

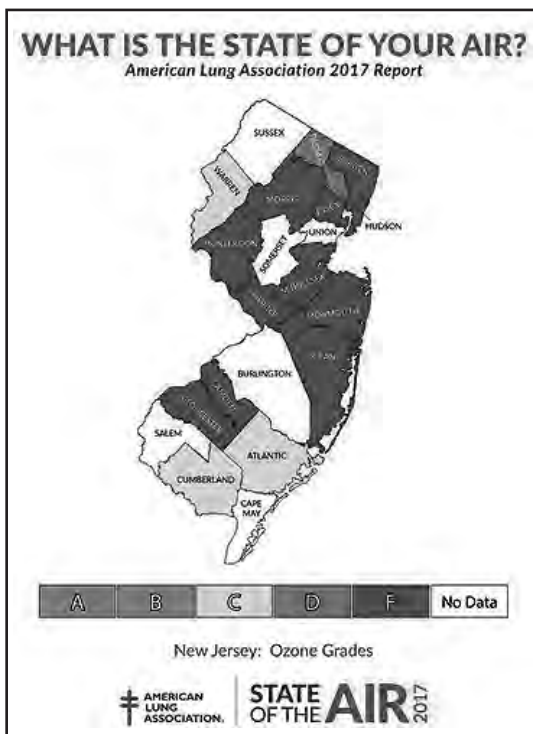
New Jersey Lanza Sistema de Banderas Codificadas para Calidad del Aire

Trenton— Mientras New Jersey celebraba la Semana de Concienciación sobre la Calidad del Aire, desde el lunes 2 de mayo, hasta este viernes 6 de mayo, el Departamento de Protección Ambiental del Estado lanzó un sistema fácil de usar de banderas codificadas por colores, para ayudar a mantener a los residentes de New Jersey y visitantes conscientes de las condiciones de calidad del aire exterior, de manera de reducir la exposición a la contaminación y mejorar los resultados de salud pública, anunció el comisionado Shawn M. LaTourette.

El Programa de banderas de calidad del aire de New Jersey está diseñado para proteger la salud pública, al alentar a las comunidades y organizaciones a exhibir una bandera específica cada día, según el pronóstico de calidad del aire de ese día. Cada una de las cinco banderas de colores brillantes coincide con el sistema de colores del Índice de Calidad del Aire del Departamento de Protección Ambiental de Estados Unidos, correspondiente a los posibles impactos en la salud y las acciones a tomar, para reducir los posibles efectos.

El objetivo del programa es asesorar al público sobre qué precauciones, si las hay, deben tomar mientras están al aire libre, en función de la calidad del aire del día.

“La información es poder, y es nuestro trabajo ayudar a empoderar a todas las comunidades de New Jersey, para que protejan su salud y el medio ambiente”, dijo el comisionado LaTourette. “Este sistema de calidad del aire fácil de seguir es otra herramienta más de la Administración Murphy, para proteger y mejorar la salud y el bienestar de todas las comunidades de New Jersey. Cuando nuestros compañeros residentes están bien informados sobre las condiciones de la calidad del aire, pueden tomar las precauciones necesarias, como reducir ciertas actividades al aire libre, en circunstancias de mala calidad del



aire”, agrega.

Temporada de ozono El tema de este año para la Semana de concienciación sobre la calidad del aire en New Jersey es “Esté atento y preparado” y contará con mensajes de divulgación todos los días. La Semana de Concienciación sobre la Calidad del Aire coincide con el comienzo de la temporada de ozono, una época del año en la que los niveles de ozono en el exterior pueden alcanzar niveles nocivos para la salud.

El ozono puede provocar ataques de asma y afectar negativamente la salud de personas sensibles, incluidas aquellas con problemas respiratorios y cardíacos, adultos mayores, niños pequeños y personas que realizan actividades al aire libre. El ozono troposférico es un irritante respiratorio, formado por la interacción de ciertos contaminantes y la luz solar.

El ozono troposférico se ha relacionado con enfermedades cardiovasculares y muerte prematura. Sigue siendo el problema de contaminantes base más persistente en New Jersey y el noreste de Estados Unidos.

Consejos al aire libre Las personas sensibles a la mala calidad del aire deben tener en cuenta los síntomas, como la tos y la dificultad para respirar, que son signos de que deben tomarse las cosas con más calma. Mientras

esté al aire libre, considere lo siguiente:

- Reducir el esfuerzo al aire libre prolongado o pesado.
- Tome más descansos.
- Acortar la duración y la intensidad de cualquier actividad física.
- Programar actividades al aire libre por la mañana, cuando la exposición al ozono es menos intensa.
- Busque asistencia médica, si es necesario.

Interpretación de banderas

Verde: Buena calidad del aire.
Amarilla: Calidad del aire moderada.

Naranja: Calidad del aire no saludable para grupos sensibles, como niños, personas con enfermedades respiratorias y cardiovasculares, personas que realizan actividades al aire libre y adultos mayores.

Rojo: Calidad del aire insalubre.

Morado: Calidad del aire muy poco saludable.

