

LA VOZ

THE SPANISH VOICE OF NEW JERSEY
COLABORADORES

Abel Berry, Enrique Padrón, Dra. María Elena Planas, Miguel A. Erice, Rodolfo González, Guillermo Estévez, Luis E. Queralt, Margarita García, Pelayo Balbis Torregosa, Dancil I. Pedreira, Rodrigo Viamonte, Rafael Domínguez, María Teresa Villaverde Trujillo, Israel Abreu, Dr. Carlos Carbonell, Ricardo Aguirre, Domingo Pujols, Armando Canda, Ramón Vera

(Las opiniones en las columnas o secciones firmadas son de su autor y no reflejan necesariamente la opinión o el sentir de LA VOZ)

JUNTA DE DIRECTORES

Daniel García Virginia Iturralde
A. García-Berry A. Roberto García

PUBLISHER: Daniel García
EDITOR: Virginia I. García

PUBLICIDAD Y RELACIONES PÚBLICAS
Daniel García

SITIO WEB
Abel R. García

ARTE Y DIAGRAMACIÓN
Federico del Castillo Laura Gruce

FOTOGRAFÍA
Ricardo Aguirre, Jay Davis, Ramón Vera

DISTRIBUCIÓN /CIRCULACIÓN
Lázaro Serra Robert Lee

LA VOZ

Publicado por "The Voice Publishing Corp."
P.O. Box 899 Elizabeth, New Jersey 07207
E-mail: lavoznj@aol.com
Website: www.lavoznj.com

Union County ----- (908) 352-6654
Middlesex County ----- (908) 352-6619
Essex County ----- (201) 352-7448
Hudson County ----- (201) 866-7754
Fax ----- (908) 352-9735

Miembros de:
NAHP, HMC,
NAJH y NJPA



Encienda una Vela

Por: Stephanie Raha
Editor in Chief



Las enfermedades mentales: Curando las heridas invisibles (I)

La trágica muerte del actor y comediante Robin Williams en el verano del 2014 ha puesto de nuevo en el tapete la discusión sobre el tema de la salud mental que ya se había iniciado a nivel nacional. ¿Cómo es posible que un hombre que trajo tanta alegría a nuestras vidas y que inspiró a muchas personas con su increíble talento decidiera quitarse la vida? Su hija Zelda dijo que "con su ausencia el mundo siempre sería un poco más oscuro, menos colorido y menos lleno de risas." Oramos por su familia para que reciba consuelo pero no hay respuestas fáciles cuando encaramos una pérdida de tal magnitud.

Como sociedad las preguntas apremiantes que debemos hacernos son las siguientes: ¿cómo podemos ayudarnos los unos a los otros para conseguir sanar las heridas invisibles que amenazan con destruirnos desde dentro? ¿Cómo podemos crear un ambiente donde lo normal sea buscar ayuda para nosotros y además ofrecerla a las demás? Y, ¿cómo encontrar un sentido a los problemas que enfrentamos y al mismo tiempo encontrar una razón para elevarnos por encima de los problemas por el bien de aquellos a quienes amamos?

Saliendo de las sombras

Un año después de que su hijo se quitara la vida mientras luchaba contra la depresión, el pastor evangélico Rick Warren de la Iglesia Saddleback en el Condado de Orange, California, se unió a la Alianza Nacional de Enfermedades Mentales y también al obispo Kevin Vann, de la diócesis católica de Orange, para llevar adelante, por primera vez, el evento denominado Gathering on Mental Health and the Church.

"Todos estamos destrozados", dijo el pastor Warren ese día, dedicado al fomento de líderes cristianos para combatir de manera más abierta y enérgicamente un problema que sufren muchas personas en diversos momentos de sus vidas.

Warren dio testimonio de sus propias luchas contra la depresión y la ansiedad, y otros participante igualmente narraron sus propios desafíos relacionados con una amplia gama de problemas de salud mental. Recordando su batalla contra la esquizofrenia, David Mandani-fundador y presidente de Saving Grace Saving Face, una organización dedicada a proporcionar recursos gratis para enfrentar padecimientos mentales-dijo: "Las personas suelen preguntar, ¿cómo Dios puede ayudarme en mi recuperación? Bueno, aunque todavía tomo medicamentos y sigo utilizando terapias médicas, estoy absolutamente convencido de que Dios me da la capacidad y entereza para poder resistir y lograr

"La Constitución de 1940 y la Libertad de Cuba"

(Palabras de apertura por Camilo Fernández, presidente de la Asoc. Pro-Cuba, en la velada conmemorativa del 55 Aniversario de Playa Girón y 48 Aniversario de la Fundación de Pro-Cuba, de Elizabeth, NJ)

Estamos reunidos en la tarde de hoy, Domingo 17 de Abril de 2016, para conmemorar una de las páginas más heroicas de nuestra gloriosa historia en la lucha inquebrantable por la libertad y la democracia de la nación cubana. Se cumplen hoy 55 años del desembarco de la Brigada 2506 en Bahía de Cochinos, en Playa Girón y Playa Larga, para con las armas en la mano liberar a Cuba de la ciente dictadura totalitaria casto-comunista.

