nombrarlo como Ministro de Justicia e Instrucción Pública. Durante el posterior gobierno de Ignacio Comonfort, ejerció como Gobernador de Oaxaca, para luego ser designado Presidente de la Suprema Corte de Justicia.

Ejerciendo este cargo tuvo papel principal en los eventos que desencadenaron la guerra de los Tres Años o guerra de Reforma, al negarse a desconocer la Constitución, y no apoyar un golpe de Estado de Comonfort contra sí mismo. Luego de la dimisión de Comonfort, asumió la Presidencia, pero tuvo que ejercerla de modo itinerante, ya que era perseguido por los

(Pasa a la Página 12)