

Importantes Factores Sobre el Corona Virus COVI-19

QUÉ ES EL CORONAVIRUS COVID-19

El coronavirus 2019-nCoV se detectó por primera vez en diciembre de 2019 en la ciudad centro-oriental china de Wuhan, capital de la provincia de Hubei y con unos 11 millones de habitantes.

Los coronavirus son una familia de virus descubierta en los años 60 pero de origen aún desconocido. Provocan distintos tipos de enfermedades y es habitual contraer alguno a lo largo de la vida, sin más trascendencia. El coronavirus debe su nombre a su aspecto, parecido a una corona.

SÍNTOMAS DEL CORONAVIRUS

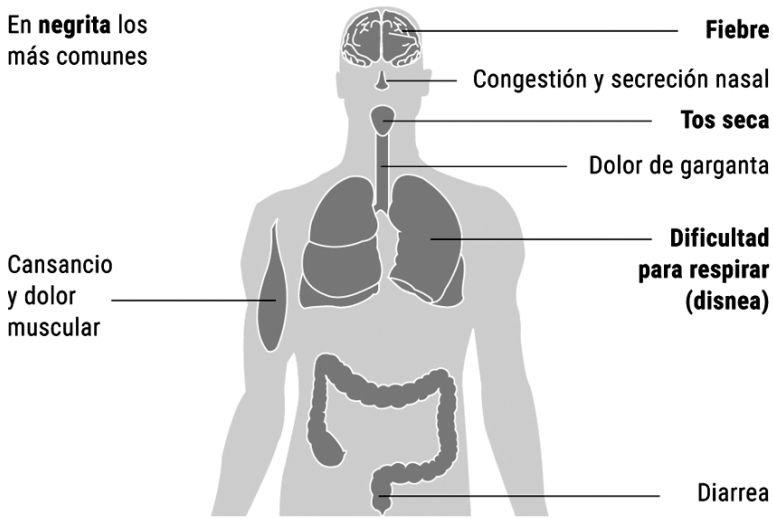
Los síntomas descritos del nuevo coronavirus son similares a los de la gripe común: fiebre y fatiga, acompañados de tos seca y, en muchos casos, de disnea (dificultad para respirar). También lo son la secreción y goteo nasal, dolor de garganta y de cabeza, fiebre, así como, escalofríos y malestar general.

No obstante, los síntomas del coronavirus varían en cada individuo, es decir, que hay personas infectadas que apenas presentan síntomas. Como sucede con la gripe, los síntomas más graves se dan en personas mayores y en sujetos inmunodeprimidos y con enfermedades crónicas como la diabetes, algunos tipos de cáncer o afecciones pulmonares. También es este grupo el que presenta mayores tasas de

LOS SÍNTOMAS DEL CORONAVIRUS

El nuevo coronavirus tiene síntomas similares a los de la gripe común. Alrededor del 80% se recupera sin necesidad de un tratamiento especial.

En **negrita** los más comunes



mortalidad por coronavirus.

CÓMO SE TRANSMITE EL CORONAVIRUS

Los coronavirus son virus de transmisión aérea. Se transmiten de forma limitada entre humanos, en general por vía respiratoria a través de las gotitas que producen los portadores cuando tosen, estornudan o hablan. También se puede transmitir por el contacto humano o por objetos o sustancias contaminadas.

El ministro de Sanidad chino, Ma Xiaowei, ha confirmado, además, que este coronavirus se contagia antes de mostrar síntomas.

CAUSAS

Los coronavirus continúan siendo a día de hoy grandes desconocidos. Se sabe que ciertos animales actúan como reservorios, y en el caso del COVID-19 parece

bastante claro que tiene origen animal. Por el momento, se ha encontrado una cierta vinculación común de los contagios con un mercado de pescado y marisco de la ciudad china de Wuhan.

CÓMO PREVENIR EL CORONAVIRUS

Entre los consejos divulgados por la OMS están el uso de mascarillas, usar pañuelos para cubrirse la nariz y la boca cuando se tose o se estornuda, lavarse las manos con frecuencia, evitar las aglomeraciones, y acudir al médico tan pronto como se identifiquen los síntomas. Hasta la fecha no existe vacuna ni tratamiento específico para la infección por coronavirus.

TRATAMIENTO DEL COVID-19

En el caso del coronavirus COVID-19, además de la hospitaliza-

ción del paciente, se prescriben antivirales, dosis altas de esteroides para reducir la inflamación pulmonar y un soporte respiratorio con oxígeno. En los casos en que se producen infecciones bacterianas sobrevenidas, se debe tratar con antibióticos.

