

Cuidado con los productos fraudulentos para la gripe

La semana pasada, la FDA envió otras nueve cartas de advertencia a las empresas que comercializan productos fraudulentos contra la gripe, incluyendo una empresa en Internet que comercializaba los productos como una "alternativa a la vacuna contra la gripe", una empresa que vende en Internet y en las principales tiendas minoristas una spray oral y tres empresas que comercializaban suplementos dietéticos en línea. (Las tres últimas cartas a estas empresas fueron firmadas en conjunto con la Comisión Federal de Comercio, que regula la publicidad de muchos productos para el consumidor).

Los restantes cuatro cartas de advertencia fueron mandadas a las empresas que comercializan en Internet y que venden productos que dicen ser versiones genéricas no aprobadas y de otra índole de fosfato de oseltamivir (el principio activo de Tamiflu). Tamiflu está aprobado por la FDA y un medicamento de marca, no existe un medicamento genérico aprobado en los EE.UU.

A medida que la gripe continúa enfermando a la gente—e inclusive causando muertes—los estafadores están vivos y gozan de buena salud, promocionando sus productos fraudulentos para el público desprevenido. Estos estafadores venden sus productos asegurando que previenen, tratan o curan la gripe, aunque no hayan sido evaluados ni aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA por su sigla en inglés). La FDA advierte a los



consumidores que se mantengan alejados de los productos fraudulentos para la gripe, que pueden encontrarse en sitios de Internet y en tiendas minoristas y pueden incluir productos comercializados como suplementos dietéticos o alimentos convencionales, medicamentos, atomizadores nasales y dispositivos falsificados.

Si contrae la gripe, dos medicamentos antivirales aprobados por la FDA—el Tamiflu (oseltamivir) y Relenza (zanamivir)—son las opciones de tratamiento recomendadas por los CDC. Estos medicamentos de venta bajo receta pueden ayudar a combatir el virus en su cuerpo y a acortar el tiempo de la enfermedad. También pueden usarse para ayudar a prevenir la gripe.

Tipos de Productos Fraudulentos para la Gripe

No existe ningún medicamento de venta libre (OTC por su sigla en inglés) legalmente comercializado para prevenir o curar la gripe. Sin embargo, existen productos legales de venta sin receta médica para disminuir la fiebre y aliviar los

dolores musculares, la congestión y otros síntomas típicamente asociados con la gripe.

El 25 de enero de 2013, la FDA y la Comisión Federal de Comercio enviaron en forma conjunta una carta de advertencia a la compañía que comercializa el inhalador nasal "GermBullet", que afirma que sirve para prevenir y tratar la gripe. Se le exige a la empresa eliminar de las etiquetas y de las publicidades el lenguaje que viole dicha ley federal.

Fraudulent Online Pharmacies

Las farmacias virtuales presentan una oportunidad para que los estafadores de Internet se aprovechen de los consumidores desprevenidos. Las farmacias virtuales legítimas existen, pero también existen sitios web que parecen ser farmacias profesionales y legítimas pero que realmente son fraudulentas e ilegales.

Es posible que estos sitios web vendan medicamentos antivirales no aprobados. "Tenga cuidado con los sitios web que venden Tamiflu o Relenza genéricos", dice la farmacéutica Connie Jung, de la Oficina de Seguridad, Integridad y

Retiros de Medicamentos de la FDA. "Actualmente no existen genéricos aprobados por la FDA disponibles para estos medicamentos en el mercado de los Estados Unidos".

La FDA alienta a los consumidores a comprar medicamentos con receta sólo por medio de una farmacia virtual que exija una receta válida de un médico u otro proveedor de cuidados para la salud autorizado y que esté certificado por el Consejo Estatal de Farmacias (o una agencia estatal equivalente) donde se encuentre el paciente.

El fraude para la salud es universal y no siempre es fácil localizar un producto fraudulento, dice Coody. "Si usted está tentado de comprar un tratamiento no aprobado o poco conocido, especialmente si se vende por Internet, verifíquelo primero con su proveedor de cuidados para la salud".

