

# Especialista del Trinitas enseñará a mantener bajo control su presión alta

Elizabeth, NJ- El Dr. Vasyl Pidkaminetskiy, un médico de familia e internista del Trinitas Regional Medical Center, el próximo jueves 28 de abril dictará la charla gratuita titulada Hipertensión: como mantenerla bajo control.

Esta conferencia comenzará a las 6 de la tarde y tendrá lugar en la consulta del galeno, situada en el número 1600 de St. Georges Ave, en Rahway.

El Dr. Pidkaminetskiy está certificado en medicina familiar y medicina interna y habla con fluidez ucraniano, ruso, polaco, e inglés.

El completó sus estudios de medicina en Ucrania y al llegar a los Estados Unidos tuvo una residencia médica en el Kingsbrook Jewish Medical Center de New York.

Antes de unirse a Trinitas el Dr. Pidkaminetskiy practicó la medicina interna en



Dr. Vasyl Pidkaminetskiy

Clifton, Wallington y Passaic. También fue un afiliado del St. Mary's Hospital in Passaic y del St. Joseph's Medical Ctr en Paterson.

De acuerdo con el Centro para el Control de Enfermedades, más de 70 millones de estadounidenses, uno de cada tres adultos, pade-

cen de hipertensión o presión arterial alta.

Lo anterior implica un desembolso cada año de \$46 mil millones de dólares para atención médica, medicamentos, y días perdidos en el trabajo.

Sólo la mitad de los que tienen hipertensión la mantienen bajo control.

"El hecho de que tantas personas sufren de presión arterial alta y que miles de millones de dólares están asociados con ella hace que sea un tema de discusión y escrutinio", dijo el Dr. Pidkaminetskiy. "Me gustaría ver un aumento en el porcentaje de los que tienen su presión arterial bajo control".

Para inscribirse en este seminario las personas deben llamar al 908 994-8939. Quienes asistan al seminario podrán usar el amplio estacionamiento del lugar y disfrutar de una merienda ligera.

## SECCION PROFESIONAL

### ABOGADOS

**JULIO SANCHEZ**  
Abogado

- Accidentes de Automóvil
- Caidas por negligencia de otro
- Accidentes de Trabajo
- Muerte por Negligencia (wrongful death)
- Caos de Incapacidad al Seguro Social

425 Elmora Ave., Elizabeth  
(908) 355-0666

### MEDICOS

**DR. PEDRO GUTIERREZ**

CIRUJANO GENERAL

464 NORTH AVE., ELIZ.  
(908) 351-0790

Aceptamos Mayoría de Seguros

### QUIROPRACTICOS



**THOMAS HAVERON D.C.**  
QUIROPRACTICO

333 Harrison Ave., Harrison (973)482-1600

1-888-4-AYUDATE  
(888) 429-8328

**DR. ERNESTO MARTICORENA**  
**DR. SOKRATIS DRAGONAS**

ACCIDENTES DE AUTOMOVILES  
DOLORES DE ESPALDA Y CUELLO

**ELIZABETH CHIROPRACTIC & REHABILITATION**  
560 Newark Ave. Elizabeth, NJ  
(908) 355-3358

### ACUPUNTURISTA

**DR. MICHAEL LEE (L.Ac.)**

Terapia fuerte y efectiva para el dolor de espalda, cuello, dolor de cabeza, "stress", insomnio, ansiedad, y su salud.

**Elizabeth Rehabilitation**

560 Newark Ave., Elizabeth, N.J. Tel. 908-355-3358

## El Hígado y Sus Funciones

Por la Dr. Marielena Planas

## Zika: ¿Una crisis o una advertencia?

Por la doctora **Jane M. Orient**

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), el Zika, al igual que el ébola, constituye una emergencia de salud pública de importancia internacional. Ahora el Centro estadounidense para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) ha declarado que es "claro" que el virus Zika causa un defecto congénito grave, microcefalia (cabeza pequeña).

El CDC publica un mapa interactivo que da miedo sobre los casos diagnosticados en los Estados Unidos. El número más alto de casos (82 en la actualidad) aparecen en Florida y en el mapa aparece dicho estado de color marrón.

