

Disponibles vacunas gratuitas para niños del condado de Union

Condado de Union, NJ - La Junta de Freeholders Elegidos del condado de informa a los residentes que hay vacunas disponibles para niños de 2 meses a 18 años de edad sin seguro médico, en el Centro de Inmunización del condado de Union, a través del programa federal de Vacunas para Niños.

“El Centro de Inmunización fue establecido por la Junta de Freeholders Elegidos del condado de Union, en 1996, para proporcionar vacunas a niños sin seguro médico”, dijo la Presidenta de la Junta de Freeholders, Bette Jane Kowalski. “Todos los niños merecen vivir una vida saludable, independientemente del estado económico de su familia, y nuestro condado está trabajando diligentemente para brindar esas oportunidades”, continuó Kowalski.

El Centro de Inmunización brinda información sobre los servicios de salud disponibles para las familias necesitadas, exámenes de detección y más de una docena de vacunas para niños elegibles menores de 18 años.

Los niños que no tienen seguro, tienen un seguro insuficiente o reciben Medicaid o N.J. Family Care son elegibles para recibir servicios. Un total de 1,936 niños fueron vacunados en 2018 en el Centro de Inmunización del condado de Union.

Para recibir las vacunas, se requiere que los padres o tutores proporcionen el certificado de nacimiento del niño ele-



gible, los registros de vacunación actuales, así como la identificación de dichos padres o tutores legales. Los tutores legales también deben tener documentos de tutela de la Corte. Si el niño está en la escuela, se debe presentar una referencia de una enfermera escolar.

Vacunas disponibles
Las siguientes vacunas están disponibles en el Centro de Inmunización del condado de Union:

- TD - Tétanos y Difteria
- DtaP - Tos ferina
- HIB - Influenza Haemophilus tipo B
- Prevnar: vacuna antineumocócica conjugada (para infecciones bacterianas que causan neumonía e infecciones sanguíneas y cerebrales)

- Gardasil
- Proquad
- Rota
- Meningococo
- Pentacel
- MMR: sarampión, paperas y rubeola (sarampión alemán o de 3 días)
- Hepatitis B
- Varicela

- Gripe
- Pediarix - DtaP, Hepatitis B e IPV (vacuna de polio inactivada)

Sus funciones
Estos son los elementos esenciales que se debe conocer acerca de cada una de estas vacunas.

- HepB: Protege contra la hepatitis B (infección del hígado). Se administra en tres dosis. La primera se aplica al momento del nacimiento. La mayoría de los estados requieren la vacunación contra HepB para que un niño ingrese a la escuela.
- RV: Protege contra el rotavirus, una de las principales causas de diarrea. Se administra en dos o tres dosis, según la vacuna utilizada.
- DTaP: Protege contra la difteria, el tétanos y la tos ferina. Requiere cinco dosis. Los reforzadores DTaP se administran durante la adolescencia y la edad adulta.
- Hib: Protege contra Haemophilus influenzae tipo B. Esta infección solía ser la causa principal de meningitis bacteriana. La vacunación contra Hib se admi-

nistra en tres o cuatro dosis.

- La PCV protege contra la enfermedad neumocócica, que incluye la neumonía. Se administra en una serie de cuatro dosis.
- La IPV protege contra la polio y se administra en cuatro dosis.
- La influenza (gripe) protege contra la gripe. Es una vacuna de temporada, que se administra anualmente, a partir de los 6 meses de edad. La temporada de gripe puede ir de septiembre a mayo.
- La MMR protege contra el sarampión, las paperas y la rubeola (sarampión alemán). Se administra en dos dosis. Se recomienda la primera en lactantes de entre 12 y 15 meses. La segunda dosis suele administrarse entre los 4 y 6 años. Sin embargo, se puede colocar tan pronto como 28 días después de la primera dosis.
- La vacuna contra la varicela se recomienda para todos los niños sanos. Se administra en dos dosis.
- La HepA protege contra la hepatitis A. Se administra en dos dosis, entre 1 y 2 años de edad.

Para hacer una cita en el Centro de Inmunización del condado de Union, con el fin de determinar si un niño califica para los servicios, o para obtener más información sobre el programa, llame los días de semana al Centro de Inmunización, durante las horas hábiles regulares, a cualquiera de estos números de teléfono: (908) 965-3627 / 3868.

Para hacer una cita en el Centro de Inmunización del condado de Union, con el fin de determinar si un niño califica para los servicios, o para obtener más información sobre el programa, llame los días de semana al Centro de Inmunización, durante las horas hábiles regulares, a cualquiera de estos números de teléfono: (908) 965-3627 / 3868.

