

“Brother Bonaventure” de Trinitas nombrado mejor hogar de ancianos y rehabilitación de corta estancia

Elizabeth, NJ— Brother Bonaventure Extended Care & Rehabilitation Center, un centro de enfermería especializada sin fines de lucro afiliado al Trinitas Regional Medical Center, ha sido calificado como uno de los mejores centros de rehabilitación de corta estancia por el US News & World Report, basado en la calidad de la atención para pacientes que se recuperan de una estancia en el hospital, así como después de una cirugía de reemplazo articular, lesión accidental, accidente cerebrovascular o ataque cardíaco. El centro de enfermería de 124 camas, ubicado en Elizabeth, está diseñado para brindar atención de enfermería autorizada las 24 horas del día, así como asistencia para personas que requieren atención a largo plazo, o atención subaguda antes de regresar a casa. “Nuestro personal de rehabilitación se compromete a brindar la mejor atención a nuestros pacientes, para ayudarlos a regresar a sus hogares”, dijo Violet Naffaa, Directora de Servicios de Rehabilitación. “Hemos tenido muchas historias de éxito, que atribuyo a nuestro equipo, ya que trabajan arduamente para ayudar a los residentes



El personal de “Brother Bonaventure” se reúne para celebrar su distinción como Mejor Casa de Reposo de Rehabilitación y Residencia de Ancianos, otorgada por el U.S. News & World Report.

a alcanzar sus metas. Estoy muy orgullosa de mi equipo y de este reconocimiento”, agrega.

El Dr. Karim Khimani, Director Médico, trabaja con médicos del personal, enfermeras prácticas registradas y con licencia, auxiliares de enfermería certificados y terapeutas físicos y ocupacionales con licencia. De los más de 15,000 hogares de ancianos revisados en Estados Unidos, un total de 1,874 fueron reconocidos como de alto rendimiento en una instalación de corta estancia. Cada instalación

elegible se define como de alto rendimiento, promedio, o por debajo de la media. Los datos utilizados para la evaluación provienen de la residencia de ancianos federal. Compara el programa e incluye mediciones del personal de enfermería, resultados de pacientes, quejas de las instalaciones y atención de rutina del paciente. Los hogares de ancianos también se evaluaron según la adecuación de la terapia brindada a sus residentes. Joanna Gorczyca, Licenciada en Administración de Enfermería y

Directora de Servicios para Personas Mayores, explica: “Nuestro personal se esfuerza todos los días para hacer lo mejor para nuestros residentes. Es maravilloso recibir tal reconocimiento del US News & World Report”. Todos los empleados trabajan en conjunto para brindar atención individualizada, con el fin de ayudar a los pacientes a largo plazo y subagudos a recuperarse de diversas afecciones médicas y ortopédicas. Para más información o para una visita, llame al 908-994-7511 o 908-994-7428.

Preguntas Sobre el Seguro Social

¿Debo tomar los beneficios de viudo/a o los beneficios de jubilación?

Pregunta: Tengo 58 años. Mi cónyuge falleció el año pasado y tengo derecho a los beneficios de sobrevivientes. Estoy tratando de planificar cuándo puedo retirarme del trabajo, pero no sé si debo tomar el beneficio de mi viuda o mi propio Seguro Social. Llamé al Seguro Social dos veces y he recibido dos respuestas diferentes. Si reclamo el Seguro Social a los 62 años, ¿recibiré el 70 u 80% del monto total? Esto hace una gran diferencia al decidir cuándo debo retirarme. Firmado: trabajador viudo



esté discapacitado, en cuyo caso son 50). Pero si toma el beneficio de sobreviviente a los 60 años, solo será aproximadamente el 71.5% de lo que obtendría al esperar hasta su plena edad de jubilación para reclamarlo. Su FRA como viuda es menor que su FRA normal; El FRA de su viuda es de 66 años y 8 meses. La reducción por reclamar el beneficio de sobreviviente antes de la FRA de su viuda es aproximadamente 4.75% por año antes de tiempo. El beneficio de su sobreviviente alcanzará su máximo (100% de lo que su esposo tenía derecho a su muerte) cuando llegue a la plena edad de jubila-

ción de su viuda, pero no seguirá creciendo si espera más allá de eso para reclamarlo.