TASA DE MORTALIDAD DEL CORONAVIRUS

La tasa mortalidad del coronavirus es del 2.3% en China, mientras que en el resto del mundo, la tasa de mortalidad es del 0.7%. No obstante, esta tasa aumenta gradualmente a partir de los 40 años. En el caso de las personas mayores de 80 años, la tasa de mortalidad se eleva hasta casi el 15% en China. Se sigue haciendo un seguimiento diario a la epidemia por si estos datos se ven modificados.

El daño en los vasos oculares presentan un mayor riesgo de accidente cerebrovascular en adultos con diabetes

Dallas (AHA).- Los pequeños vasos sanguíneos dañados en el ojo pueden ser un marcador de un mayor riesgo de accidente cerebrovascular entre las personas con diabetes, de acuerdo con la investigación preliminar que se presentará en la "Conferencia internacional sobre los accidentes cerebrovasculares 2020" de la American Stroke Association entre el 19 y el 21 de febrero en Los Angeles, una reunión mundial de primer nivel para investigadores y médicos dedicados a la ciencia de los accidentes cerebrovasculares y la salud cerebral.

La retinopatía diabética, el daño en los vasos sanguíneos pequeños del ojo, es una complicación común de la diabetes y puede causar ceguera. También se ha vinculado anteriormente con un mayor riesgo de ataque cardíaco y muertes por ataque cardíaco.

"Una acumulación de placa en las arterias grandes que alimentan al cerebro y la fibrilación auricular con arritmia cardíaca común son las causas principales de

accidentes cerebrovasculares isquémicos (causados por coágulos). Además, el daño en los vasos sanguíneos pequeños también causa demencia vascular y accidentes cerebrovasculares, por lo que pensamos que la retinopatía diabética podría ser un biomarcador importante de riesgo de accidente cerebrovascular en pacientes con diabetes", comentó Ka-Ho Wong, B.S., M.B.A., autor principal del estudio, coordinador de investigación clínica y administrador de laboratorio del laboratorio de Havenon en los University of Utah Health Hospitals and Clinics en Salt Lake City, Utah.

Los investigadores siguieron a 874 personas con diabetes que presentaron retinopatía diabética y 1954 que no la hicieron. Todos los pacientes (edad promedio de 62 años; un 62% hombres) participan en ACCORD (Acción para el control del riesgo cardiovascular en la diabetes), un gran ensayo para evaluar si los esfuerzos intensivos por controlar la glucemia, reducir el colesterol y

disminuir la presión arterial pueden reducir el riesgo de cardiopatías en personas con diabetes.

Durante un seguimiento de cinco años, los investigadores descubrieron lo siguiente:

En general, 117 pacientes presentaron un accidente cerebrovascular.

La retinopatía diabética fue más común en pacientes con accidente cerebrovascular (41%) que en aquellos sin accidente cerebrovascular (30%).

Después de realizar el ajuste por varios factores de riesgo de accidentes cerebrovasculares, las personas con retinopatía diabética tuvieron un riesgo de accidente cerebrovascular un 60% mayor que las personas con diabetes que no tenían retinopatía diabética.

El riesgo intensificado se encontró en todos los grupos de tratamiento.

"Nos sorprendió que ninguna de las intervenciones ACCORD (glucosa, control de lípidos y presión arterial) disminuyera la retinopatía diabética y el riesgo de accidente cerebro-

vascular, especialmente la reducción intensa de la presión arterial, ya que muchas enfermedades microvasculares son causadas por hipertensión arterial. Este hallazgo concuerda con los resultados de ACCORD, que no mostraron reducción en los ataques cardíacos", declaró Wong.

A pesar de los resultados negativos, los investigadores sugieren que los pacientes con retinopatía diabética reciban una administración médica agresiva para reducir el riesgo de accidente cerebrovascular.

"Es importante para todas las personas con diabetes mantener un buen control de la glucemia, y aquellos con retinopatía diabética establecida deben prestar especial atención a cumplir con todas las pautas de prevención de accidentes cerebrovasculares establecidas por la American Stroke Association", declaró Wong.

