

Condado de Union Reanuda Programa de Inspección de Asientos para Niños

Condado de Union, NJ— Después de una pequeña pausa, debido al aumento de casos positivos de Covid, el condado de Union realiza una vez más su Programa de Inspección de Asientos para Niños, desde el miércoles 2 de febrero.

Esa mañana, la presidenta de la Junta de Comisionados del Condado de Union, Rebecca Williams; y las comisionadas Kimberly Palmieri-Moued y Bette Jane Kowalski visitaron el lugar de inspección, donde la comisionada Palmieri-Moued instaló dos de los asientos de seguridad para niños.

“Nada es más importante que la seguridad de nuestros niños”, dijo la comisionada presidenta Rebecca Williams. “Las estadísticas muestran que los accidentes automovilísticos son la principal causa de muerte de niños mayores de seis meses en Estados Unidos. Por lo tanto, asegurarse de que el asiento de seguridad de su hijo esté instalado correctamente es de suma importancia”, prosiguió.

Dónde y cuándo
La Junta de Comisionados del Condado de Union alienta a los residentes a verificar que sus asientos de automóvil para niños estén instalados correctamente, visitando el Centro del Programa de Inspección de Asientos de Seguridad para Niños del Condado, ubicado en el Escuadrón de Rescate de Garwood, en: 401 2da Avenida, Garwood.

El programa se llevará a cabo todos los miércoles y jueves, de 7:30 am a 11:00 am, y no se necesita cita previa. Los protocolos de Covid todavía están vigentes y se requiere el uso de mascarillas para el personal y todos los adultos que asistan.

“La mayor responsabilidad de los padres es mantener seguros a nuestros hijos”, dijo la comisionada Kimberly Palmieri-Moued. “El Programa de Inspección de Asientos para Automóviles es una gran



En la foto, desde la izquierda: Comisionada Bette Jane Kowalski, Christine Marcantonio, corrdinadora del programa; Comisionada Kimberly Palmieri-Moued y Comisionada Rebecca Williams, presidenta de la Junta de Comisionados del Condado de Union.

oportunidad para ayudar a nuestra comunidad y a proteger a nuestros niños. Espero que venga y aproveche, como lo hice yo, y permita que nuestros expertos lo ayuden con la instalación y le brinden cualquier consejo adicional de seguridad que pueda necesitar en el futuro”, finalizó.

Requisitos de ley
Bajo la Ley de Seguridad de los Niños Pasajeros de New Jersey:

A. Cualquier niño menor de 8 años y de una altura de 57 pulgadas deberá estar asegurado de la siguiente manera en el asiento trasero de un vehículo motorizado:

B. Un niño menor de 2 años y que pese 30 libras deberá viajar asegurado en un asiento mirando hacia atrás, equipado con un arnés de 5 puntos.

C. Un niño menor de 4 años y que pese 40 libras deberá estar asegurado (como se describe en el punto a), hasta que alcance los límites superiores del asiento mirando hacia atrás; luego en un sistema de sujeción para niños mirando hacia adelante, equipado con un arnés de 5 puntos.

D. Un niño menor de 8 años y una altura de 57 pulgadas deberá estar asegurado como se describe en (a) o (b), hasta que alcance los límites superiores del

asiento mirando hacia atrás o mirando hacia adelante, luego en un asiento elevado con posicionamiento de cinturón de asiento.

E. Un niño mayor de 8 años o de 57 pulgadas de altura debe estar debidamente asegurado con un cinturón de seguridad.

Todos los asientos de seguridad y sus bases tienen fechas de vencimiento. Los padres o tutores sólo podrían comprar un asiento de automóvil usado, si pueden verificar la antigüedad del asiento. Debe haber una etiqueta del fabricante en la parte posterior o inferior del asiento, que indique la fecha de fabricación y/o la fecha de vencimiento específica.

“El condado de Union cuenta con un experto personal, que se mantiene actualizado sobre las nuevas leyes y la tecnología de asientos para automóviles”, dijo la comisionada Bette Jane Kowalski. “Este es el tipo de información que mantendrá a nuestros niños seguros y protegidos en un vehículo”, agrega.

Desde 1999
Lanzado por primera vez en 1999, el Programa de Inspección de Asientos de Seguridad para Niños es un servicio de la Junta de Comisionados del Condado de Union, del Departamento de Policía del

Condado de Union, de la División de Seguridad del Tráfico en las Carreteras de New Jersey, de la División AAA Noreste de New Jersey y del Escuadrón de Primeros Auxilios de Garwood.

