

Trinitas anuncia bajas tasas de cesáreas y nacimientos prematuros



Desde la izquierda McDuffie, CNM, Shanaya Recalde, CNM, WHNP-C, Lehka Sreekumar, WHNP-C, Carol Rose-Trzaska, CNMMS, y Chantal Berry, CNM, WHNP-C visitan una mama con su recién nacido, en la sala de maternidad del Trinitas.

Elizabeth, NJ - Al unirse con la Primera Dama Tammy Murphy, el Departamento de Salud de New Jersey y los hospitales en todo el estado, Trinitas Regional Medical Center sigue comprometido con mejorar la salud de las nuevas madres y recién nacidos en NJ. "Los objetivos de la nueva campaña de Nurture NJ y los de Trinitas se alinean perfectamente y son, de hecho, lo que hemos estado haciendo durante muchos años", explicó Gary S. Horan, CEO Presidente y Director Ejecutivo de Trinitas.

Uno de los objetivos de la campaña es la reducción de partos innecesarios por cesárea, lo que puede aumentar la posibilidad de complicaciones, como infección y sangrado. La baja tasa de cesáreas de Trinitas para las madres primerizas es el resultado de la presencia de enfermeras parteras las 24 horas del día, los siete días de la semana, además de los médicos gineco-obstetras certificados. "Bajo el modelo de atención de enfermería obstétrica, la enfermera partera certificada permanecerá y alentará a la madre al lado de la cama, durante toda la experiencia del parto", declaró Mary

McTigue, vicepresidente de Servicios de Atención al Paciente y Directora de Enfermería de Trinitas. "Este enfoque altamente personalizado, combinado con el manejo apropiado del dolor, permite que las madres bajo nuestro cuidado progresen a un parto vaginal, cuando no hay una razón médica para una cesárea. Un obstetra siempre está disponible, si se necesita un nivel más alto de atención", añadió McTigue.

La tasa de cesárea de Trinitas entre las madres primerizas, 22.7%, se compara favorablemente con el promedio estatal de 29.3%. Es el sexto más bajo entre los 49 hospitales de NJ con servicios de maternidad. La prevención de los partos primerizos por cesárea no sólo disminuye el riesgo de morbilidad materna para ese parto, sino también para futuros partos, explicó. Otro enfoque de la asociación es una reducción en los partos electivos tempranos, aquellos clasificados por ocurrir en menos de 39 semanas completas de embarazo, sin una razón médica para el parto prematuro. McTigue explicó que dejar que un bebé llegue a término completo an-

tes del parto trae muchos beneficios, tanto para la madre, como para el bebé. "Las últimas semanas de embarazo son tan importantes, como cualquier otra fase. A menos que haya una razón médica, los partos inducidos antes de las 39 semanas pueden poner al bebé en un mayor riesgo de una variedad de problemas de salud y desarrollo", dijo. La tasa en Trinitas para nacimientos antes de las 39 semanas se encuentra entre las más bajas del estado, con un 1.8%. El estándar para Leapfrog es 5% o menos.

Colaboraciones y cero disparidad Para mantenerse en la cima de la curva y compartir el conocimiento, Trinitas participa en colaboraciones, como la Red de Innovación para la Mejora del Hospital de New Jersey. "Compartimos e implementamos las mejores prácticas, basadas en evidencia. En el área de obstetricia, cubren cosas, como reducir las cesáreas en las madres primerizas, o las prácticas de seguridad del paciente para prevenir hemorragias e hipertensión severa", afirmó McTigue.

La clave de todos estos esfuerzos es la eliminación de las disparidades de salud entre los

grupos raciales /étnicos, que pueden ser importantes. "Está bien establecido que las mujeres negras tienen más probabilidades de experimentar complicaciones en el embarazo y partos por cesárea, en comparación con las mujeres blancas e hispanas", dijo McTigue. "Estas discrepancias también pueden ser causadas por determinantes sociales de la atención médica, como la falta de acceso a dicha atención, debido a la ausencia de transporte; o atención infantil, lo que afecta su salud y la de sus recién nacidos", añadió. Gary Horan reflexionó que Trinitas ha sido durante mucho tiempo un defensor de la atención segura y de calidad para todos, independientemente de su raza, origen étnico, religión o capacidad de pago.

"Nuestra comunidad es muy diversa, y así ha sido durante muchos años. En Elizabeth y el este del condado de Union ofrecemos un modelo muy exitoso de creación de confianza dentro de la comunidad. A través de programas como nuestro centro de salud, la práctica de obstetricia y el programa de enfermeras parteras, podemos salvar cualquier brecha que pueda existir", finalizó Horan.

La Salud Cardíaca de las Hispanas: Go Red Por Tu Corazón

Las enfermedades del corazón son la causa de muerte #1 entre las mujeres hispanas.

En promedio, las mujeres hispanas son más propensas a sufrir de enfermedades del corazón diez años antes que otras mujeres. A pesar de los riesgos más elevados, muchas de ellas siguen sin conocer la amenaza que esto representa para ellas y sus familias. La buena noticia es que las enfermedades del corazón se pueden prevenir.

Por esta razón la American Heart Association lanzó Go Red Por Tu Corazón (GR-PTC por sus siglas en inglés. Una campaña



bilingüe para la salud del corazón de las latinas que fomenta la conciencia de las enfermedades del cora-

zón y ayuda a las mujeres latinas a seleccionar alimentos saludables para ellas y sus seres queridos.