Este artículo aparece en la página de Actualizaciones para el Consumidor de la FDA que muestra lo más reciente de todos los productos regulados por la FDA. Señales de alerta de fraude

Señales de que un producto para la gripe es fraudulento:

- reduce la severidad y la duración de la gripe
- aumenta su inmunidad natural, sin una vacuna contra la gripe
- alternativa segura y eficaz de la vacuna contra la gripe
- evita contraer la gripe
- effective treatment for flu
- tratamiento efectivo para la gripe, una recuperación más rápida de la gripe
- fortalece las defensas inmunológicas na-

sualmente, para asegurarse de que están bien cuidados y equipados con todas las características de seguridad, dijo Blanchard.

Cubierto por Medicaid Hay una pequeña recarga para el servicio, que está cubierto por Medicaid. La tarifa de un solo pasajero es de \$2.00 por milla, en un vehículo no accesible para personas en sillas de rueda y \$2.40 por milla, en un vehículo accesible. La tarifa por pasajero cuando se comparte el vehículo es de 74 centavos de dólar por milla. Los servicios de transporte de CAU son facturados en la categoría de bienes y servicios.

El servicio está disponible en los condados de Bergen, Essex, Middlesex, Morris, Passaic, Somerset y Union. La disponibilidad puede ser limitada. CAU es un proveedor de transporte, aprobado por la División de Discapacidades del Desarrollo de Nueva

SECCION PROFESIONAL

ABOGADOS

JULIO SANCHEZ

Abogado
 •Accidentes de Automóvil
 •Caidas por negligencia de otro
 •Accidentes de Trabajo
 •Muerte por Negligencia (wrongful death)
 •Caos de Incapacidad al Seguro Social
 425 Elmora Ave., Elizabeth
 (908) 355-0666

QUIROPRACTICOS

DR. ERNESTO MARTICORENA DR. SOKRATIS DRAGONAS

ACCIDENTES DE AUTOMOVILES
 DOLORES DE ESPALDA Y CUELLO
ELIZABETH CHIROPRACTIC & REHABILITATION
 560 Newark Ave. Elizabeth, NJ
 (908) 355-3358

ACUPUNTURISTA

DR. MICHAEL LEE (L.Ac.)

Terapia fuerte y efectiva para el dolor de espalda, cuello, dolor de cabeza, "stress", insomnio, ansiedad, y su salud.

Elizabeth Rehabilitation

560 Newark Ave., Elizabeth, N.J. Tel. 908-355-3358

Cómo elegir ejercicios y una dieta según tu personalidad

Por Laura Posada

De igual forma que eliges tu carrera profesional, tu ropa y tus gustos musicales según tu personalidad, es ideal escoger el tipo de ejercicio y dieta que mejor se adapte a ti, con el fin de que puedas seguir con ellos de forma constante y continua para ver sus resultados. En este comienzo del 2018, te quiero dar unos consejos para que elijas un ejercicio que te guste y una dieta que vaya de acuerdo a tu personalidad.

Personalidad Creativa Aunque no lo creas, a los creativos les cuesta seguir una dieta rígida porque siempre están pensando en todas las opciones que tienen. Por eso es importante que tu dieta sea variada y que combinen los alimentos ricos en nutrientes de muchas maneras. Por ejemplo, hay mil formas de preparar una sana pechuga de pollo. La puedes hacer sanchada acompañada de una ensalada y agregándole una porción de Wonderful Pistachios Sin Cáscara para darle un toque crujiente. También la puedes cocinar al horno acompañada de una porción de quinua y camote.

Si eres un creativo sociable, los ejercicios que se practican en grupo son los mejores para ti. Por ejemplo, puedes tratar hacer spinning, fútbol, béisbol, voleibol y aeróbicos.

Personalidad Ansiosa Si eres ansiosa, no debes saltarte ninguna comida al día y debes completar tu dieta con snacks saludables para que no piques entre comidas. Una buena opción podría ser aplicar el Principio del Pistachios, que consiste en el simple truco de engañar

Jersey. Para obtener más información o para inscribirse en este servicio, comuníquese con Gene Tavera, director adjunto de informaciones y referidos, a través del (908) 354.3040, ext. 4272, o por el correo electrónico: gtavera@caunj.org. También puede visitar la página Web de CAU: www.cauinj.org y escribir "transporte" en la opción de búsqueda.