Ese bravo millar y pico de valientes combatientes lo arriesgaron todo, enfrentándose a un abrumador y bien armado Ejército para lograr el objetivo que pudo haber cambiado los destinos de Cuba y del mundo hacia la libertad y la democracia, pero nuestros supuestos aliados, la potencia militar más formidable del planeta, les abandonó a su suerte, perdiéndose una batalla fundamental para el mundo libre que tan graves consecuencias habrían de acarrear.

Poco después se descubrieron los cohetes atómicos que el régimen opresor había instalado para amenazar y destruir a Estados Unidos y la desestabilización de la paz mundial. En esa ocasión también se cedió mucho, incluso el pacto Kennedy-Krushow, que consolidaba la tiranía a cambio de prácticamente nada.

La abominable traición de Playa Girón aún sufre sus consecuencias. No bastaron los miles de fusilados, cientos de miles de torturados y condenados al presidio más abyecto, forzando el exilio de millones de cubanos y sumiendo a Cuba, el país ejemplo de América y del mundo por su prosperidad y la felicidad de su pueblo, a la más desolada miseria y falta de libertades y derecho humanos. Un país de inmigrantes, donde arribaban ciudadanos de todas partes del mundo a emprender el sueño cubano y "aplatanarse" y progresar. Hoy es un país de emigrantes a donde sólo van los turistas a disfrutar las bellezas de nuestra exuberante naturaleza y explotar la miseria de nuestro pueblo.

En estas seis décadas de desgobierno comunista, de la dictadura hereditaria feudal de los hermanos Castro y su camarilla, nuestro pueblo ha sufrido toda clase de vejaciones y traiciones. En nuestra guerra de Independencia fué la traición la que motivó el fracaso de La Fernandina, como lo ha sido en esta nueva guerra por la emancipación de la patria, la traición de Playa Girón. El apoyo a la tiranía totalitaria ha sido deleznable. Nunca otra nación y menos una férrea dictadura, ha recibido tanto apoyo: Billones de dólares de la Unión Soviética, de Venezuela, de ayuda humanitaria del exilio, la condonación de deudas billonarias de otras naciones, del indolente turismo y multitud de otras concesiones. Además del insólito apoyo de líderes mundiales que sin sonrojarse estrechaban las manos ensangrentadas de los tiranos vitalicios, incluyendo los tres últimos Papas, sin que ningún otro Papa haya visitado a Cuba cuando era libre y democrática. Y para colmo, para coronar la infamia, la visita del Presidente Obama con su reciente visita a Cuba, dándole a la pandilla gobernante todo a cambio de nada. Esta es la última carta que les quedaba por jugar cuando ya lo tenían todo perdido.

A pesar de la traición de Playa Girón, a pesar de

(Pasa a la Página 34)

finalmente la recuperación."

Luego agregó: "He confiado mi vida y mi enfermedad a Jesús y por eso muchas de las predicciones que las personas me dijeron jamás ocurrieron. Me dijeron que nunca podría terminar la universidad pero Dios me dio la gracia para poder graduarme. Me dijeron que era incapaz de conservar un trabajo y sin embargo Dios me dio una visión y un ministerio con propósito. Me dijeron que nunca podría casarme o incluso tener hijos pero Dios me dio tres grandes bendiciones: una amante esposa y dos niños increíbles."

A lo largo de la conferencia el pastor Warren y el obispo Vann expresaron el compromiso de fomentar un entorno más abierto para cualquier persona que sufra de problemas de salud mental a fin de que puedan obtener la ayuda que necesitan y seguir adelante con su vida y libres de estigmatizaciones.

En cuanto al dolor de perder a su hijo y la influencia que tuvo en su nuevo ministerio, dijo el pastor Warren, "Yo creo que Dios nunca desperdicia una herida y que muchas veces su ministerio más grande se produce luego del dolor más profundo".

SOBRE THE CHRISTOPHERS

The Christophers es una institución sin fines de lucro que pretende difundir las mejores tradiciones del cristianismo y mejorarlos como seres humanos. Cualquier donación que usted ofrezca a The Christophers es deducible de impuestos. Sus colaboraciones deben enviarse a la siguiente dirección: The Christophers, 5 Hanover Square, New York, NY 10004

Cuidemos el Planeta Tierra

Es el único planeta en el que se conoce hasta ahora que exista vida. Es el hogar universal y todos debemos tratar de convivir en paz. Su festividad se celebra el 22 de abril plantando arboles y limpiando sus ciudades.

