

Centro de Diálisis en Linden Recibe Cinco Estrellas

Elizabeth, NJ. El centro de diálisis del Trinitas Regional Medical Center, una instalación ubicada en Linden, obtuvo una calificación de cinco estrellas de parte del Centers for Medicare and Medicaid Services (CMS).

Esta clasificación sitúa al Linden Dialysis Ctr en el grupo de los 10 mejores centros de diálisis en todo el país.

El CMS creó este tipo de evaluación comparativa sobre centros de diálisis para la información pública en el año 2001. Pero este es el primer año que se implementa un sistema de calificación basado en estrellas a fin de medir la calidad de los centros de diálisis. Los detalles completos sobre este sistema de información se puede encontrar visitando el sitio electrónico medicare.gov.

La instalación de Linden, situada en el número 10 de Wood

Avenue, logró resultados excepcionales en los marcadores que miden las visitas de emergencia, en admisiones hospitalarias generales, y en tasas de infección. Los pacientes del centro Linden requieren un 40% menos de visitas al ED que la media nacional, y tienen un 43% menos de ingresos hospitalarios requeridos. La baja tasa de infección fue incluso menos de la mitad de la media nacional.

"Este reconocimiento por parte de la CMS habla sobre el nivel de atención que hemos venido proporcionado en el Linden Dialysis Center desde que abrimos la instalación en 1993", dijo Joseph McTernan, director senior de los servicios clínicos y comunitarios del Trinitas. "Es una designación que reafirma la fortaleza de nuestros resultados en materia de atención renal".

En conjunto con el departamento de Nefrología, los servicios renales del Trinitas operan dos centros de diálisis en Elizabeth: uno en el 225 de Williamson St y otro en el 629 de Livingston St. Los servicios renales se centran en la gestión de la enfermedad renal crónica y en la prevención de las enfermedades renales.

A través del Trinitas THRIVE (The High Risk Intervention Via Education), un programa fundado hace 20 años por el nefrólogo James McAnally, los pacientes con hipertensión y diabetes son aconsejados y educados sobre los cambios de estilo de vida que pueden hacer para retrasar o incluso prevenir la aparición de la insuficiencia renal.

El doctor Joseph McTernan explicó que a través de eventos comunitario y programas de detección temprana el

Trinitas esta tomando una postura proactiva no sólo en los casos de tratamiento de pacientes que han experimentado insuficiencia renal sino también para evitar esa condición.

Para obtener mayor información sobre los recursos del Trinitas y de casos de éxitos en su lucha contra las enfermedades renales se recomienda visitar el sitio http://www.trinitashospital.org/renal_services_thrive.htm.

Para el Linden Dialysis Center, su designación de cinco estrellas por parte del CMS constituye un reconocimiento bien merecido puesto que ellos se esmeran en la atención y el servicio que proporcionan. "Nos esforzamos siempre por hacer lo correcto por cada paciente", declaró McTernan. "Esperamos continuar con esa misma excelencia clínica en cada uno de nuestros centros."

SECCION PROFESIONAL

ABOGADOS

JULIO SANCHEZ
Abogado

•Accidentes de Automóvil
•Caidas por negligencia de otro
•Accidentes de Trabajo
•Muerte por Negligencia (wrongful death)
•Caos de Incapacidad al Seguro Social
425 Elmora Ave., Elizabeth
(908) 355-0666

MEDICOS

DR. PEDRO GUTIERREZ

CIRUJANO GENERAL

464 NORTH AVE., ELIZ.
(908) 351-0790

Aceptamos Mayoría de Seguros

ABOGADOS

ARIEL ALVAREZ, Esq.
Oficina Legal

• Reclamo por Incapacidad al Seguro Social
• Divorcios • Accidentes
• Resbalones y Caidas
• Negligencia • Inmigración • Querrelas Legales

(908) 583-5454

500 North Wood Ave., Linden

DR. ERNESTO MARTICORENA
DR. SOKRATIS DRAGONAS

ACCIDENTES DE AUTOMOVILES
DOLORES DE ESPALDA Y CUELLO

ELIZABETH CHIROPRACTIC & REHABILITATION
560 Newark Ave. Elizabeth, NJ
(908) 355-3358

ACUPUNTURISTA

DR. MICHAEL LEE (L.Ac.)

Terapia fuerte y efectiva para el dolor de espalda, cuello, dolor de cabeza, "stress", insomnio, ansiedad, y su salud.