Mayores detalles
Para obtener más información sobre el Programa de Inspección de Asientos de Seguridad y otros servicios, visite en Internet www.ucnj.org/childseats o comuníquese con Christine Marcantonio, Coordinadora del Programa de Seguridad Vial, por correo electrónico a: cmarcantonio@ucnj.org o por teléfono al: 908-789-6830.

Para más detalles y actualizaciones sobre todos los servicios del condado de Union durante el brote de COVID-19, incluída la vacunación gratuita, las pruebas gratuitas, la distribución de alimentos de emergencia y otros servicios de apoyo, visite www.ucnj.org/covid19. La información general sobre COVID-19 está disponible a través del Departamento de Salud de New Jersey en: www.nj.gov/health.

Para todos los programas y servicios del condado de Union, visite www.ucnj.org, llame a la línea de información pública 877-424-1234, envíe un correo electrónico a info@ucnj.org o use el formulario de contacto en Internet.

SECCION PROFESIONAL

ABOGADOS

JULIO SANCHEZ
Abogado

- Accidentes de Automóvil
 - Caidas por negligencia de otro
 - Accidentes de Trabajo
 - Muerte por Negligencia (wrongful death)
 - Caos de Incapacidad al Seguro Social
- 425 Elmora Ave., Elizabeth
(908) 355-0666

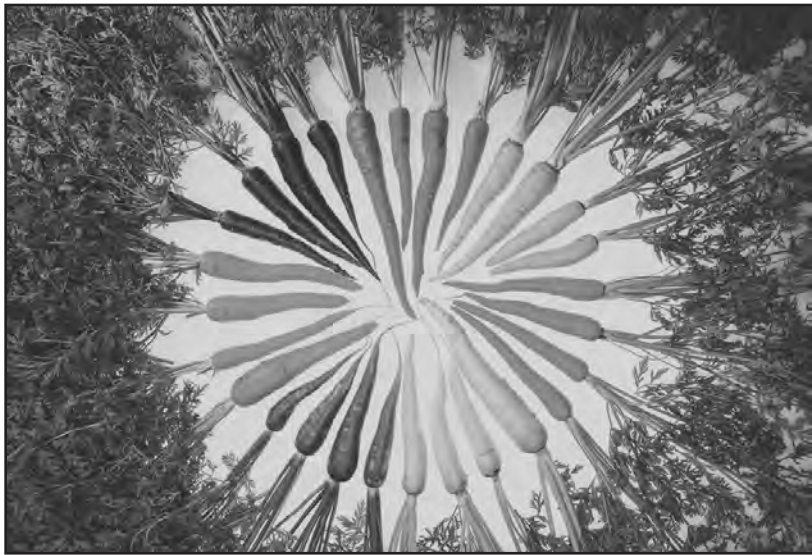
QUIROPRACTICOS

DR. ERNESTO MARTICORENA
DR. SOKRATIS DRAGONAS

ACCIDENTES DE AUTOMOVILES
DOLORES DE ESPALDA Y CUELLO

ELIZABETH CHIROPRACTIC & REHABILITATION
560 Newark Ave. Elizabeth, NJ
(908) 355-3358

Los Alimentos Saludables y las Tendencias de Comida en el 2022



Carrots, cortesía de Steve Ausmus, USDA/ARS

Expertos ofrecen ideas sobre las tendencias alimenticias para este año.

Condado de Union, NJ – Los residentes del Condado de Union pueden ponerse al día en alimentos interesantes y tendencias de nutrición en este año leyendo *Predicciones de Alimentos Saludables para el 2022 Healthy Food Predictions for 2022*, un artículo de la autoría de la Dra. Karen Ensle, educadora de Ciencias de Salud de Familia y Comunidad en Rutgers University y Jefa del Departamento de Rutgers Cooperative Extension del Condado de Union. Este artículo está disponible en la página [the National Institutes of Health](http://theNationalInstitutesofHealth.org).

“Rutgers Cooperative Extension conecta a los residentes del Condado de Union en todos los caminos de la vida con información útil basada en las ideas e investigaciones de los expertos y científicos. La Junta de Comisionados está muy orgullosa de apoyar esta misión, especialmente en lo que respecta a proporcionar a nuestra comunidad con la guía e información para una dieta saludable”, dijo la Presidenta de la Junta de Comisionados Rebecca Williams.

En términos de guía de nutrición, la Dra. Ensle observa que la investigación continúa apoyando las Pautas Dietéticas para los

navirus. Esos mismos trabajadores tienen derecho a esperar que se protejan sus salarios y prestaciones, y que se les aisle de cualquier cambio estructural que pueda surgir de la consolidación de las entidades sanitarias”, dijo el Senador Codey (D-Essex).