CDC continúa adelante con su asesoramiento políticamente correcto sobre Zika. Mientras tanto, los casos de dengue en México han superado los 10 mil. El dengue es causado por un virus relacionado, pero mucho más grave, llevado por el mismo mosquito *Aedes aegypti*. Y 78 mil personas mueren cada año en África por la fiebre amarilla. El vector se encontraba bajo control hace décadas pero ahora está resurgiendo. Preguntar "por qué" debería ser la principal respuesta a Zika.

En cambio, el consejo parece ser: "No viaje, no tenga un bebé, no deje que un mosquito lo pique, y detener el cambio climático", y dar a las autoridades miles de millones de dólares para un programa de desarrollo de vacunas.

¿Que deberían hacer las personas para enfrentar al Zika?

En primer lugar, no se asuste. No se trata del Ébola. Ébola y Zika se parecen en que fueron identificados por primera vez en África hace



Dr. Jane M. Orient

décadas. Además, no existe una cura o vacuna para ninguno de los dos. Pero mientras que el ébola ha matado a miles, Zika probable no ha matado a nadie. Los síntomas, si los hay, son leves: unos pocos días de fiebre, erupción cutánea, dolores en las articulaciones, y los ojos rojos. El Ébola es muy contagiosa a través del contacto personal. Zika se transmite principalmente por mosquitos a pesar de que puede estar en el semen. El principal problema con Zika es que, al igual que la rubéola (sarampión alemán), aparentemente puede causar defectos de nacimiento. (La rubéola puede causar microcefalia).

El virus Zika se ha encontrado en el cerebro de unos bebés que nacieron con microcefalia. Pero dos aspectos son muy claros: la mayoría de los casos de microcefalia no es causada por Zika. Aproximadamente 7 de 10 mil bebés nacidos en los Estados Unidos tienen microcefalia y no precisamente gracias a Zika. La mayoría (más del 90%) de los bebés brasileños recientemente confirmados con microcefalia sin embargo dieron negativo respecto

a Zika.

La mayoría de madres que tienen Zika durante el embarazo, además, dan a luz a un bebé normal y saludable. Las madres en el noreste de Brasil también tenían una gran cantidad de otros problemas, como la malnutrición, la fuerte exposición a los productos químicos agrícolas tóxicos, y una campaña de vacunación agresiva.

El pánico puede hacer que las personas tomen acciones que podrían empeorar el problema. Por ejemplo, los kits repartidos por el estado de New York para prevenir el Zika contienen repelente de mosquitos DEET que se absorbe por la piel. No se sabe si es segura durante el embarazo. Algunos estudios con animales han mostrado que produce toxicidad nerviosa.

Y ¿qué pasa con las vacunas? Un artículo de la publicación JAMA publicado en marzo se titula El embarazo en los tiempos del Zika: Abordar los obstáculos para desarrollar vacunas y otras medidas para las mujeres embarazadas. Pues bien, uno de los obstáculos es justamente la falta de un marco ético ampliamente aceptado para la investigación clínica durante el embarazo. Básicamente, para probar si algo perjudica a un bebé en desarrollo, lo que tienes que hacer es probarlo en los bebés en desarrollo y ver si están afectados.

Un ensayo clínico en Vietnam que buscaba 50 voluntarias embarazadas para probar la vacuna Tdap (contra el tétano, difteria, y la tos ferina acelular) ya había sido programado para el año 2015. Pero la Tdap ya había sido dada a miles de madres gestantes brasileñas algunos

meses antes de que los informes de microcefalia comenzaran a salir a la superficie. No hubo grupo control de mujeres no vacunadas. No era, después de todo, una investigación, sino una respuesta de salud pública a un aumento de los casos de tos ferina.

Una vacuna Zika sería probablemente un virus vivo, y todas las vacunas de virus vivos están contraindicadas en el embarazo y posiblemente durante la lactancia. Eso incluye el sarampión, las paperas, la rubéola, varicela, herpes zóster, y el rotavirus. Hay un caso clínico de una lactante que se infectó de meningoencefalitis, probablemente a partir del virus de la vacuna contra la fiebre amarilla. Un cachorrito de perro Labrador contrajo el moquillo canino, un pariente del sarampión, después de que a la madre del animal le pusieran una vacuna de refuerzo.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Centro para el Control y Prevención de Enfermedades son rápidos para acusar al virus Zika, que eventualmente podría llegar a ser un espectador inocente. Pero en realidad el principal culpable es conocido: un error respecto al control de vectores.