Para hacer una cita en el Centro de Inmunización del condado de Union, con el fin de determinar si un niño califica para los servicios, o para obtener más información sobre el programa, llame los días de semana al Centro de Inmunización, durante las horas hábiles regulares, a cualquiera de estos números de teléfono: (908) 965-3627 / 3868.

Para hacer una cita en el Centro de Inmunización del condado de Union, con el fin de determinar si un niño califica para los servicios, o para obtener más información sobre el programa, llame los días de semana al Centro de Inmunización, durante las horas hábiles regulares, a cualquiera de estos números de teléfono: (908) 965-3627 / 3868.

Para hacer una cita en el Centro de Inmunización del condado de Union, con el fin de determinar si un niño califica para los servicios, o para obtener más información sobre el programa, llame los días de semana al Centro de Inmunización, durante las horas hábiles regulares, a cualquiera de estos números de teléfono: (908) 965-3627 / 3868.

Enero es el Mes Nacional de los Donantes de Sangre

Durante el mes de enero, el Mes Nacional de los Donantes de Sangre brinda a las personas la oportunidad de arremangarse la camisa y donar sangre o comprometerse a donar sangre en una época del año en que no haya suficiente suministro de este recurso vital para salvar vidas.

“Aunque el 60% de las personas en Nueva Jersey son elegibles para donar sangre, solo el 3,6 por ciento lo hace”, dijo el Comisionado de Salud, Dr. Shereef Elnahal.

Según la Cruz Roja Americana, cada dos segundos una persona en los Estados Unidos necesita una transfusión de sangre debido a una enfermedad, para tratar una lesión o durante una cirugía. Una sola unidad de sangre de un donante puede salvar hasta tres vidas.

No hay sustituto artificial para la sangre. Los centros de donación de sangre de Nueva Jersey están alentando a los donantes a explorar la variedad de opciones de donación contactando a su centro para donar



más cercano y preguntando cuáles son las necesidades prioritarias de donaciones en un momento dado.

La donación de sangre entera, el tipo más común de donación de sangre, generalmente toma alrededor de una hora, aunque el proceso de donación toma alrededor de ocho a 10 minutos, durante los cuales se extrae aproximadamente una pinta de “sangre entera”. Las personas son elegibles para donar sangre entera cada 56 días.

Otra opción es donar plaquetas, que son un

componente clave de la coagulación de la sangre que a menudo necesitan los pacientes con cáncer, las víctimas de quemaduras y los receptores de médula ósea. A diferencia de la sangre entera, que tiene una vida útil de 42 días, las plaquetas deben transfundirse dentro de los cinco días de la donación, por lo que los hospitales deben tener un suministro constante disponible a mano. Las plaquetas se pueden donar cada siete días hasta 24 veces al año.

El plasma también es necesario y se usa a me-

nudo en situaciones de trauma. El plasma es la parte líquida clara y de color pajizo de la sangre que permanece después de que se eliminan los glóbulos rojos, los glóbulos blancos, las plaquetas y otros componentes celulares. Es el material base esencial utilizado en la fabricación de terapias que ayudan a las personas con enfermedades raras y crónicas a llevar una vida más saludable y productiva. El plasma se puede donar cada 28 días o hasta 13 veces al año.

Una cuarta opción de donación es la donación de glóbulos rojos dobles, que es similar a la donación de sangre entera, excepto que se utiliza una máquina especial para permitir al donante donar de manera segura dos unidades de glóbulos rojos en una donación mientras recibe de regreso las plaquetas y el plasma. Este procedimiento le permite al donante dar más de la porción de sangre que necesitan los pacientes. Los donantes son elegibles para este tipo de donación cada 112 días.

SECCION PROFESIONAL

ABOGADOS

JULIO SANCHEZ

Abogado

- Accidentes de Automóvil
- Caidas por negligencia de otro
- Accidentes de Trabajo
- Muerte por Negligencia (wrongful death)
- Caos de Incapacidad al Seguro Social

425 Elmora Ave., Elizabeth
(908) 355-0666

QUIROPRACTICOS

DR. ERNESTO MARTICORENA DR. SOKRATIS DRAGONAS

ACCIDENTES DE AUTOMOVILES
DOLORES DE ESPALDA Y CUELLO

ELIZABETH CHIROPRACTIC & REHABILITATION
560 Newark Ave. Elizabeth, NJ
(908) 355-3358

ACUPUNTURISTA

DR. MICHAEL LEE (L.Ac.)

Terapia fuerte y efectiva para el dolor de espalda, cuello, dolor de cabeza, “stress”, insomnio, ansiedad, y su salud.