Laura Posada

al cuerpo para sentir plenitud sin sensación de privación. Las cáscaras vacías pueden servir como una señal visual para recordarles a los consumidores de comer conscientemente disminuyendo la cantidad y el consumo calórico.

En cuanto al ejercicio, trata siempre de alternar ejercicios para que no te aburras y saques toda esa ansiedad. Puedes tratar hacer boxeo, rappel, esquí, zumba o cualquier otra clase de baile.

¿Perezosa? Si eres poco energética, es importante que le des a tu cuerpo alimentos que le brinden energía,

como frutas (pera, melón, manzana), carnes rojas magras y verduras. También puedes consumir avena en la mañana y nueces durante el día (moderadamente). Si te cuesta hacer ejercicio, empieza por caminar unos 10 minutos tres o cuatro veces a la semana, subir y bajar escaleras o bailar tus canciones favoritas en casa

Busca ese ejercicio y dieta que más te guste y que combine mejor con los rasgos de tu personalidad, así aumentarás en mucho la probabilidad de mantenerlos y hacer de ellos un hábito saludable.

CAU ofrece transporte a personas discapacitadas

Elizabeth, NJ. Reconociendo que las opciones limitadas de transporte son un impedimento importante para las personas con discapacidades que disfrutan de una vida plena -trabajando, asistiendo a la escuela, comprando y recreándose-, la organización sin fines de lucro estatal Community Access Unlimited (CAU) introdujo un nuevo servicio de transporte, que recoge y deja a los pasajeros en su destino, en el horario de su preferencia.

"Con demasiada frecuencia, las personas con discapacidades están limitadas para moverse o son dependientes de miembros de la familia que tienen otras ocupaciones, o bien dependen de los sistemas de transporte del estado o del condado, que son muy restrictivos en términos de rutas y programación. Nuestro servicio de transporte recoge a cada pasajero en su casa, cuando así lo requie-

ran, los lleva adonde quieren ir y regresa por ellos cuando están listos para ir a casa o a su próximo destino. Esto les permite disfrutar de los mismos beneficios de la vida que las personas sin discapacidades -las recompensas del trabajo o el aprendizaje, los placeres de ir a sus cultos religiosos, comprar o salir a cenar con amigos. Estas son todas las cosas que les permiten estar plenamente integradas en la comunidad", asegura Sid Blanchard, director ejecutivo de la agencia.

Seguro y confiable El servicio de transporte de CAU es seguro y confiable, según Blanchard. Los conductores de la agencia se someten a un entrenamiento de día completo, basado en sus normativas, con respecto a conducir y transportar personas con discapacidades. También están certificados en primeros auxilios y Resucitación Cardio Pulmonar (CPR, sus siglas en

inglés) y están preparados para cualquier emergencia médica. La agencia planifica y supervisa las ubicaciones de los empleados en incrementos de 15 minutos y contacta a los pasajeros o a su familia, si los conductores encuentran tráfico, agregó Blanchard.

Además, todos los vehículos de la agencia están cubiertos por el servicio de asistencia en carretera y cada miembro del personal está equipado con un teléfono celular, para que puedan comunicarse con la familia o para poder ser los primeros en responder, en caso de una emergencia.

De 100 vehículos bien mantenidos, 37 son accesibles y bien equipados para transportar a personas en sillas de ruedas, cada uno con un elevador lateral o trasero y una silla de ruedas. El mecánico del personal de la agencia inspecciona cada vehículo men-

MURGADO & CARROLL, Esqs.

Abogados

Abierto de Lunes a Viernes, incluso citas por la noche

Le ayudaremos en todo tipo de caso legal:

ACCIDENTES ❖ INMIGRACIÓN
DIVORCIOS ❖ CORTE MUNICIPAL
ACCIDENTES DE TRABAJO

La Consulta es Gratis para Casos de Accidentes

761 Westfield Avenue
Elizabeth, New Jersey 07208

(908) 659-0101