En el año 1970 el arma de salud pública más segura y efectiva en la historia- el DDT- fue prohibido por la Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos. En la década de 1990, México aceptó abandonar su programa de DDT como condición para entrar al Tratado de Libre Comercio de América del Norte (NAFTA). Pero los mosquitos viajan.

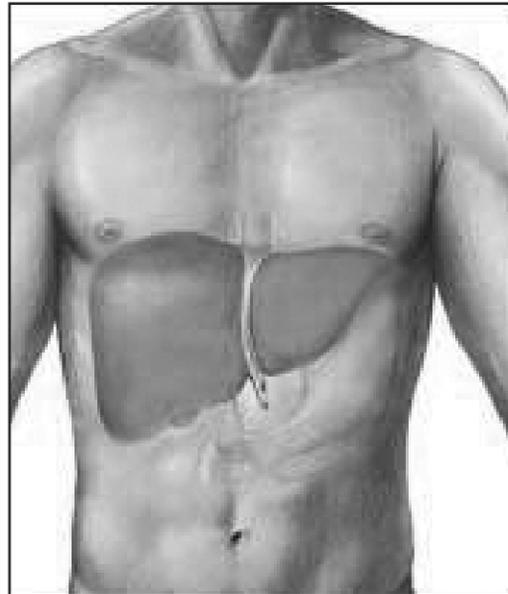
La alarma por el Zika terminará siendo un

El hígado es el órgano glandular más grande en el cuerpo humano y tiene un papel importante en el proceso de manufacturación y almacenamiento de muchos químicos. Produce además el fluido digestivo de la bilis, la cual es almacenada en la vesícula biliar. El hígado pesa 1.5 kg (Anatomía de Rouviere). Es de color rojo oscuro, y se encuentra localizado en el lado superior derecho del abdomen, debajo del diafragma, y por encima del estómago, el riñón derecho, y los intestinos. En algunos casos el hígado se encuentra en el lado opuesto al que debería de encontrarse normalmente. Esto se debe a diversas patologías que el individuo puede presentar al nacer.

El hígado está dividido en cuatro lóbulos: lóbulo derecho, lóbulo izquierdo, lóbulo cuadrado, y lóbulo Spiegel. El hígado también se relaciona anatómicamente con el diafragma y el corazón. El hígado es un órgano o víscera presente en los verte-

ejercicio de relaciones públicas para esconder la pérdida de millones de vidas humanas y miles de millones de dólares en campañas ineficaces o perjudiciales, si no se abre una discusión de por qué las enfermedades que ya estaban bajo control en la década de 1970 están regresando ahora.

(La doctora Jane M. Orient es una prestigiosa científica norteamericana. En la actualidad es directora ejecutiva de la Association of American Physicians and Surgeons (AAPS). Obtuvo sus títulos de grado en Química y Matemáticas por la Universidad de Arizona en Tucson, y su MD en el Columbia University College.)



brados y en algunos otros animales. Deseñan funciones únicas y vitales como la síntesis de proteínas plasmáticas, función desintoxicante, almacena vitaminas, en otras funciones. Igualmente es el responsable de eliminar de la sangre sustancias que pueden resultar nocivas para el organismo.

Enfermedades del Hígado

Hepatitis A, Hepatitis B, Hepatitis C, Hepatitis E, Cirrosis hepática, enfermedades autoinmunes como la Colangitis Esclerosante Primaria, la Cirrosis biliar primaria y la Hepatitis auto inmune. Enfermedades congénitas como el Síndrome de Gilbert, el Síndrome de Crigler-Najjar, el Síndrome de Rotor y el Síndrome de Dubin. Enfermedades infecciosas como absceso hepático, la esteatohepatitis no alcohólica y el hepatocarcino (cáncer del hígado)

## MURGADO & CARROLL, Esqs.

Abogados

Abierto de Lunes a Viernes, incluso citas por la noche

Le ayudaremos en todo tipo de caso legal:

**ACCIDENTES ❖ INMIGRACIÓN**  
**DIVORCIOS ❖ CORTE MUNICIPAL**  
**ACCIDENTES DE TRABAJO**

La Consulta es Gratis para Casos de Accidentes

761 Westfield Avenue  
Elizabeth, New Jersey 07208

(908) 659-0101