Usted será elegible para cobrar sus propios beneficios de jubilación del Seguro Social de su registro de trabajo de por vida cuando cumpla los 62 años de edad, pero si lo hace a la edad de 62 años, solo obtendrá el 70% de lo que obtendría al esperar hasta su jubilación completa edad de 67 años. Los beneficios de jubilación de SS se reducen en 6.7% por año durante los primeros 3 años reclamados anticipadamente y 5% por año por algo más de 3 años, por lo que con un FRA de 67 su beneficio se reduciría en un 30% a los 62 años. A diferencia de los beneficios para sobrevivientes, su beneficio de jubilación continúa aumentando en valor (en un 8% por año) hasta que tenga 70 años de edad.

Entonces, a la edad de 70 años, puede obtener un beneficio de jubilación, que es un 24% más de lo que obtendría en su plena edad de jubilación. Aquí hay un ejemplo, suponiendo que su beneficio de jubilación del Seguro Social en su FRA normal es de \$1000: Si reclama a la edad de 62 años, el

monto de su beneficio será de \$700/mes; reclamar a la edad de 70 años el monto de beneficio será de \$1240/mes.

Su enfoque más inteligente será determinar qué tipo de beneficio le pagará más por el resto de su vida. Si ese es el beneficio de su sobreviviente, entonces podría considerar tomar su propio beneficio de jubilación de SS a la edad de 62 años y cobrarlo hasta que su beneficio de sobreviviente alcance el máximo a la edad de 66 + 8 meses y reclamar el beneficio de sobreviviente en ese momento.

Si su propio beneficio de jubilación de SS pagará más a la edad de 70 años de lo que pagará su beneficio de sobreviviente a la plena edad de jubilación de su viuda, entonces puede considerar cobrar su beneficio de sobreviviente hasta que su propio beneficio de SS alcance el máximo a la edad de 70 años y cambiar al beneficio más alto (el tuyo) en ese momento.

Para enviar una pregunta, visite nuestro sitio web (amacfoundation.org/programs/social-security-advisory) o envíenos un correo electrónico a ssadvisor@amacfoundation.org.

SECCION PROFESIONAL

ABOGADOS

JULIO SANCHEZ

Abogado

- Accidentes de Automóvil
 - Caidas por negligencia de otro
 - Accidentes de Trabajo
 - Muerte por Negligencia (wrongful death)
 - Caos de Incapacidad al Seguro Social
- 425 Elmora Ave., Elizabeth
(908) 355-0666

QUIROPRACTICOS

DR. ERNESTO MARTICORENA
DR. SOKRATIS DRAGONAS

ACCIDENTES DE AUTOMOVILES
DOLORES DE ESPALDA Y CUELLO

ELIZABETH CHIROPRACTIC & REHABILITATION
560 Newark Ave. Elizabeth, NJ
(908) 355-3358

ACUPUNTURISTA

DR. MICHAEL LEE (L.Ac.)

Terapia fuerte y efectiva para el dolor de espalda, cuello, dolor de cabeza, “stress”, insomnio, ansiedad, y su salud.

Elizabeth Rehabilitation

560 Newark Ave., Elizabeth, N.J. Tel. 908-355-3358

Alivio para la Piel Extremadamente Seca y con Picazón

Por Rebecca Sklar, RPA-C

Staten Island, NY, febrero de 2019 - En el clima de África, la piel seca y agrietada del elefante es una bendición, ya que evita el calor y las plagas. Pero para los seres humanos, especialmente aquellos sometidos a inviernos fríos, la piel seca puede ser un problema grave. “Una vez que nuestra piel se seca”, explica Rebecca Sklar, una asistente médica certificada y especializada en dermatología con Advanced Dermatology PC.