Elizabeth Rehabilitation

560 Newark Ave., Elizabeth, N.J. Tel. 908-355-3358

Cómo encontrar un medico participante en Medicaid

Las personas de New Jersey cubiertas por Medicaid que están confrontando dificultades para encontrar médicos especialistas y doctores que acepten sus planes de seguro pueden seguir estos consejos de la sobre este asunto ofrecidos por un representante y coordinador de los médicos participantes en el estado de New Jersey.

- Cuando usted se inscribe en NJ Family-Care, seleccione un plan que tenga los médicos que ya utiliza. Si no selecciona un plan, el Estado finalmente decidirá uno por usted que puede o no puede satisfacer sus necesidades. Usted tiene una cierta cantidad de tiempo para cambiar, pero es mejor obtener el plan adecuado desde el principio.

- No pierda el tiempo llamando a los nombres en la guía telefónica. Más bien comience con la lista de proveedores que le ofrece su plan de salud administrado. Si un médico local tiene otros planes de Medicaid, pero no el tuyo, siga buscando.

- Trate con una

Clinica de Salud Federalmente Calificado. Hay una en casi todos los condados, y si bien no suelen tener una gran cantidad de especialistas en el personal si pueden manejar la mayoría de las enfermedades. Además permanecen abiertos durante la noche y fines de semana.

- Si su médico de atención primaria recomienda consultar a un especialista, dígame al personal que le sugieran algunos nombres posibles. Por lo general ellos saben quién o no está aceptando nuevos pacientes.

- Recuerde que Newark, Camden y New Brunswick tienen escuelas de medicina, así como hospitales docentes y con muchos de los médicos que aceptan Medicaid.

- Usted puede revisar el historial de un médico. Vaya al sitio electrónico de la División de Asuntos del Consumidor de Nueva Jersey. Allí, usted puede ver las credenciales de su médico, así como su historia de demandas.

- Este en disposición

mental de visitar médicos que no vivan muy cerca de usted en la medida de lo posible. Los cinco tipos de planes funcionan en los condados más poblados del estado, mientras que los condados más pequeños tienen sólo dos o tres. Es posible que tenga más posibilidades de elección si se inscribe en un plan cerca de su trabajo, por ejemplo.

- Cuando llame para preguntar si un médico está en su plan, no se limite a preguntar si él o ella "acepta Medicaid." En su lugar, utilice el nombre específico de su plan: UnitedHealthcare Community Plan, o Horizon NJ Health, por ejemplo.

- Al escoger un plan tenga en cuenta que si bien los planes más grandes tienen más médicos, también tienen más pacientes tratando de ver los mismos médicos que usted pretende ver.

- Si se entera de un médico acepta su plan, pregunte sobre el tiempo de espera para una cita. Aunque se supone que los consultorios médicos ofrecen un tiempo similar a todos los pacientes, algunos han sabido controlar el número de pacientes de Medicaid, dándoles más tiempo para sus citas (período de espera y demás).

- Tres palabras mági-

cas: "acuerdo para un único caso". Si usted no puede encontrar a un especialista para una condición, llame a su compañía de seguros e insista para que ellos le ubiquen un médico. Esta táctica no funcionará si usted está buscando un médico de familia o pediatra, es decir alguien que supervise su atención en general durante un largo tiempo. Pero se puede trabajar en la búsqueda de un especialista para un solo episodio o problema de salud. Algunos pacientes han tenido muy buena suerte con este aspecto mientras que otros se han enfrentado a una batalla.

- Cambios de planes. Usted puede hacer esto por cualquier motivo durante los primeros 90 días, y una "buena causa" después de eso. Así que si su médico se retira de su plan o si no siente generalmente satisfechos con la atención que está recibiendo, puede cambiar. Llame al coordinador de beneficios de salud de Medicaid del estado mediante el (800) 701-0710 para hacer un cambio.

- El número telefónico anterior es también el que se utiliza para dar quejas al Estado. Ellos son responsables de la supervisión del sistema de compañías de seguros. Sea insistente.

¡Cuatro razones de peso para ser enfermera!

Cuando hablamos sobre las oportunidades del servicio público, es natural referirnos a los sacrificios de las mujeres y los hombres de las fuerzas armadas o el trabajo ejemplar de las misioneras del Cuerpo de Paz, que dedican sus energías y talentos a asistir en países golpeados por el hambre o la enfermedad.

