

Celebran Mes de la Salud para la Mujer en Elizabeth



Una feria en celebración del Mes de la Salud para la Mujer tuvo lugar el pasado 11 de febrero, 2016, en los salones principales del ayuntamiento municipal de la ciudad de Elizabeth. Allí se ofrecieron conferencias, kioscos informativos y más en relación con la salud de la mujer, especialmente sobre las enfermedades del corazón, motivo por el cual las participantes vistieron de rojo. Entre ellas vemos a, desde la izquierda: Audrey Lett, Andera Topping, Amira Abdur-Rahman, Krishna Garlic, directora del Dpto. de Salud de la ciudad; concejal Patricia Perkins Auguste, Wakeelah Abdur-Rahman y Clara Goodridge. (Foto LA VOZ/Jay Davis).

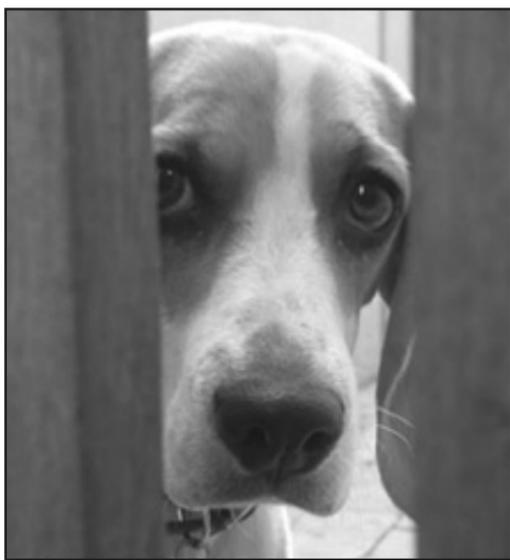
Despiertan Conciencia sobre Conexión entre Mascotas y Víctimas de Violencia Doméstica

Cuando se trata de problemas como ansiedad, depresión, etc., una mascota puede hacer maravillas y poner una sonrisa en la cara. El cuidado de una mascota puede ser reconfortante, y esta amistad puede ser más íntima, más abierta, y más comprensiva que la de cualquiera otra amistad que se pueda tener con humanos.

Muchas personas se encariñan con sus mascotas y los tratan como iguales, ofreciéndoles amor incondicional, y no pensando en ellos como animales, si no como amigos o parte de la familia. Esto puede ser beneficioso para las dos partes, y los puede acercar y hacerlos más felices.

Cada año, más de 4 millones de personas son víctimas de abuso doméstico, también conocido como abuso conyugal. Uno puede que no se de cuenta de la conexión entre poseer una mascota y el abuso, pero Adriana Meucci, una defensora de derechos de animales, está haciendo una campaña para dar a conocer la correlación entre la violencia doméstica y poseer una mascota.

La conexión es ésta: La acción lógica contra la violencia doméstica es la separación de la víctima del cónyuge violento, pero muchos no lo hacen por temor a lo que le puede pasar a la mascota. Para hacer que este asunto sea más complicado, sucede que en caso de cualquier demanda legal o divorcio, la propiedad de la mascota es incierta y las víctimas temen que su único compañero caiga en las manos del cónyuge violento y temen que sea abusado, maltratado e inclusive ultimado. Esto crea desconfianza y miedo de tomar cual-



quier acción, y las víctimas continúan sufriendo el abuso silenciosamente. Esta no es una preocupación sin sentido. La mayoría de los abusadores domésticos usan a los animales como una forma de controlar a sus cónyuges y a la familia mutilando, torturando e incluso matando a las mascotas de la familia para mantener el control y hacer que las víctimas cumplan con sus deseos. Muchas de las víctimas presencian la violencia contra los animales, y cuando la idea de escapar (que es usualmente hacia un refugio o la casa de un amigo) les viene a la mente, también piensan que no pueden llevar a la mascota a ninguno de esos lugares. Y entonces se quedan, porque las mascotas le prestan apoyo incondicional y levantan el ánimo de las víctimas.

En un estudio reciente, más del 75% de las mujeres que habían sufrido de violencia doméstica confesaron que no habían tomado ninguna acción por el bien de sus mascotas. Meucci, que recientemente fue otorgada el premio de "Voluntaria Sobresaliente" por la Sociedad

de Bienestar de Animales de Closter, declaró que estaba horrorizada por el estado legal de este asunto.

Ella está haciendo campaña para que se adopten mejores leyes, que permitirían propiedad incondicional de las mascotas en caso de violencia doméstica. Además, ella está pidiendo que se instalen refugios para las mascotas en los refugios de las víctimas. Esto es necesario porque hasta ahora los refugios no tienen espacio adecuado o horarios convenientes para las mascotas de las víctimas, lo que es la razón por la cual Meucci está demandando una aceleración en las normas de accesibilidad para los refugios domésticos.

La Ley de Seguridad Animal y Mujeres (HR-1258) (siglas PAWS en inglés) daría amplia protección federal a las mascotas de las víctimas de violencia. Además, esta ley proporcionaría un programa de subvención federal muy necesario para ayudar a proporcionar refugio seguro donde puedan ir las mascotas de las víctimas de la violencia. Como dijo una trabajadora social de

una agencia envuelta en violencia doméstica: "Esta ley simplemente debe ser aprobada. En estos momentos la ley está ante el Congreso." La ley facilitaría dinero a los refugios y otras organizaciones para aumentar el número de refugios que admiten mascotas en todo el país, eliminando una barrera que encuentran las mujeres y niños que buscan escapar de una situación de violencia doméstica.