Elizabeth Rehabilitation

560 Newark Ave., Elizabeth, N.J. Tel. 908-355-3358

Consejos sobre embarazo para mayores de 35 años

New York, New York. Cuando Meghan Markle y el Príncipe Harry anunciaron recientemente que estaban esperando un hijo, el mundo ofreció felicitaciones colectivas a una de las parejas reales más queridas del Reino Unido.

Para las mujeres mayores de 35 años que consideran un embarazo, (Meghan tiene 37 años) las noticias pueden ser aún más especiales. “Tales noticias representan una mayor tendencia hacia la futura maternidad. Si bien las tasas de infertilidad en este nivel son más altas que el promedio, la mayoría de las parejas pueden concebir”, dijo el doctor Daniel Kort, Director Médico Asociado de Neway Fertility.

Los últimos datos de los Centros para el Control de Enfermedades de Estados Unidos indican que las tasas de natalidad de las mujeres en sus 30 años se encuentran en sus niveles más altos en cuatro décadas, mientras que las tasas de natalidad de las mujeres de 20 años se están desacelerando.

“Si bien hay muchas razones legítimas para posponer el embarazo, ésta no es la mejor opción para todos. Como sociedad, debemos tener en cuenta el aumento moderado del riesgo de infertilidad y las complicaciones del embarazo, a medida que las mujeres envejecen. La decisión de gran magnitud de la vida de quedar embarazada, y cuándo hacerlo, es increíblemente personal e involucra diferentes factores para cada mujer y/o pareja”, explica el Dr. Kort, quien está especializado en endocrinología reproductiva e infertilidad.

“Pero, para las mujeres mayores de 30 años, estas elecciones pueden complicarse con el pasar de los años. La buena noticia es que la gran mayoría de los embarazos en mujeres mayores de 30 años terminan con un bebé sano y una madre saludable”, añadió Kort.

Concebido a los 30
En pocas palabras, no es tan fácil quedar embarazada después de los 30 años como antes, de acuerdo al Dr. Kort. Pero eso no significa que las



Doctor Daniel Kort

noticias sean todas terribles.

“La mayoría de las mujeres conciben sin asistencia para la fertilidad en sus 30 años, con estimaciones que van del 70 al 85%”, dijo.

Quedar embarazada también es más difícil después de los 30 años, ya que la tasa de aborto espontáneo aumentará durante la próxima década y más allá.

“La mayoría de los abortos espontáneos se deben a anomalías cromosómicas en el feto y a la probabilidad de que esto aumente, a medida que las mujeres envejecen. Pese a que cada embarazo conlleva el riesgo de aborto involuntario, la mayoría de las mujeres en sus 30 años llegan a un feliz término de sus gestaciones”, asegura.

“Estos riesgos modestos no suelen impedir que la mayoría de las mujeres en este rango de edad queden embarazadas o tengan un bebé sano. Son simplemente factores que deben tenerse en cuenta en el camino exitoso hacia la maternidad”, continúa el médico.

Riesgos versus recompensas

El Dr. Kort explica que el riesgo de ciertas complicaciones en el embarazo aumenta especialmente en las de más de 30 años. Estos incluyen:

- Dolores de parto o nacimiento prematuro.
- Preeclampsia, la cual implica una amenaza a la vida, debido al aumento de la presión arterial.
- Diabetes gestacional.
- Parto por cesárea (quirúrgico).

Así mismo, también los riesgos para la salud aumentan cuando los bebés nacen de mujeres mayores de 30 años. Estos incluyen:

- Anormalidades genéticas, como el síndrome de Down.
- Bajo peso al nacer.
- Complicaciones relacionadas con la prematuridad.

Al evaluar los riesgos y las recompensas de la maternidad después de los 30, dice el Dr. Kort, la mayoría de las mujeres optan por seguir adelante y cumplir sus sueños de tener un bebé.

“Las mujeres mayores de 30 años pueden tomar varios pasos clave para optimizar su salud y la de su bebé, a pesar de los riesgos. Al buscar atención prenatal regular, adoptar una dieta saludable, mantenerse activa, aumentar de peso de manera inteligente y aprender acerca de las pruebas prenatales apropiadas, las futuras madres pueden aprovechar su edad para beneficiarse de un embarazo saludable y las muchas maneras en que pueden contribuir a un gran resultado”, agregó Kort.

MURGADO & CARROLL, Esqs.

Abogados

Abierto de Lunes a Viernes, incluso citas por la noche

Le ayudaremos en todo tipo de caso legal:

ACCIDENTES ❖ INMIGRACIÓN
DIVORCIOS ❖ CORTE MUNICIPAL
ACCIDENTES DE TRABAJO

La Consulta es Gratis para Casos de Accidentes

761 Westfield Avenue

Elizabeth, New Jersey 07208

(908) 659-0101