Por: María Teresa Villaverde Trujillo

Su promotor, el senador norteamericano Gaylord Nelson instauró este DIA para crear una conciencia común a los graves y diversos problemas de la contaminación, así como para la conservación de la biodiversidad y otras preocupaciones ambientales con el fin de proteger la Tierra para el beneficio de todos los



Foto: (Imagen de autor desconocido)

seres.

El miércoles 22 de abril de 1970 el Sr.Nelson convocó al primer gran acto ambientalista en el mundo. A esto se unieron universidades, escuelas y centenares de comunidades. Así fue por lo que el gobierno de los Estados Unidos creó la Agencia de Protección Ambiental y una serie de leyes destinadas a la protección del medio ambiente.

En la Conferencia de Estocolmo se celebró un acto internacional sobre el medio ambiente cuyo objetivo fue sensibilizar a los líderes mundiales sobre la magnitud de los tantos problemas ambientales; solicitando se instituyeran las necesarias infracciones para erradicarlos obteniendo además la participación y responsabilidad de cada ciudadano tomando conciencia de los recursos naturales que ofrece el Planeta Tierra.

Pero aun así en este siglo se hacen daños irreparables a la Madre Tierra:

los derramamientos de petróleo, la erosión costera, la deforestación, la contaminación del agua potable, los cambios climáticos, etc.

Todos somos admiradores de la Madre Tierra, mas debemos a la vez pensar que estamos obligados a cuidar de ella, en su totalidad terrestre y atmosférica.

El Dia de la Tierra se internacionalizó en 1990 dando paso a una celebración global del medio ambiente y de nuestro compromiso con su protección sin olvidar como declaró el piloto-astronauta Sigmund Jahn "que la tarea mas urgente de la humanidad es protegerla y preservarla para las futuras generaciones".

Es el único planeta en el que se conoce hasta ahora que exista vida. Es el hogar universal y todos debemos tratar de convivir en paz. Su festividad se celebra el 22 de abril plantando arboles y limpiando sus ciudades.

"Día Mundial del Arbol"

Por: María Teresa Villaverde Trujillo



(Foto Archivo Maria Teresa)

Se dice que fue por primera vez en una pequeña localidad en Cáceres, Espana, allá por el año 1805, -y promovido por el párroco del lugar- donde se celebró el día del árbol aunque también hay ciertos antecedentes de que ya se había celebrado en otros países.

Uno de los primeros en tomar tal conciencia de la importancia del mismo para purificar el aire fue Suecia en 1840 celebrándolo en el mes de septiembre. En 1898 Barcelona, España lo celebró por primera vez con el nombre "La Fiesta del Arbol" organizada por la asociación "Amigos del Arbol. En toda Iberia se celebra desde el año 1972.

La instauración del Día Mundial del Arbol surgió como iniciativa del Congreso Forestal Mundial en Roma en 1969, siendo aceptada la idea por la ONU en 1971.

Aca en Estados Unidos se celebra el ultimo viernes del mes de abril a pesar de que, en algunas otras ciudades la fecha ha sido cambiada debido a las condiciones climáticas.

El Día del Arbol se originó el 10 de abril de 1872, en Nebraska, en el Corazón de los Estados Unidos, cuando Julius Sterling Morton oriundo de Detroit se estableció junto a su familia en 1854 en las Llanuras de Nebraska. Entusiastas de la naturaleza, los Morton se dieron cuenta de que los alrededores carecían de árboles y

plantas. Decidieron plantar árboles, flores y arbustos expresando a los vecinos que los árboles servirían como fuente valiosa de leña y de preservación del suelo del estado de las praderas.

Más tarde, Morton sugirió que debería escogerse una fecha para plantar árboles. La población de Nebraska respondió de forma tal que casi un millón de árboles fueron plantados el primer Día del Arbol, en aquel abril 10. Dos años mas tarde el Gobernador Robert W. Furnas proclamó un día festivo denominado Día del Arbol.

En las décadas siguientes, otros estados aprobaron una legislación similar para celebrar la misma festividad.

Actualmente cada país tiene su modo particular de celebrar, a la vez de mostrar a sus ciudadanos la importancia de conservar los bosques y los recursos forestales; y es que los países han tomado conciencia no solo de su valor individual sino también de su conjunto y de su importancia en nuestra vida. Los arboles abarcan un 30% de la superficie total de la Tierra. Son como los pulmones de nuestro Planeta. Regulan el clima, filtran los vientos, transforman el dióxido de carbono, mejoran la calidad de nuestra vida haciéndola mas agradable. Sin olvidar que los arboles ofrecen frutos y madera.