Los participantes del programa deben estar en New Jersey. Las escuelas, los centros para personas mayores, los campamentos de verano y las guarderías son elegibles para asociarse con el Departamento de Protección Ambiental (DEP, sus siglas en inglés) y recibir banderas y materiales educativos gratuitos sobre el programa.

Para información o inscribirse en el programa, <https://dep.nj.gov/njaqflagprogram>.

Emprendedores adolescentes de Newark causan sensación con salsa picante

Newark, NJ Un club de negocios de una escuela secundaria en Newark está dando un gran revuelo con su salsa picante creada por estudiantes.

“Rider Heat Hot Sauce” es una creación de empresarios adolescentes en West Side Avenue, el club de negocios de la Escuela de Negocios y Finanzas en West Side High, Newark. El programa brinda a los estudiantes locales la oportunidad de adquirir experiencia práctica en el mundo de los negocios, al mismo tiempo que les enseña preparación para la universidad y educación financiera.

Como parte del programa, los estudiantes ayudan en la selección de productos para vender, administrando su cadena de suministro de inventario en el camino. Y uno de los primeros hitos para “Rider Heat Hot Sauce” será venderlo este verano en un mercado de agricultores en Newark Beth Israel Medical Center.

Así es como el hospital describe el mercado, que abrirá para la temporada el sábado 4 de junio:

“El Beth Greenhouse Farmers Market ofrece frutas y verduras frescas a los residentes de Newark, y el Christian Community Health



Estudiantes visitan el Centro Comunitario Cristiano de Salud y Bienestar “Reverendo Dr. Ronald B.” (Foto cortesía de RWJBarnabas Health).

and Wellness Center (Centro Comunitario Cristiano de Salud y Bienestar) ‘Reverend Dr. Ronald B.’ sirve

como un lugar de reunión, donde se brinda educación sobre alimentación y cocina saludables. Ambas han sido adiciones bienvenidas, en un vecindario que se considera un desierto alimentario. Son parte de la práctica del RWJBarnabas Health Social Impact and Community Investment, que busca abordar la inseguridad alimentaria en comunidades vulnerables en toda New

Jersey, creando acceso a alimentos frescos cultivados localmente”.

Picante demostración

A principios de este mes, los miembros del club empresarial visitaron el hospital, para aprender más sobre el mercado. Durante su viaje, los estudiantes se detuvieron en el Centro de Salud y Bienestar Comunitario, donde realizaron una demostración de cómo hacer tacos con su salsa picante. El presidente y director ejecutivo, Darrell K. Terry, estuvo presente, para hacer una prueba de sabor

del producto terminado.

El Beth Greenhouse Farmers Market se llevará a cabo los jueves, de 11:00 am a 4:00 pm, en Osborne Terrace y Lehigh Avenue.

Compra virtual

¿No puedes esperar para probar la salsa picante Rider Heat? El club está vendiendo un paquete de regalo variado, a través de su sitio web, que seguramente hará las delicias de los amantes de la salsa picante.

Visite: <https://www.westsidave.com/product/rider-heat-hot-sauce-variety-gift-pack>.

Seguro Social publica el Plan de Acción de Equidad

La Administración del Seguro Social publicó hoy su primer Plan de Acción de Equidad. El mismo respalda la agenda de equidad de toda la administración del Presidente Biden para “promover la equidad, los derechos civiles, la justicia racial.

La Orden Ejecutiva requiere que todas las agencias federales «busquen un enfoque integral para promover la equidad para todos, incluyendo las personas

de color y otras personas que históricamente han sido desatendidas, marginadas y afectadas negativamente por la pobreza y la desigualdad persistente».

La Comisionada Interina, Kijakazi, dijo: «Los programas del Seguro Social afectan la vida de casi todas las personas que viven en los EE. UU., proporcionando seguridad de ingresos para las diversas poblaciones a las que servi-

mos, incluyendo las personas que enfrentan barreras, las personas con incapacidades, los cónyuges sobrevivientes, los jubilados, y sus familias.

Para informarse sobre el Plan de Acción de Equidad, visite www.socialsecurity.gov/open/materials/SSA-EO-13985-Equity-Action-Plan.pdf y los programas para promover la equidad para todos, www.whitehouse.gov/equity.

ESSEX COUNTY'S RECYCLING DAY

Computer & Electronics

Sábado, Mayo 21, 2022

9:00 a.m. a 3:00 p.m.

Essex County Fleet Management (Public Works)
99 W Bradford Avenue, Cedar Grove, New Jersey

ARTICULOS ACEPTADOS

- Computadoras
- Pantallas
- Impresoras
- Máquinas de Fax
- Escáners
- Equipo Telecom
- Bocinas
- Televisores
- Teclados
- Computadora Central
- VCRs
- DVD Players
- Tostadoras
- Planchas
- Teléfonos Móvil viejos

LO QUE NO ACEPTAMOS:

- Detectores de Humo
- Alarmas de Monóxido de Carbono

“Recycling computer hardware and electronic devices helps remove lead and other dangerous chemicals from our waste stream, which is important for us and our children. With your participation, we can do our part to protect the environment.”
— Joseph N. DiVincenzo, Jr.

Para más informes llame al: 973-792-9060 o www.ecuanj.com

Para más informes llame al: 973-792-9060 o www.ecuanj.com