El proyecto de ley fue aprobado por el comité por votación de 5 a 3.

Americanos, recién actualizadas para los años 2020-2025. Las Pautas se enfocan a base de plantas mínimamente procesadas que están bajas en azúcar sal y grasa procesada. “La ciencia se mantiene igual”, explica la Dra. Ensle. “La Dieta DASH y la Dieta Mediterránea todavía proporcionan la más relevante información científica para nutrición y salud.”

DASH es una dieta muy fácil de seguir y muy sensible saludable para el corazón y los alimentos están al alcance en todos los supermercados. Detalles y guía están disponibles en la página [the National Institutes of Health](http://theNationalInstitutesofHealth.org).

La dieta Mediterránea es un término genérico que se basa en dietas que se enfocan en frutas, vegetales, pan, granos, a la vez que papas, frijoles, nueces y semillas, con grasa de aceite de oliva. La carne roja es casi eliminada y también cantidades moderadas de lácteos, huevos, pescado y aves.

Los residentes que quieran saber sobre las

dietas DASH y Mediterránea pueden asistir a la clase gratis virtual presentada por la Dra. Ensle, “Which is Better/ Qué es Mejor DASH o Mediterránea Diet?”

Esta clase se llevará a cabo el miércoles 16 de febrero de 2:00 p.m. a 3:00 p.m., como parte de la serie de los miércoles Bienestar de Salud para la Familia y Comunidad de Rutgers. Para inscribirse y recibir el enlace, visite, go.rutgers.edu/In0alpb

Rutgers Cooperative Extension del Condado de Union es un programa de la Estación Experimental Agrícola de Rutgers, que está apoyada por la Junta de Comisionados del Condado de Union, con asistencia administrativa y oficinas en Westfield, y financiados para proyectos especiales. Para más información sobre los proyectos y actividades en el Condado de Union, incluyendo los clubes 4-H para jóvenes, programa de Maestro de Jardinería y programas voluntarios para adultos visite ucnj.org/rce.

Aprueban Proyecto para Proteger a Trabajadores en el Sector de la Salud

TRENTON – El Comité de Salud, Servicios Humanos y Tercera Edad del Senado aprobó una ley patrocinada por el Senador Joe Vitale y el Senador Richard Codey que proporcionaría ciertas protecciones a los empleados en relación con sus salarios, beneficios y empleo durante un cambio de control de una entidad sanitaria.

El proyecto de ley, S-315, requeriría que todo acuerdo para el cambio de control de una entidad sanitaria establezca que se ofrezca empleo a todos los empleados no directivos durante un periodo transitorio de seis meses a partir del momento del cambio de

control y que ninguno de ellos sea despedido durante ese periodo, salvo en caso de reducción de plantilla. Además, el proyecto de ley prohibiría que se reduzcan o disminuyan los salarios y beneficios de los empleados no directivos durante el periodo que finaliza seis meses después del cambio de control.

“Como ha demostrado la pandemia de coronavirus, nuestros trabajadores sanitarios se encuentran entre nuestros empleados más resistentes y valorados. Durante la propagación de una enfermedad altamente contagiosa y mortal, mostraron un coraje, una resistencia y

un compromiso notables con su trabajo. Este proyecto de ley garantizará que esos trabajadores reciban un trato justo, y que sus salarios y beneficios estén protegidos, independientemente de la volatilidad en y alrededor de la industria de la salud”, dijo el Senador Vitale (D-Middlesex).

El proyecto de ley se aplicaría a los centros sanitarios autorizados, a los registros de personal y a las agencias de servicios de atención domiciliar. Ninguna medida adoptada en virtud de un convenio colectivo suscrito por un representante exclusivo de los empleados de una entidad sanitaria sujeta

a un cambio de control constituiría una violación del proyecto de ley. Además, el proyecto de ley no limitaría, retrasaría o impediría, incluso durante el periodo de transición, el reconocimiento de un representante de los empleados en la negociación colectiva, o la negociación colectiva entre el empleador de la entidad de atención de la salud sucesora y el representante.

“Nuestros trabajadores de primera línea del cuidado de la salud arriesgaron sus vidas para atender a los pacientes enfermos y, en algunos casos, moribundos, durante el punto álgido de la pandemia de coro-

MURGADO & CARROLL, Esqs.

Abogados

Horarios con cita previa. Llame o envíe un correo electrónico a robert@murgadocarroll.com para concertar una cita

ACCIDENTES ❖ INMIGRACIÓN
ACCIDENTES DE TRABAJO

La Consulta es Gratis para Casos de Accidentes

761 Westfield Avenue
Elizabeth, New Jersey 07208

(908) 659-0101