La piel seca, conocida científicamente como xerosis, es un problema común de la piel que puede desarrollarse en cualquier momento. El aire frío y seco del invierno, así como nuestro deseo de calentarnos, pueden exacerbar la condición. El aire de invierno es de una humedad inherentemente baja”, observa Sklar, “que pone a nuestra piel en riesgo de perder humedad.

¿El resultado? Piel seca.” En sus primeras etapas, la piel seca es una molestia incómoda, a menudo áspera y con picazón. Si no se trata, puede progresar a agrietamiento y sangramiento, lo que permite que las bacterias invadan la superficie y causen infecciones. enfatiza Sklar.

Seis consejos para restaurar la piel seca en el invierno:

1. Lleve los trópicos a casa: “Los humidificadores agregan humedad a nuestro ambiente seco de invierno”, dice Sklar “Combaten el aire seco que roba a nuestra piel su humedad”.

2. Límpiese “limpio” y suave: NO use jabones fuertes, ni desodorantes ni fragancias, ni alcohólicas ni agentes antibacterianos. Lo mismo ocurre con los detergentes para el hogar que utilizamos. Además, no use exceso de lavado: para nuestra cara, el máximo es dos veces al día; para pieles muy secas, solo una vez en la noche, con un enjuague con agua fría a la mañana siguiente. En términos de limpieza de manos más frecuente para evitar virus, considere un desinfectante humectante, no uno que sea a base de alcohol.”

3. Dúchese y afeitese de manera inteligente:



Rebecca Sklar, RPA-C

“Una ducha caliente puede sentirse bien en el momento”, reconoce Sklar, “pero, para la piel seca, las consecuencias no lo harán. Si mantenemos los baños y las duchas calientes y limitados de cinco a diez minutos, podemos aumentar la humedad, especialmente si se secan suavemente y se hidratan de inmediato mientras nuestra piel aún está húmeda. “En cuanto al afeitado, aplique un producto de afeitado suave al menos tres minutos antes y afeitese en la dirección del folículo piloso”.

4. Conozca los niveles de humedad de las cremas hidratantes: “Los humectantes ayudan”, enfatiza Sklar. “Humectantes como la lecitina atraen y retienen agua. Para pieles extremadamente secas, los humectantes urea y ácido láctico (un ácido alfa hidroxido) se pueden encontrar en formas de venta libre y por recetas. Otras cre-

mas hidratantes, como la vaselina y aceites naturales como el aceite de coco, ayudan a sellar la humedad. Finalmente, los emolientes como el ácido láurico (que se encuentra en el aceite de coco) ayudan a suavizar y calmar la piel. En general, los productos más gruesos son más protectores, lo que hace que las pomadas y cremas sean más efectivas que las lociones. Deberíamos aplicar cremas hidratantes varias veces al día, y ciertamente después de cada lavado.”

5. Equipe su piel con TLC: “ ‘Suave’ también se aplica a nuestra ropa”, señala

Sklar. “Las telas con picazón, como la lana, deben usarse sobre algo suave y no abrasivo, como el algodón. Y al aire libre, tenemos que proteger nuestra piel del aire frío y seco: ¡romper las bufandas y los guantes!”

6. Sepa cuándo consultar a un dermatólogo: “Si no se alivia la piel seca”, afirma

Sklar, “es hora de consultar a un médico. Es posible que haya alcanzado un nivel que requiera intervención adicional, como cremas hidratantes a nivel de receta y productos para calmar la inflamación. En algunos casos, la piel seca puede ser un síntoma de una afección subyacente de la piel, como el eccema o un problema médico, como una disfunción de la tiroides o la diabetes”.

MURGADO & CARROLL, Esqs.

Abogados

Abierto de Lunes a Viernes, incluso citas por la noche

Le ayudaremos en todo tipo de caso legal:

ACCIDENTES ❖ INMIGRACIÓN
DIVORCIOS ❖ CORTE MUNICIPAL
ACCIDENTES DE TRABAJO

La Consulta es Gratis para Casos de Accidentes

761 Westfield Avenue
Elizabeth, New Jersey 07208

(908) 659-0101