Pero en ocasiones pasamos por alto las aportaciones de otras profesiones que tienen una raíz profunda en la vocación de servicio para ayudar, cerca de casa, en nuestras mismas comunidades, a los más necesitados de nuestra sociedad. Estoy hablando de la enfermería, una carrera que cambió mi vida y la de muchos a mi alrededor.

Como la primera mujer en mi familia —orgullosamente hispana— en graduarme de la universidad, he dedicado más de 25 años de mi vida a ayudar a otros y es una experiencia que me honra compartir.

Mi principal razón de ser enfermera es la recompensa inigualable que representa la satisfacción de ayudar a nuestro prójimo, particularmente a los niños, ancianos y mujeres embarazadas. Siempre he creído que una sociedad mide su valor moral por su atención a los más vulnerables.

En segundo lugar pude volcar esa vocación de servicio en un campo virtualmente ilimitado de posibilidades, como la enfermería pediátrica, geriátrica, de cuidados intensivos o emergencias, partos o en el área académica y de prevención de enfermedades.

La tercera razón es que la enfermería ha sido para mí una profesión noble que me ofrece una flexibilidad como pocas. Algunas trabajamos turnos de 4, 8, 9, 10 o 12 horas, o laboramos



Por Angie Millán*

tres días y descansamos cuatro. En pocas palabras, como enfermera pude realizarme profesionalmente sin desatender a mi familia.

Finalmente no olvidemos el aspecto económico. La enfermería es una profesión bien remunerada que permite vivir con dignidad. En el estado de California, donde resido, el promedio es de 85,000 dólares

anuales, suficientes para comprar tu casa y el cuidado de tus hijos ¿Nada mal, no?

Pocos saben que para el 2018 habrá 581,000 empleos de enfermería disponibles. Uno de ellos puede abrirte las puertas a la realización personal, profesional y al éxito económico. Si la vocación de servicio corre por tus venas, esta puede ser tu gran oportunidad. Para mí es lo mejor que ha ocurrido en mi vida.

*Angie es ex presidenta de la Asociación Nacional de Enfermeras Hispanas (NAHN), completó una licenciatura y maestría en ciencias de la enfermería y actualmente cursa estudios de doctorado. Tiene a su cargo la supervisión del cuidado de salud de 50,000 niños como Directora Enfermera del Departamento de Servicios Médicos para Niños en el Condado de Los Ángeles.



Joe Brogan LUTC NQA CLU, Agent
599 Broadway
Bayonne, NJ 07002
Bus: 201-339-8100
www.joebrogan.net
Hablamos Español

Descuentos inesperados. Ahorro inmediato.

Con Discount Double Check® recibes los descuentos que te corresponden.

Como agente de State Farm®, reviso tu póliza para encontrar descuentos que no te esperas. Así, podrías ahorrar cada vez más. ¡Es como encontrar dinero! Como un buen vecino State Farm está ahí®. MEJORA TU ESTADO®. LLÁMAME HOY.



Las pólizas, formularios y notificaciones de State Farm están escritos en inglés.
1304013 State Farm, Bloomington, IL.

MURGADO & CARROLL, Esqs.
Abogados
Abierto de Lunes a Viernes, incluso citas por la noche
Le ayudaremos en todo tipo de caso legal:
ACCIDENTES ❖ INMIGRACIÓN
DIVORCIOS ❖ CORTE MUNICIPAL
ACCIDENTES DE TRABAJO
La Consulta es Gratis para Casos de Accidentes
761 Westfield Avenue
Elizabeth, New Jersey 07208
(908) 659-0101

Big Brothers... LOCKSMITH
Fast & Reliable Mobile Services
ALWAYS THERE WHEN YOU NEED US!
Cut Keys by Vin.
AUTO • TRUCKS • MOTORCYCLES
KEYLESS ENTRY REMOTES • REPAIR AND REPLACEMENT OF IGNITION AND DOOR LOCKS
FOREIGN & DOMESTIC CARS • FREE ESTIMATES Hablamos Español
CALL US TODAY FOR A FREE QUOTE! Keys Made on the Spot!

Odains (Gomez)
Tel: 908: 591.9867
Gregorio Gomez
Tel: 908: 591.8819
Lic# 34LX00014700

bigbrotherslocksmithllc@yahoo.com
Lockouts • Rekeying • Auto • Business • Residential