La ley PAWS debe ser aprobada porque hay una tremenda necesidad de albergar mascotas en refugios de violencia doméstica", explicó Meucci "Las mujeres y los animales bajo el dominio de sus abusadores están en peligro inminente de ser heridos, mutilados o tal vez matados. Esta ley es vital para la seguridad y el bienestar de todos los interesados. Nadie tiene el derecho de abusar a otro físicamente, psicológicamente, emocionalmente, o financieramente. Tenemos que proporcionarle a las personas y a los animales una salida de este horror de violencia familiar".

Meucci añadió que en muchos estados se puede incluir a las mascotas en ordenes de restricción. La ley PAWS llevaría a esto un paso más allá al asegurar que las mujeres puedan escapar a un lugar seguro para sus mascotas, para ellas y para sus hijos.

Para más información, contacte a Jaimie Adler/Bayleaf Communications, Inc. (781) 652-0096.

**Diga
Lo Lei En
LA VOZ**

www.lavoznj.com

SECCION PROFESIONAL

ABOGADOS

JULIO SANCHEZ

Abogado

- Accidentes de Automóvil
- Caidas por negligencia de otro
- Accidentes de Trabajo
- Muerte por Negligencia (wrongful death)
- Causa de Incapacidad al Seguro Social

425 Elmora Ave., Elizabeth
(908) 355-0666

MEDICOS

DR. PEDRO GUTIERREZ

CIRUJANO GENERAL

464 NORTH AVE., ELIZ.
(908) 351-0790

Aceptamos Mayoría de Seguros

QUIROPRACTICOS



THOMAS HAVERON D.C.

QUIROPRACTICO

333 Harrison Ave., Harrison (973)482-1600

1-888-4-AYUDATE
(888) 429-8328

DR. ERNESTO MARTICORENA DR. SOKRATIS DRAGONAS

ACCIDENTES DE AUTOMOVILES
DOLORES DE ESPALDA Y CUELLO

ELIZABETH CHIROPRACTIC & REHABILITATION
560 Newark Ave. Elizabeth, NJ
(908) 355-3358

ACUPUNTURISTA

DR. MICHAEL LEE (L.Ac.)

Terapia fuerte y efectiva para el dolor de espalda, cuello, dolor de cabeza, "stress", insomnio, ansiedad, y su salud.

Elizabeth Rehabilitation

560 Newark Ave., Elizabeth, N.J. Tel. 908-355-3358

Noticias útiles de AARP: 10 formas de protegerte contra el robo de identidad

Por Doug Shadel, AARP The Magazine

En un nuevo sondeo, AARP Research les preguntó a 2,250 personas sobre sus experiencias con el robo de identidad. Más del 12% dijo que se realizaron compras no autorizadas en su nombre durante el año pasado. Según el Departamento de Justicia, 16.6 millones de adultos resultaron víctimas de robo de identidad en el 2012. Para evitar pasar a formar parte de esas estadísticas, los expertos recomiendan una estrategia de prevención y control. Aquí presentamos 10 maneras de mantener tus cuentas protegidas.

Protege tu correspondencia: Consigue un buzón con llave o utiliza un apartado postal (PO box). Casi el 60% de las personas no cierran sus buzones con llave.

Limita la correspondencia que te envían: Usa cuentas en línea para todas tus tarjetas de banco y de crédito. El 19% de las personas mayores de 50 años no han configurado el acceso en línea a sus cuentas bancarias.

Nunca dejes información personal en tu automóvil: El 19% de las personas de entre 18 y 49 años admitieron haber dejado su billetera o cartera en el auto cerrado durante la última semana, en tanto solo el 8% de los mayores de 50 admitieron haber cometido el mismo descuido.

Destruye los documentos que contienen datos personales: Esto incluye los resúmenes bancarios y de tarjetas de crédito, formularios impositivos y facturas de servicios médicos. El 41% de los encuestados de 50 años o más destruyen documentos una vez por

semana o más seguido.

Bloquea los dispositivos electrónicos: Establece contraseñas en tus teléfonos inteligentes, computadoras portátiles y tabletas para evitar su uso no autorizado si se te pierden o te los roban. El 41% de los mayores de 50 años que poseen teléfonos inteligentes no han configurado una contraseña en su dispositivo.

Cierra las cuentas inactivas: Las viejas cuentas de tarjetas de crédito en desuso constituyen tentadores blancos para los ladrones de identidad.

No lleves contigo tu tarjeta del Seguro Social: Incluso divulgar los últimos cuatro dígitos de tu número de Seguro Social puede exponerte a ser estafado.

Controla la actividad de tu cuenta: Controla en línea los resúmenes de tus cuentas y tarjetas de crédito regularmente. Tres de

cada 4 personas que realizan operaciones bancarias en línea dicen controlar sus cuentas al menos una vez por semana.

Regístrate en las 3 agencias de informes de crédito: Abre cuentas en Equifax, Experian y TransUnion. Cuatro de cada 10 personas no se han inscrito ante las agencias de informes de crédito para poder acceder a sus cuentas en línea.

Coloca alertas de fraude o congelamientos de seguridad sobre tus cuentas: Puedes colocar una alerta de fraude o un congelamiento de seguridad sobre tus cuentas comunicándote con las tres agencias de informes de crédito. Solo el 16% de los encuestados que recibieron notificaciones de filtración de información colocaron alertas de fraude sobre sus expedientes crediticios, y menos del 6% optó por congelamientos de seguridad.

MURGADO & CARROLL, Esqs. Abogados

Abierto de Lunes a Viernes, incluso citas por la noche

Le ayudaremos en todo tipo de caso legal:

**ACCIDENTES ❖ INMIGRACIÓN
DIVORCIOS ❖ CORTE MUNICIPAL
ACCIDENTES DE TRABAJO**

La Consulta es Gratis para Casos de Accidentes

761 Westfield Avenue
Elizabeth, New Jersey 07208



(908) 659-0101