Go Red Por Tu Corazón promueve un estilo de vida saludable para el corazón basado en los lazos fuertes de la

SECCION PROFESIONAL

ABOGADOS

JULIO SANCHEZ

Abogado
 •Accidentes de Automóvil
 •Caídas por negligencia de otro
 •Accidentes de Trabajo
 •Muerte por Negligencia (wrongful death)
 •Caos de Incapacidad al Seguro Social
 425 Elmora Ave., Elizabeth
 (908) 355-0666

QUIROPRACTICOS

DR. ERNESTO MARTICORENA DR. SOKRATIS DRAGONAS

ACCIDENTES DE AUTOMOVILES
 DOLORES DE ESPALDA Y CUELLO
ELIZABETH CHIROPRACTIC & REHABILITATION
 560 Newark Ave. Elizabeth, NJ
 (908) 355-3358

ACUPUNTURISTA

DR. MICHAEL LEE (L.Ac.)

Terapia fuerte y efectiva para el dolor de espalda, cuello, dolor de cabeza, "stress", insomnio, ansiedad, y su salud.

Elizabeth Rehabilitation

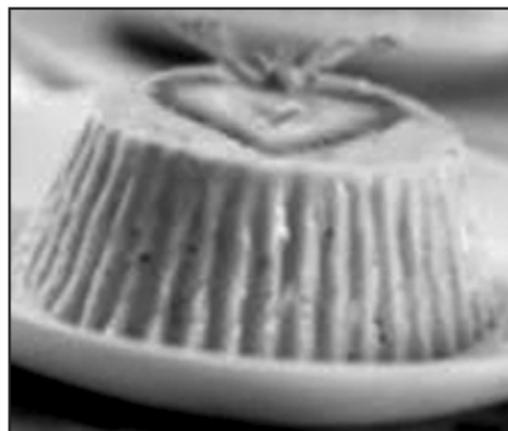
560 Newark Ave., Elizabeth, N.J. Tel. 908-355-3358

Recetas para el Día de los Enamorados

Ya se acerca el día favorito de Cupido y todos los enamorados estamos en busca de maneras de sorprender a nuestra media naranja. Dicen que a las personas se les conquista por el estómago, ¡es por eso que no hay mejor regalo que un rico postre hecho por ti para celebrar este día! Debajo de mi firma encontrarás dos recetas deliciosas y fáciles de preparar que tendrán a tu amorcito rendido a tus pies al segundo mordisco.

Corazoncitos Dulces

Ingredientes:
 • 1/4 taza de agua
 • 2 cucharadas de fécula de maíz (maicena)
 • 1 lata (7.6 onzas líquidas) de Media Crema NESTLÉ
 • 1/3 taza de Leche Condensada Azucarada LA LECHERA de NESTLÉ (botella exprimible)
 • 16 rebanadas de pan integral
 • 8 fresas grandes, picadas
 • 4 fresas grandes,



cortadas por la mitad

Direcciones:
 1. Combina el agua y la fécula de maíz en un recipiente pequeño; reserva

2. Calienta la media crema y la leche condensada azucarada en una olla pequeña a fuego medio hasta que se caliente y se mezclen bien. Agrega la mezcla de la fécula de maíz. Cuece, mezclando constantemente durante 2 minutos o hasta que quede espeso. Retira del fuego, tapa y deja que se enfríe a temperatura ambiente.

3. Corta las rebanadas de pan en forma de corazón grande con un cortador de galletas o con un cuchillo. Tápalas para que no se sequen.

4. Añade las fresas picadas a la mezcla de la media crema. Unta 8 rebanadas de corazón con ésta mezcla (1/4 taza de mezcla por corazón). Tapa los corazones con el resto de las rebanadas de corazón. Adorna cada corazón con una mitad de fresa.

5. SÍRVELO al tiempo o fríos.

mujer latina con las tradiciones familiares, culturales y la influencia que tienen en sus familias para la prevención de los factores de riesgo de las enfermedades del corazón. Estos riesgos incluyen la presión arterial alta, los altos niveles de azúcar en la sangre, los niveles elevados de colesterol y la obesidad.

Con el lanzamiento de Go Red Por Tu Corazón, la American Heart Association fortalece su compromiso con la prevención de las enfermedades del corazón en las mujeres latinas. Go Red Por Tu Corazón espera fomentar un estilo de vida saludable en la comunidad hispana, a través de iniciativas nacionales y locales, herramientas y recursos en el internet, alcance de medios y asociaciones estratégicas.

Go Red Por Tu Corazón, una causa hermana de Go Red For Women, ya ha inspirado a mujeres hispanas en todo el país para que comiencen a cuidar sus corazones.

• Para poner las enfermedades del corazón al centro d el esce-

nario, la American Heart Association ha trabajado en colaboración con uno de los eventos culturales latinos más grandes, los premios Latin GRAMMY®, con el apoyo de Melissa Marty, celebridad y portavoz de Go Red Por Tu Corazón junto con los artistas participantes como la cantante Jeanette con su canción Escucha tu corazón.

• Go Red Por Tu Corazón ha recibido el apoyo de los principales talentos periodísticos, como Teresa Rodríguez, Neida Sandoval y María Conseco. Visita GoRedCorazon.org o llama al 1-888-474-VIVE para recibir tu prendedor de vestido rojo GRATIS junto con información sobre cómo mantener un corazón saludable para ti y tus seres queridos. ¡Descubre Go Red Por Tu Corazón

MURGADO & CARROLL, Esqs. Abogados

Abierto de Lunes a Viernes, incluso citas por la noche

Le ayudaremos en todo tipo de caso legal:

**ACCIDENTES ❖ INMIGRACIÓN
 DIVORCIOS ❖ CORTE MUNICIPAL
 ACCIDENTES DE TRABAJO**

La Consulta es Gratis para Casos de Accidentes

761 Westfield Avenue
 Elizabeth, New Jersey 07208

(908) 659-0101