Para reducir el riesgo de accidente cerebrovascular, la American Stroke Association recomienda un estilo de vida saludable, que incluye un bajo consumo de sal, realizar actividad física

SECCION PROFESIONAL

ABOGADOS

JULIO SANCHEZ
Abogado

- Accidentes de Automóvil
 - Caidas por negligencia de otro
 - Accidentes de Trabajo
 - Muerte por Negligencia (wrongful death)
 - Caos de Incapacidad al Seguro Social
- 425 Elmora Ave., Elizabeth
(908) 355-0666

QUIROPRACTICOS

DR. ERNESTO MARTICORENA
DR. SOKRATIS DRAGONAS

- ACCIDENTES DE AUTOMOVILES
 - DOLORES DE ESPALDA Y CUELLO
- ELIZABETH CHIROPRACTIC & REHABILITATION**
560 Newark Ave. Elizabeth, NJ
(908) 355-3358

ACUPUNTURISTA

DR. MICHAEL LEE (L.Ac.)

Terapia fuerte y efectiva para el dolor de espalda, de cuello, dolor de cabeza, insomnio, ansiedad y su salud general

Elizabeth Rehabilitation

560 Newark Avenue, Elizabeth, NJ Tel. 908-355-3358



Clases gratuitas de yoga y bienestar en Condado de Union

Condado de Union, NJ - La Junta de Freeholders del Condado de Union presenta un programa gratuito de yoga, meditación y bienestar emocional para mujeres, el martes 10 de marzo, en Masker's Barn, ubicado en el histórico pueblo desierto de Feltville, ubicado en la Reserva Watchung, en Berkeley Heights.

El evento será el último de una serie de sesiones de yoga y bienestar para mujeres, organizadas a través de la Oficina de la Mujer del Condado de Union. Es gratuito y está abierto a todas las mujeres del Condado de Union de 16 años de edad en adelante, desde principiantes, hasta practicantes experimentadas.

Se requiere preinscripción en Internet, a través del portal www.ucnj.org/womans-yoga.

"Además de fomentar el bienestar, la serie de yoga también brinda la oportunidad de conectarse con problemas que afectan ampliamente a mujeres y niñas", dijo el presidente de la Junta de Freeholders, Alexander Mirabella.

Detalles del evento

Para el evento del 10 de marzo, se solicita a los asistentes que hagan una donación de productos de higiene femenina, en apoyo a la organización "Girls Helping Girls. Period". Las donaciones se destinarán a ayudar a las niñas que tienen pocas posibilidades de comprar productos de higiene femenina.

La sesión del 10 de marzo comenzará a las 6:00 pm y se espera que

regular, mantener un peso saludable, evitar el tabaco, controlar el estrés, limitar la ingesta de alcohol a no más de un trago por día para mujeres y dos por día para hombres, y tomar medicamentos según se indica para la hipertensión arterial, la diabetes, el colesterol alto y la fibrilación auricular.

El estudio no tenía información sobre el tipo (sangrado o bloqueo) ni la ubicación de los accidentes cerebrovasculares ocurridos.



concluya aproximadamente a las 9:00 pm. Incluye una sesión de intercambio de contactos o trabajo de red (networking), yoga y meditación guiada. Las asistentes deben usar ropa cómoda, apropiada para yoga, y traer sus propias colchonetas.

Masker's Barn es un lugar del siglo XIX restaurado, accesible para discapacitados, ubicado en 9 Cataract Hollow Road, en la aldea desierta de Feltville, a la salida de la avenida Glenside, sección Berkeley Heights de la Reserva Watchung, Condado de Union.

Se aconseja a los conductores que no bloqueen otros autos cuando estacionen en el sitio.

Información adicional La Oficina para la Mujer se creó en 2016 como la primera oficina de este tipo en el Condado de Union, New Jersey, conectando a las

mujeres con servicios y programas que les permitan alcanzar su máximo potencial en cada etapa de sus vidas y creando conciencia sobre las numerosas contribuciones que las mujeres hacen realidad en el condado de Union.

Marzo está designado como el Mes de la Historia de la Mujer en Estados Unidos y se celebra cada año en el Condado de Union, con programas y actividades especiales. El Mes de la Historia de la Mujer corresponde al Día Internacional de la Mujer, reconocido cada año en todo el mundo el 8 de marzo.

Para más detalles sobre la serie de yoga y otros programas de la Oficina de la Mujer, comuníquese con Jennifer Erdos, Coordinadora, a: jerdos@ucnj.org o visitando la página de Internet www.ucnj.org/women.

MURGADO & CARROLL, Esqs.

Abogados

Abierto de Lunes a Viernes, incluso citas por la noche

Le ayudaremos en todo tipo de caso legal:

ACCIDENTES ❖ INMIGRACIÓN
DIVORCIOS ❖ CORTE MUNICIPAL
ACCIDENTES DE TRABAJO

La Consulta es Gratis para Casos de Accidentes

761 Westfield Avenue

Elizabeth, New Jersey 07208

(908) 659-0101

